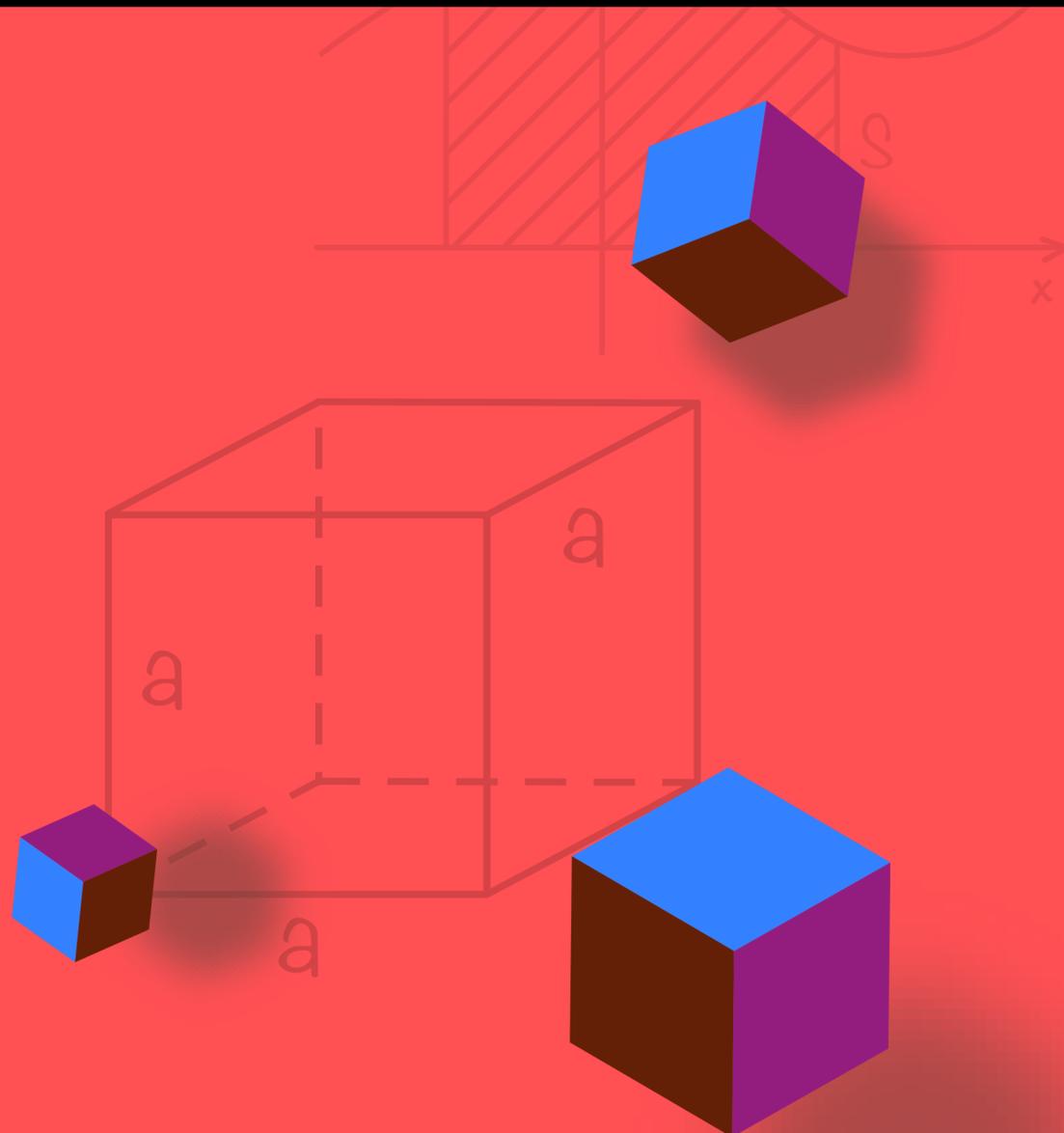


# PLANNER DE ESTUDOS INTENSIVÃO - 6 SEMANAS

MATEMÁTICA  
ONLINE

POR ALISSON MARQUES



## INTRODUÇÃO

Prezado(a) aluno(a),

Bem-vindo(a) ao seu Treinamento Intensivo de Matemática para o ENEM 2019. Aqui, você vai encontrar todo o conteúdo que precisa estudar ao longo das últimas 6 semanas pré-ENEM.

Para chegar afiado no dia da prova, é importante não procrastinar nos estudos e reservar um tempinho todos os dias para revisar Matemática. Estou com você nessa jornada e tenha certeza que, se seguir o planner direitinho, você vai detonar na sua prova.

Valeu!!!

Alisson Marques

Obs.: Nosso treinamento já começa no Módulo 2. Se você tiver dificuldades com Matemática Básica, sugiro que assista às aulas do Módulo 1.

## SEMANA 1

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 2

Aula 1- Unidades de medidas  
Resolver exercícios específicos

Aula 2- Escalas  
Resolver exercícios específicos

Aula 3- Conjuntos  
Resolver exercícios específicos

**Feito isso, resolva os Exercícios Gerais**

Aula 4 - Divisibilidade  
Resolver exercícios específicos

Aula 5- MDC  
Resolver exercícios específicos

Aula 6- MMC  
Resolver exercícios específicos

**Feito isso, resolva os Exercícios Gerais**

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 2

Aula 1- Segmentos e Ângulos  
Resolver exercícios específicos

Aula 2- Triângulos  
Resolver exercícios específicos

Aula 3- Cevianas (pontos notáveis)  
Resolver exercícios específicos

**Feito isso, resolva os Exercícios Gerais**

Módulo 2  
Aula 4 - Teorema de Pitágoras

Aula 5- Teorema da Tales  
Resolver exercícios específicos

Aula 6- Semelhança  
Resolver exercícios específicos

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais

obs.: Caso sinta dificuldade, assista às aulas de Mudanças de Unidade, Potência de 10 e Notação Científica (todas no Módulo 1).

## SEMANA 2

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 3

Aula 7- Problemas  
Resolver Exercícios

Aula 8 – Funções  
Resolver exercícios

Aula 9: Funções do 1º grau (Parte 1)

Aula 10: Funções do 1º grau (Parte 2)  
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais

Módulo 3

Aula 11 - Funções do 2º grau - parte 1  
Aula 12 - Funções do 2º grau - parte 2  
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de  
Funções do 2º grau

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 3

Aula 7- Relações Métricas  
Resolver exercícios específicos

Aula 8 - Relações Trigonométricas  
Resolver exercícios específicos

Aula 9- Lei dos cossenos  
Resolver exercícios específicos

Aula 10 - Funções Trigonométricas  
Resolver exercícios gerais de  
Funções Trigonométricas

Módulo 4

Aula 11 - Áreas de Triângulos - parte 1  
Aula 12 - Áreas de Triângulos - parte 2  
Aula 13 - Áreas de Triângulos - parte 3

Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de  
Áreas de Triângulos

## SEMANA 3

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 4

Aula 13 - Inequações do 1º e do 2º grau  
Resolver exercícios

Aula 14 - Inequações Produto x Quociente  
Resolver exercícios

Aula 15 - Inequações simultâneas e Sistemas de Inequações  
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais

Aula 16 - Exponencial  
Aula 17- Função exponencial  
Aula 18 - Inequação exponencial

Resolver exercícios específicos da Apostila de Teoria

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Funções e Inequações Exponenciais

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

Aula 14- Polígonos

Aula 15- Quadriláteros (Paralelogramos)

Aula 16: Retângulos

Aula 17: Losangos

Aula 18: Quadrados

Aula 19: Trapézios

Resolver exercícios específicos da Apostila de Quadriláteros e exercícios gerais de cada um dos temas

## SEMANA 4

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 4

Aula 19- Logaritmos

Aula 20- Propriedades de Logaritmos  
Resolver exercícios da Apostila de Teoria

Feito isso, resolver exercícios gerais de logaritmos

Módulo 5

Aula 21- Análise combinatória (PFC)

Aula 22- Fatorial

Feito isso, resolva os exercícios gerais

Aula 23: Permutação sem repetição

Aula 24: Permutação com repetição  
Resolver exercícios da apostila

Feito isso, resolver exercícios gerais de permutação e o 1º SIMULADO de Revisão

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

Aula 20: Circunferência

Aula 21: Cálculo de raios

Aula 22: Retas tangentes

Aula 23- Comprimento e área

Resolver exercícios da Apostila de Circunferência

Feito isso, resolver exercícios em geral

Módulo 5

Aula 24: Relação de Euler  
Resolver exercício

Aula 25: Cálculo de volumes  
Resolver exercícios

Feito isso, resolva o 2º Simulado de Revisão

## SEMANA 5

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 6

Aula 25- Arranjo simples e com repetição  
Resolver exercícios da apostila

Aula 26- Combinação sem repetição  
Resolver exercícios da apostila

Aula 27- Combinação com repetição

Feito isso, resolva os exercícios gerais de  
combinação e arranjo

Aula 28: Probabilidade Parte 1

Aula 29: Probabilidade Parte 2

Feito isso, resolva os exercícios gerais de  
probabilidade

Módulo 7

Aula 30- Média aritmética simples

Aula 31- Média aritmética ponderada

Feito isso, resolva exercícios gerais de médi-  
as

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 5

Aula 26: Cálculo de áreas  
Resolver exercícios de áreas

Aula 27: Prismas  
Resolver exercícios da apostila

Módulo 6

Aula 28: Cilindros e pirâmides  
Resolver exercícios da apostila de cilindros  
e pirâmides

Aula 29: Cones  
Resolver exercícios da apostila de cones

Aula 30: Esferas  
Resolver exercícios da apostila de esferas

## SEMANA 6

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 34 Razões e proporções

Aula 35 – Grandezas diretamente e inversamente proporcionais

Aula 36 – Regra de três simples

Aula 37 – Regra de três composta

Resolver exercícios específicos de regra de três na Apostila de Matemática Comercial

Aula 38 – Porcentagem

Aula 39 – Fatores de aumento

Aula 40 – Fatores de desconto

Resolver exercícios específicos da Apostila de Matemática Comercial

Feito isso, resolva os exercícios gerais de porcentagem e fatores

Módulo 8

Aula 41 – Juros simples

Aula 42 – Juros compostos

Resolva os exercícios gerais de juros

DIA \_\_\_\_\_  
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 7

Aula 31: Plano cartesiano/pontos

Aula 32: Equação de reta

Resolva o 3º Simulado de Revisão

Módulo 7

Aula 33- Equação de circunferência

Módulo 8

Aula 34 – Matrizes

Aula 35 - Progressões aritméticas

Aula 36 - Progressões geométricas

Resolver exercícios gerais de matrizes, P.A e P.G