​​​Olá TOTEN, clique no link abaixo e preenche pelo seu computador a pesquisa.

APP - [app.metodocronos.com.br](https://app.metodocronos.com.br/courses/inscricao-direta/5f1ec7ebeabc6da4)

Após preencher clique no botão final para BAIXAR o resultado. Você baixará o seu gráfico e o mesmo é composto de 9 barras. Cada barra representa uma competência trabalhada dentro do Metodo Cronos.

Esse gráfico é um feedback de como você esta em relação a PRODUTIVIDADE, FOCO e PROPÓSITO. Guarde ele, pois ao final do curso você poderá fazer novamente e medir sua evolução.