



Aprender linguagem corporal é como andar de bicicleta

02

Primeiro andamos com as rodinhas, depois ganhamos confiança e nos libertamos.



O corpo fala o que a mente contém.

01

Firmeza x fraqueza
Tórax acentuado x encolhido
Cabeça erguida x baixa

Respeite o território neutro, ou pessoal. Isso consiste em manter uma distância mínima para se esquivar de qualquer ataque súbito.

Tenha consciência da distância pessoal, social e formal

10

A distância social, ou de interação com reservas oscila bastante.

A distância social cresce até confundir-se com a distância formal ou cerimonial (orador - audiência, sacerdote - fiéis, etc.)



Ajoelha-te e crerás: nossa postura física influencia a nossa mente

09

Lord Baden-Powell, recomendava aos seus meninos, quando eles estivessem tristes e deprimidos, sorrir.

Criador do estoicismo

Aprender uma luta te deixa mais confiante

08

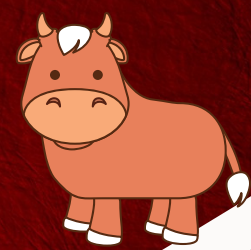
Aprenda a desviar a força bruta para neutralizar o efeito maléfico, assim adquirimos confiança em nós mesmo.



O homem consciente

07

Não dá para fazer o retrato do boi do vizinho, quando o da gente faz os nossos fundilhos de alvo!



Domine seus três animais internos:

- Boi - Instintivo e vegetativo;
- Leão - Emoção;
- Águia - Intelectual e Espiritual;



Harmonia e desarmonia

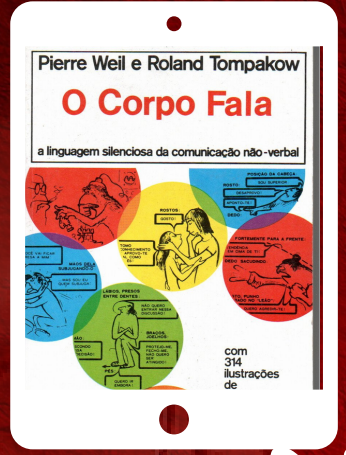
06

Soriso bom 😊 Soriso mau 😈

Seu traço dominante precisa ser harmônico com os outros traços.

Os 10 Ensinamentos do livro:

Giovanni Begossi



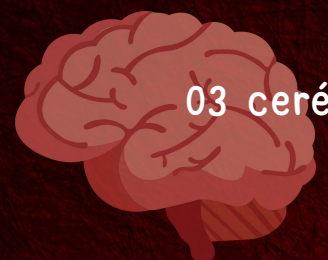
Livro-04

Analogia da esfinge

03

03 cérebros

Razão:
emoção instinto;
energia e consciência



Contexto não basta dizer

04

Braço cruzado não significa necessariamente que alguém está desconfortável.



Você precisa enxergar sempre o contexto da situação.

Detector de mentiras humano

05

Percepção cinésica

Ao dominar a técnica de analisar comportamento você começará a entender as entre linhas, principalmente quando alguém fala algo e o corpo dela não é coerente com o que ela quer dizer.