Ver, Ouvir e Escrever! A combinação dessas três ações lhe garantem uma assimilação muito melhor! Cientificamente comprovado! Tenha o seu caderno de estudos! Anote tudo como se estivesse numa sala de aula. Ao escrever, a assimilação e memorização do conteúdo acontece de forma mais eficaz no cérebro. Faça resumos e mapas mentais.