



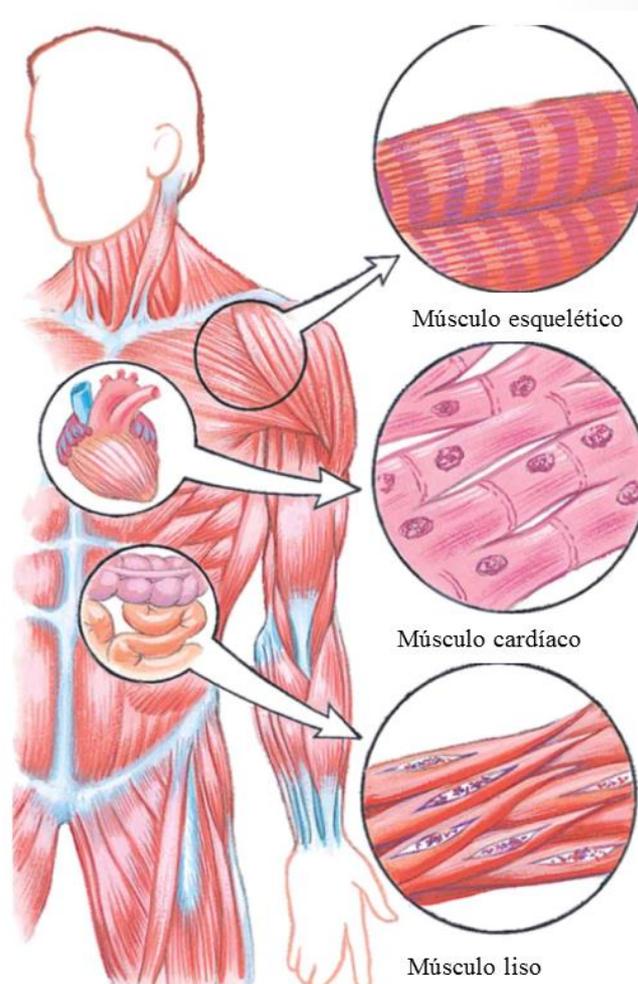
# MÚSCULOS

por Rogério Gozzi

Os músculos são órgãos feitos de proteína que compõe a maior parte do peso de um ser humano. Temos mais de 600 músculos localizados em diversas partes do corpo e estes sempre devem atravessar pelo menos uma articulação, e dessa forma podem gerar movimentos. Além de gerar movimentos e calor, os músculos ainda servem como elementos de proteção de algumas partes do corpo como os órgãos abdominais e alguns nervos. Anatomicamente os músculos são divididos em duas partes: o ventre muscular (parte vermelha do músculo) e os tendões (parte branca do músculo). O ventre muscular é composto por duas proteínas, a actina e a miosina. Essas duas proteínas interagem entre si para que os músculos possam gerar contração. Os tendões são compostos por tecido conjuntivo denso e são responsáveis por puxarem os ossos durante a contração muscular e desta forma movimentar as articulações. O ramo das ciências médicas que estuda os músculos é chamado Miologia.

Existem 3 tipos de músculos no corpo: os músculos lisos, os músculos estriados cardíacos e os músculos estriados esqueléticos. Cada um tem suas características anatômicas e funcionais distintas, porém podemos caracterizar uma diferença fundamental entre eles. Os músculos lisos (encontrados nas vísceras) e o músculo estriado cardíaco (encontrado somente no coração) são controlados pelo sistema nervoso autônomo, portanto sendo **involuntários**, diferentemente dos músculos estriados esqueléticos, comandados pelo córtex motor e de **contração voluntária**. Todas as diferenças entre estes tipos de músculos estão listadas na tabela a seguir:

	M. Liso	M. Estriado Cardíaco	M. Estriado Esquelético
<b>Controle Nervoso</b>	Involuntário	Involuntário	Voluntário
<b>Tipo de fibra muscular</b>	Fusiforme	Estriada	Estriada
<b>Forma da fibra muscular</b>	Cônica	Ramificada	Alongada/Cilíndrica
<b>Revestimento externo</b>	Túnica Adventícia	Pericárdio	Fáscia Muscular
<b>Núcleos celulares</b>	Mononucleada	Mononucleada	Multinucleada
<b>Tipo de contração</b>	Contração Lenta	Contração Rápida	Contração Rápida
<b>Nome do movimento</b>	Peristaltismo	Sístole/Diástole	Flex/Ext/Abdu/Adu
<b>Onde está localizado</b>	Vísceras, vasos Sanguíneos, vagina, Esfíncter interno, pupila	Somente no Coração Miocárdio	Por todo o corpo atravessando cada articulação, representando cerca de 40% da composição corporal



# Músculo Estriado Esquelético

Como o nome indica, a maioria dos músculos estriados esqueléticos está fixada nos ossos do esqueleto. As contrações do músculo esquelético exercem força nos ossos e então eles se movem. Quando observadas microscopicamente, as células musculares esqueléticas exibem bandas transversas alternadamente claras e escuras, dando-lhes um aspecto estriado. Por isso mesmo, os músculos esqueléticos são referidos como músculos estriados. **Os músculos estriados esqueléticos são os únicos músculos voluntários do corpo.**

## Funções

Produção de movimentos corporais;  
Estabilização (dinâmica) das articulações;  
Contenção das vísceras abdominais;  
Produção de calor.

## Propriedades

**Excitabilidade elétrica:** os músculos esqueléticos são voluntários, que requerem estimulação do sistema nervoso central (SNC) para se contrair. Os neurônios (células nervosas) que suprem as fibras musculares esqueléticas são chamados de neurônios motores. As terminações desses neurônios motores se aproximam das membranas das células musculares em pontos especializados, chamados junções neuromusculares (união do neurônio com o músculo). Se houver lesão nervosa, não haverá contração muscular, pois o estímulo nervoso não alcançará o músculo;

**Contratilidade:** os músculos são os únicos tecidos capazes de gerar contração, sendo esta a principal função dos músculos. No caso dos músculos esqueléticos esta contração gera o movimento das partes ósseas e das articulações. Esta ação ocorre pela interação entre duas proteínas presentes no músculo, a actina e a miosina;

**Elasticidade:** além de contrátil, o músculo é também elástico. A função elástica é conferida ao tecido conjuntivo que envolve o músculo, que é composto pelo epimísio, pelo perimísio e pelo endomísio;

**Flexibilidade:** É a soma da elasticidade muscular com a flexibilidade das articulações, mostrando-nos a capacidade de o indivíduo desenvolver amplitude de movimento (ADM).

## Estrutura

Cada músculo é composto de numerosas células musculares individuais, chamadas fibras musculares (compostas por proteína). As fibras musculares estão mantidas unidas por bainhas de membranas de tecido conjuntivo. **A membrana que envolve**

a parte externa do músculo é denominada epimísio, também conhecida como fáscia muscular. Envolvendo feixes de fibras musculares está o perimísio. Envolvendo cada fibra muscular está o endomísio.

Os músculos esqueléticos estão ancorados ao esqueleto por extensões do endomísio, do perimísio e do epimísio. Estes tecidos conjuntivos continuam-se para além da extremidade do músculo e/ou se fixam diretamente no perióstio do osso, como frequentemente se observa na fixação proximal do músculo, ou podem se constituir numa forte conexão fibrosa chamada **tendão**, que então se torna contínuo com o perióstio do osso.

Cada fibra muscular possui milhares de miofibrilas, local onde se localizam os sarcômeros (cada miofibrila possui milhares de sarcômeros).

**Sarcômero:** é a região do músculo onde ocorre a contração muscular (unidade funcional do músculo). É o espaço limitado por duas linhas Z.

## Contração muscular

Ocorre pela interação entre os filamentos de actina e de miosina (proteínas), que estão contidos dentro dos sarcômeros, e por conseguinte estão dentro das miofibrilas.

## Tipos de contração muscular

**Isométrica:** é a contração estática (parada), onde o ângulo articular é constante (não se move);

**Isotônica Concêntrica:** ocorre diminuição do ângulo articular e a força aplicada é maior do que a resistência imposta;

**Isotônica Excêntrica:** ocorre aumento do ângulo articular e a força aplicada é menor do que a resistência imposta.

## Tendão

Os tendões ligam os músculos aos ossos. Consistem em tecido conjuntivo forte, repleto de fibras colágenas. Quando um músculo contrai, o tendão puxa o osso e o move.

É constituído pelo encontro do epimísio, do perimísio e do endomísio na porção terminal do músculo.

Cada músculo esquelético possui uma origem e uma inserção, ambas ocorrem nos tendões. A origem é a parte fixa durante a realização de um movimento. A inserção é a parte móvel durante o movimento.

## Fixação dos músculos aos ossos

- **Origem:** Extremidade do músculo preso à peça óssea que não se desloca no movimento (parte fixa);
- **Inserção:** Extremidade do músculo preso à peça óssea que se desloca no movimento (parte móvel).

## Classificação dos Músculos

### Quanto à forma

- **Longos:**  $C > L$ . Ex.: M. Bíceps Braquial, M. Sartório;
- **Largos:** C e L proporcionais. Ex.: M. Peitoral Maior; M. Glúteo Máximo.

### Quanto à disposição das fibras

- **Paralelas:** fibras paralelas em relação ao tendão (Longos, Largos);
- **Obíquas:** fibras oblíqua em relação ao tendão (Unipenados, Bipenados)

### Quanto à origem

- **Bíceps:** 2 origens, 1 inserção;
- **Tríceps:** 3 origens, 1 inserção;
- **Quadríceps:** 4 origens, 1 inserção.

### Quanto à inserção

- **Bicaudado:** 2 inserções
- **Policaudado:** + de 2 inserções

### Quanto ao ventre muscular

- **Digástrico:** 2 ventres
- **Poligástrico:** + de 2 ventres



## Quanto à função

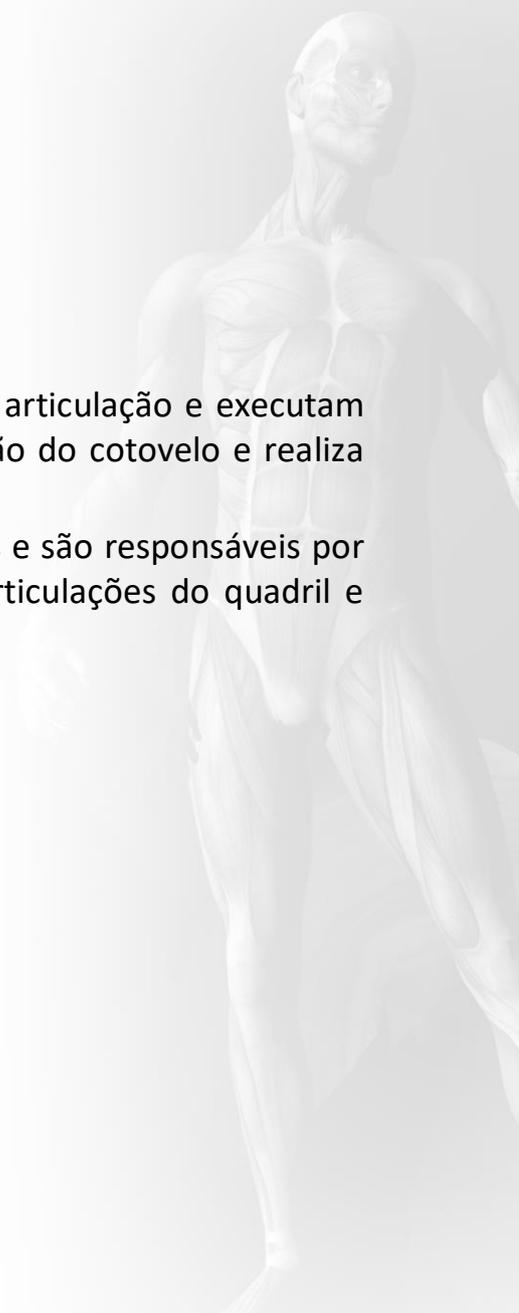
- **Agonista:** Músculo cujas contrações são responsáveis por um movimento em particular;
- **Antagonista:** Músculos geralmente situados no lado oposto da articulação, cujas ações se opõem a esse movimento particular;
- **Sinergista:** São músculos que, indiretamente auxiliam em determinado movimento, pois os músculos atuam em grupos;

## Quanto à ação

- Flexores
- Extensores
- Adutores
- Abdutores
- Rotador Interno/Externo
- Pronadores
- Supinadores
- Flexor Plantar/Dorsal
- Inversores
- Eversores

## Quanto às articulações que se interpõem

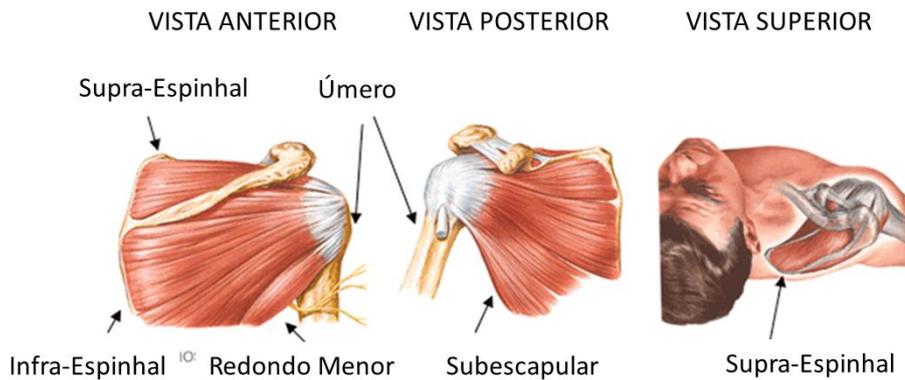
- **Monoarticulares:** Músculos que atravessam apenas uma articulação e executam uma única ação. Ex.: O m. Braquial atravessa a articulação do cotovelo e realiza flexão deste;
- **Biarticulares:** Músculos que atravessam duas articulações e são responsáveis por duas ações distintas. O m. Reto Femoral atravessa as articulações do quadril e joelho, realizando flexão do quadril e extensão do joelho;



# Músculos dos Membros Superiores

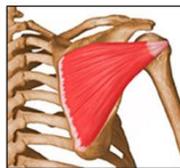
## “Manguito Rotador” do Ombro

Supra-Espinal  
 Infra-Espinal  
 Redondo Menor  
 Subescapular



### **SUPRA-ESPINAL**

Origem: Fossa supra-espinhal da Escápula  
 Inserção: Tubérculo maior do Úmero  
 Ação: Inicia a abdução do ombro (primeiros 30º)



### **INFRA-ESPINAL**

Origem: Fossa infra-espinhal da Escápula  
 Inserção: Tubérculo maior do Úmero  
 Ação: Rotação externa do ombro



### **REDONDO MENOR**

Origem: Borda lateral da Escápula  
 Inserção: Tubérculo maior do Úmero  
 Ação: Rotação externa do ombro



### **SUBESCAPULAR**

Origem: Fossa subescapular da Escápula  
 Inserção: Tubérculo menor do Úmero  
 Ação: Rotação interna do ombro

## Face Lateral do Braço

Deltóide



## **Face Anterior do Braço**

Bíceps Braquial  
Braquial  
Córaco-Braquial

## **Face Posterior do Braço**

Tríceps Braquial  
Anconeio



Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Deltóide</b>	Terço acromial da clavícula, acrômio e espinha da escápula	Tuberosidade deltoidea do úmero	Abdução, flexão (parte anterior), extensão (parte posterior), rotação interna e rotação externa do ombro
<b>Bíceps Braquial</b>	Tubérculo supraglenoidal (cabeça longa) e processo coracóide (cabeça curta)	Tuberosidade do rádio	Flexão (ombro e cotovelo) e supinação do antebraço
<b>Braquial</b>	Parte ântero-medial do úmero distalmente à tuberosidade deltoidea	Tuberosidade da ulna	Flexão do cotovelo
<b>Córaco-Braquial</b>	Processo coracóide da escápula	Terço médio (ventro-medial) do úmero	Flexão e adução do ombro
<b>Tríceps Braquial</b>	Cabeça longa: Tubérculo infraglenoidal Cabeça lateral: parte proximal (dorso-lateral) do úmero Cabeça medial: terços médio e distal (dorso-lateral-medial) do úmero	Olécrano da ulna	Extensão do ombro e cotovelo

## Face Anterior do Antebraço (MM Superficiais)

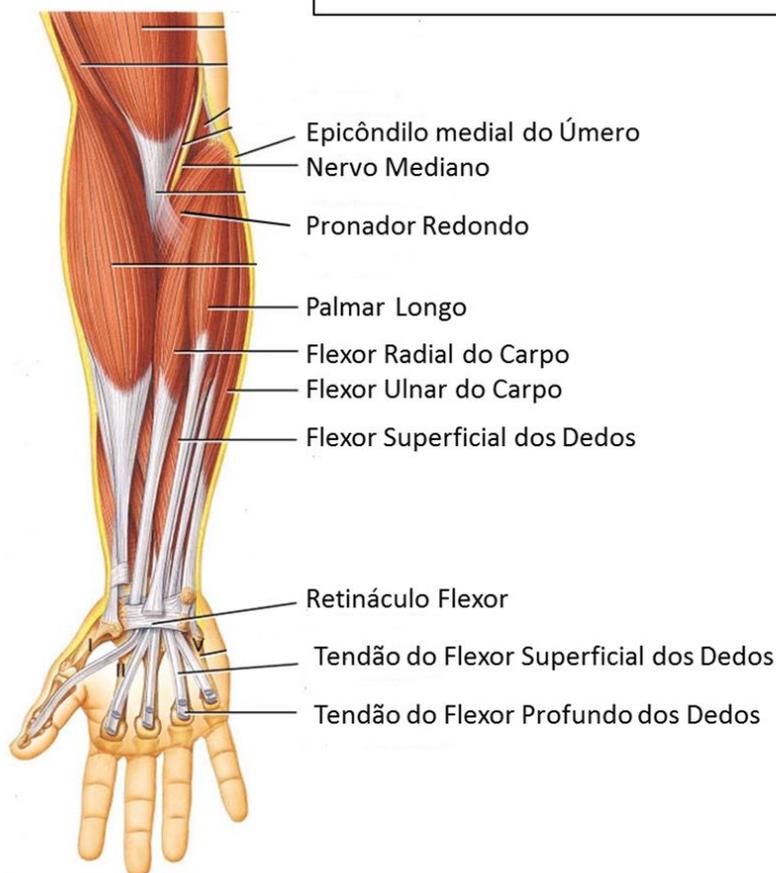
Pronador Redondo  
 Flexor Radial do Carpo  
 Palmar Longo  
 Flexor Ulnar do Carpo  
 Flexor Superficial dos Dedos

## Face Anterior do Antebraço (MM Profundos)

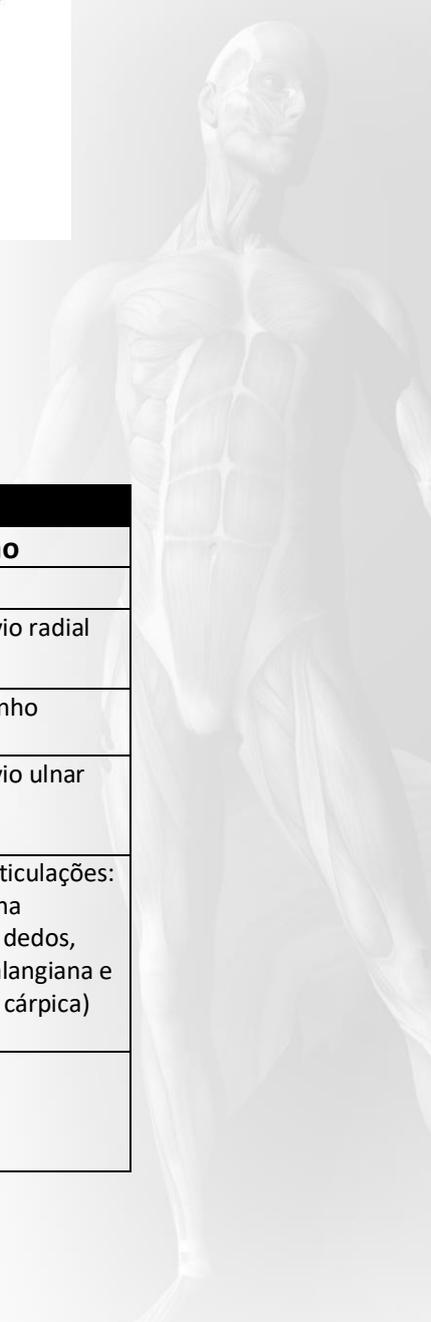
Flexor Profundo dos Dedos  
 Flexor Longo do Polegar  
 Pronador Quadrado



**MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO**  
VISTA ANTERIOR



Músculos Anteriores do Antebraço (Flexores de punho e dedos)			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Músculos Superficiais</b>			
<b>Flexor Radial do Carpo</b>	Epicôndilo medial do Úmero	2º e 3º metacarpos	Flexão e desvio radial do punho
<b>Palmar Longo</b>	Epicôndilo medial do Úmero	Retináculo flexor e aponeurose palmar	Flexão do punho
<b>Flexor Ulnar do Carpo</b>	Epicôndilo medial do Úmero	Ossos pisiforme, hamato e base do 5º metacarpo	Flexão e desvio ulnar do punho
<b>Flexor Superficial dos Dedos</b>	Epicôndilo medial do Úmero, processo coronóide da Ulna e crista da margem lateral da face anterior do Rádio	Falange média do 2º ao 5º dedos	Flexão das articulações: interfalângiana proximal dos dedos, metacarpo falângiana e punho (rádio cárpica)



<b>Músculos Profundos</b>			
<b>Flexor Longo do Polegar</b>	Face anterior do Rádio e membrana interóssea	Base da falange distal do polegar	Flexão do polegar
<b>Flexor Profundo dos Dedos</b>	Face medial anterior do corpo da Ulna	Base da falange distal do 2º ao 5º dedos	Flexão das articulações: interfalângiana proximal e distal dos dedos, metacarpo falângiana e punho (rádio cárpica)
<b>Músculos Pronadores do Antebraço</b>			
<b>Pronador Redondo</b>	Epicôndilo medial do Úmero e processo coronóide da Ulna	Face lateral média do Rádio	Pronação do antebraço
<b>Pronador Quadrado</b>	Parte distal do corpo da Ulna	Parte distal do corpo do Rádio	Pronação do antebraço

## Face Posterior do Antebraço (MM Superficiais)

Braquiorradial  
 Extensor Radial Longo do Carpo  
 Extensor Radial Curto do Carpo  
 Extensor Ulnar do Carpo  
 Extensor dos Dedos

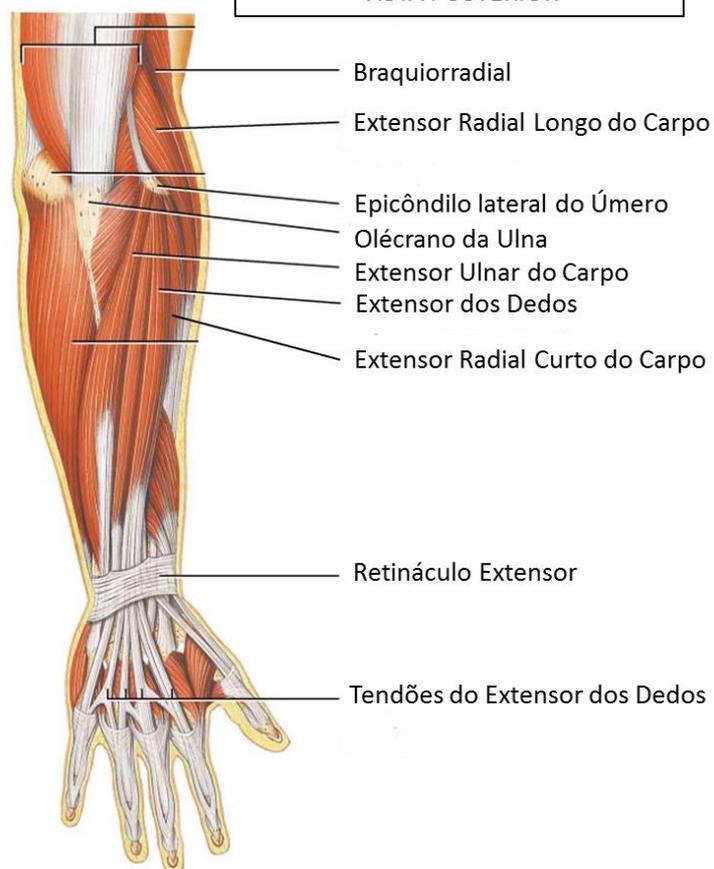
## Face Posterior do Antebraço (M Profundo)

Supinador



## MÚSCULOS DO ANTEBRAÇO

VISTA POSTERIOR



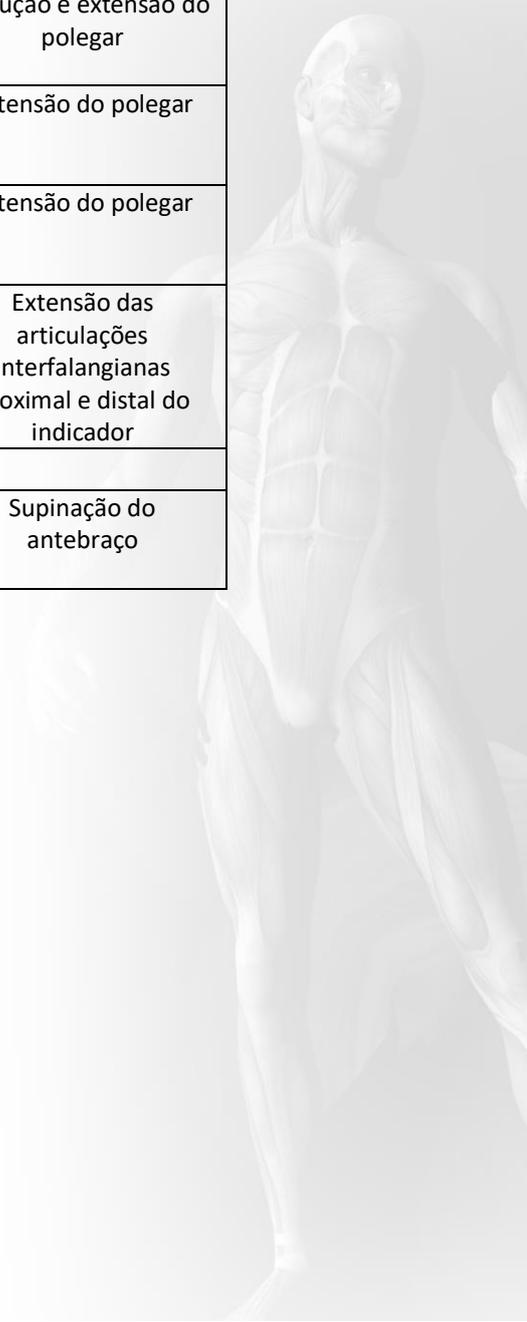
<b>Músculos Posteriores do Antebraço (Extensores de punho e dedos)</b>			
<b>Músculo</b>	<b>Origem</b>	<b>Inserção</b>	<b>Ação</b>
<b>Músculos Superficiais</b>			
<b>Extensor Radial Longo do Carpo</b>	Crista supra-epicondilar lateral do Úmero	2º metacarpo	Extensão e desvio radial do punho
<b>Extensor Radial Curto do Carpo</b>	Epicôndilo lateral do Úmero	3º metacarpo	Extensão e desvio radial do punho
<b>Extensor dos Dedos</b>	Epicôndilo lateral do Úmero	Falanges média e distal do 2º ao 5º dedos	Extensão das articulações: interfalangiana proximal e distal dos dedos, metacarpo falangiana e punho (rádio cárpica)
<b>Extensor do Dedo Mínimo</b>	Epicôndilo lateral do Úmero	Tendão do músculo extensor dos dedos no 5º dedo	Extensão da falange proximal do dedo mínimo
<b>Extensor Ulnar do Carpo</b>	Epicôndilo lateral do Úmero e margem posterior da Ulna	5º metacarpo	Extensão e desvio radial do punho
<b>Músculos Profundos</b>			
<b>Abdutor Longo do Polegar</b>	Face posterior (média) do Rádio e Ulna e membrana interóssea	1º metacarpo	Abdução e extensão do polegar
<b>Extensor Curto do Polegar</b>	Face posterior (média) do Rádio e membrana interóssea	Base da falange proximal do polegar	Extensão do polegar
<b>Extensor Longo do Polegar</b>	Face posterior (média) da Ulna e membrana interóssea	Base da falange distal do polegar	Extensão do polegar
<b>Extensor do Indicador</b>	Face posterior da Ulna	Tendão do músculo extensor dos dedos no indicador	Extensão das articulações interfalangianas proximal e distal do indicador
<b>Músculo Supinador do Antebraço</b>			
<b>Supinador</b>	Epicôndilo lateral do Úmero e crista para o músculo supinador	Face lateral do terço proximal do Rádio	Supinação do antebraço

## “Tabaqueira Anatômica”

Abdutor Longo do Polegar  
 Extensor Curto do Polegar  
 Extensor Longo do Polegar

## Mão

Tenar  
 Hipotenar



# Músculos do tronco

## Músculos da face anterior do Tronco

### Parte Superior (MM. Superficiais)

Peitoral Maior  
Serrátil Anterior

### Parte Superior (M Profundo)

Peitoral Menor

### Parte Inferior (de superficial p/ profundo)

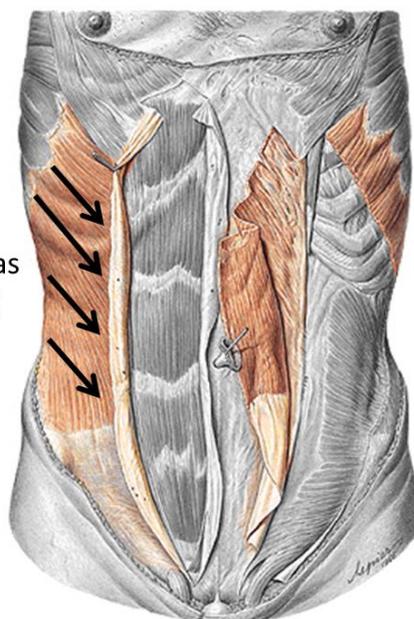
Reto Abdominal  
Oblíquo Externo do Abdome  
Oblíquo Interno do Abdome  
Transverso do Abdome

MÚSCULO RETO ABDOMINAL

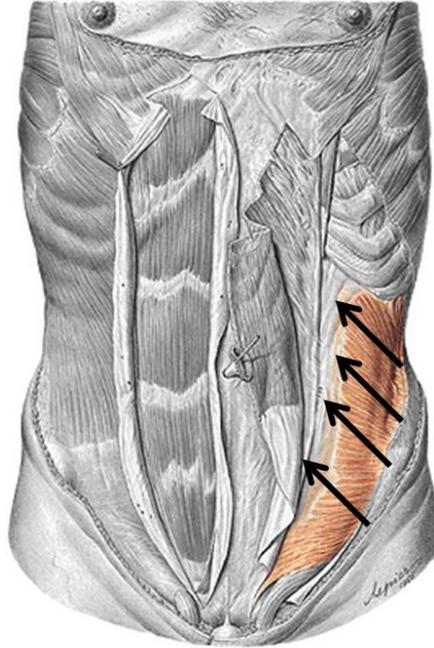
OBLÍQUO EXTERNO DO ABDÔMEN

Ventres  
Musculares

Sentido das Fibras  
(Mão no Bolso)

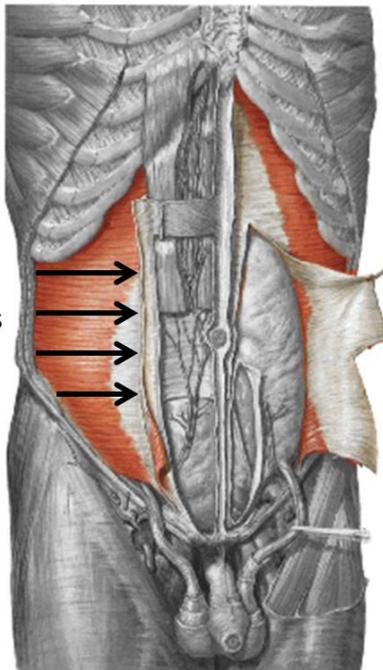


OBLÍQUO INTERNO DO ABDÔMEN



Sentido das Fibras  
(Mão nos Peitos)

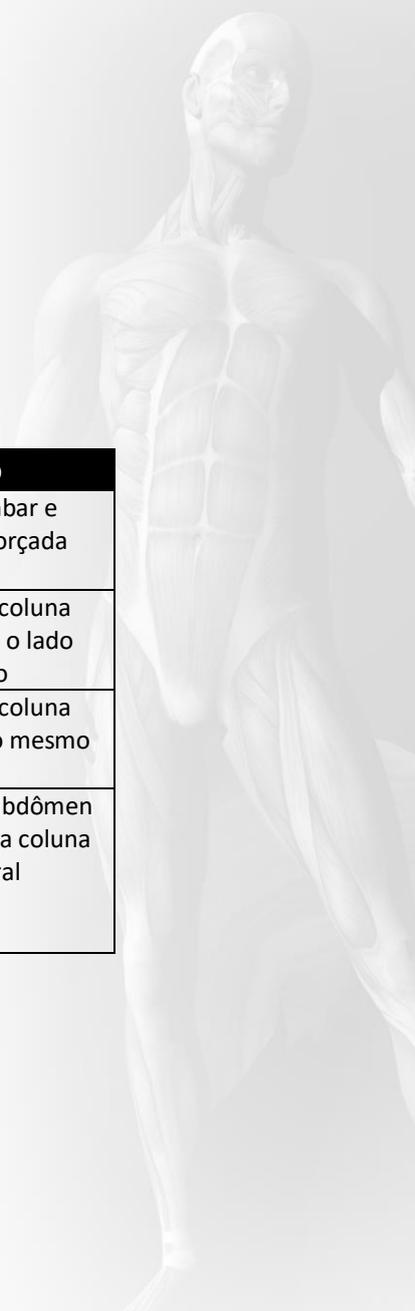
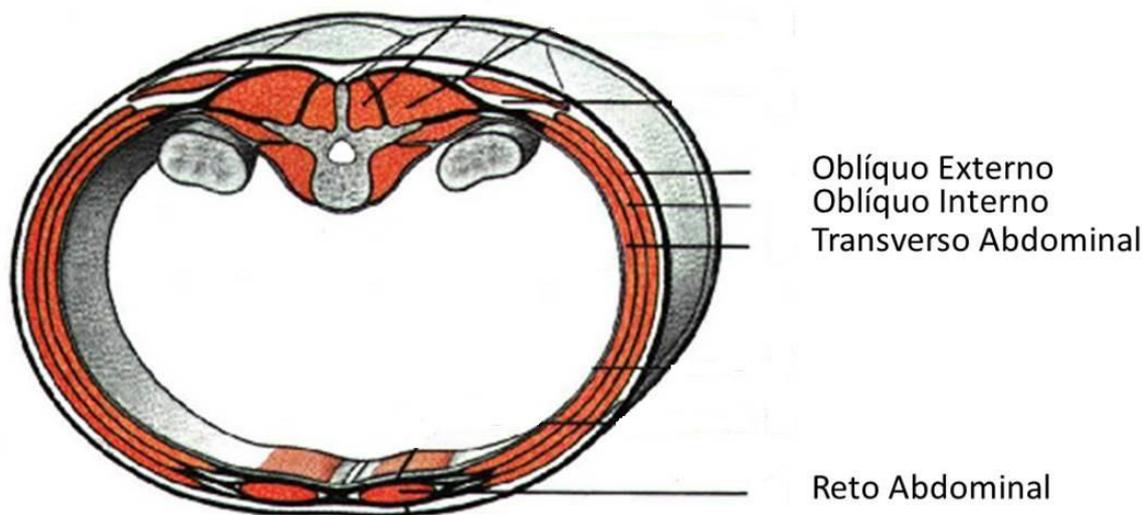
TRANSVERSO ABDOMINAL



Sentido das Fibras  
(Transversal)



CORTE TRANSVERSAL DO ABDÔMEN



Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Reto Abdominal</b>	Crista e sínfise púbica	Cartilagens da 5ª à 7ª costelas e processo xifoide	Flexão lombar e expiração forçada
<b>Oblíquo Externo</b>	5ª a 12ª costelas	Crista ilíaca e linha alba	Rotação da coluna lombar para o lado oposto
<b>Oblíquo Interno</b>	Crista ilíaca. Ligamento inguinal e fáscia tóraco-lombar	7ª a 10ª cartilagens costais e linha alba	Rotação da coluna lombar para o mesmo lado
<b>Transverso Abdominal</b>	Crista ilíaca, ligamento inguinal, fáscia lombar, 5ª a 10ª cartilagens costais	Processo xifoide, linha alba e púbis	Comprime o abdômen estabilizando a coluna vertebral

## **MM Respiratórios**

Diafragma  
Intercostais Externos  
Intercostais Internos

## **Músculos da face posterior do tronco**

### **Parte Superior (M. Superficial)**

Trapézio

### **Parte Inferior (M. Superficial)**

Grande Dorsal

## **MM. Paravertebrais**

ILIOCOSTAL  
LONGO DO DORSO  
SEMI-ESPINHAL



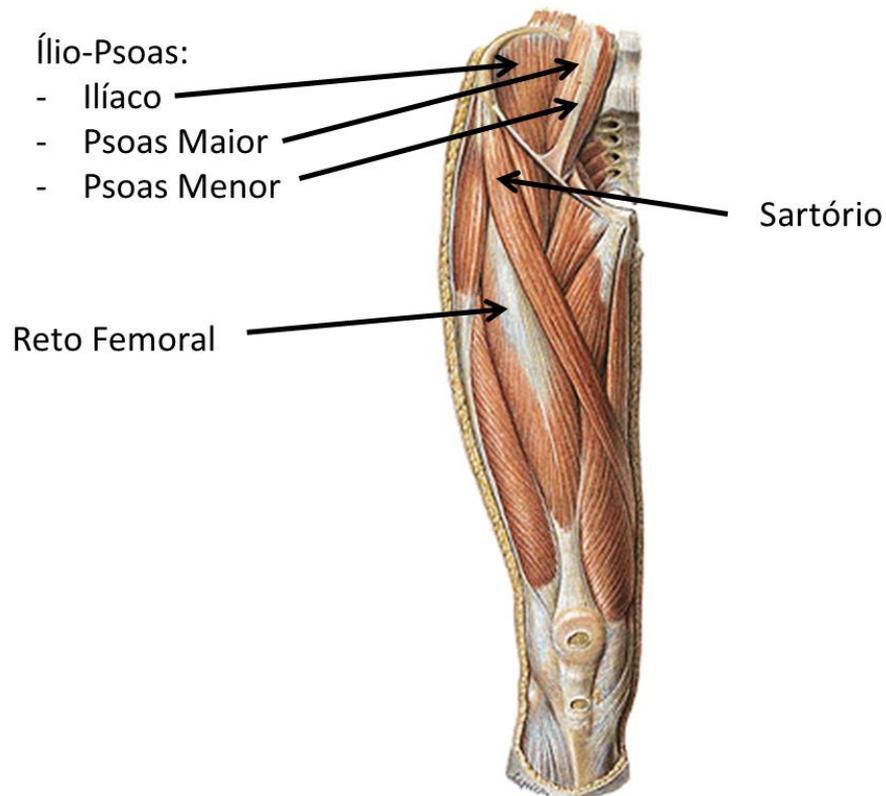
# Músculos dos Membros Inferiores

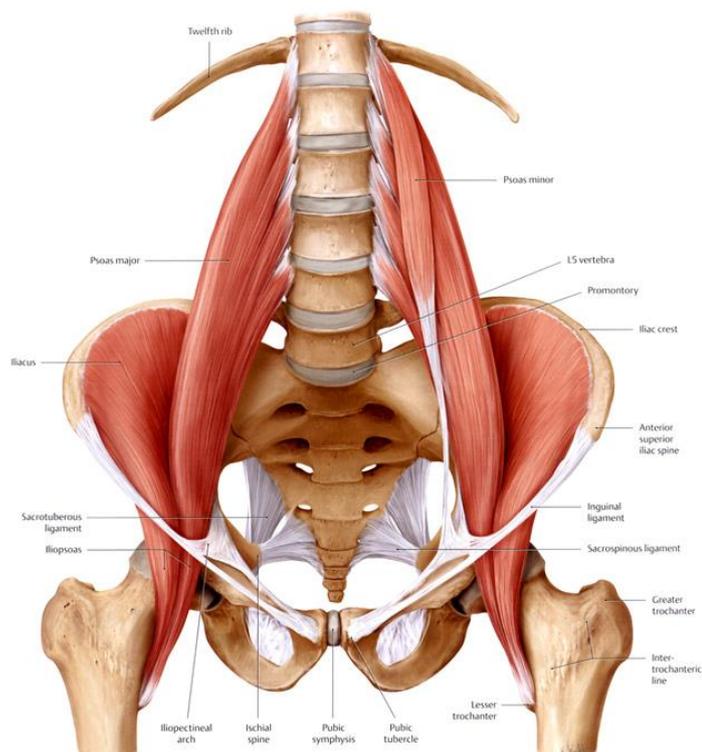
## Face Anterior do Quadril

Sartório

Iliopsoas – Psoas maior, Psoas menor e Ilíaco

### MÚSCULOS DA PARTE ANTERIOR DO QUADRIL





### Músculos Anteriores do Quadril (Flexores do Quadril)

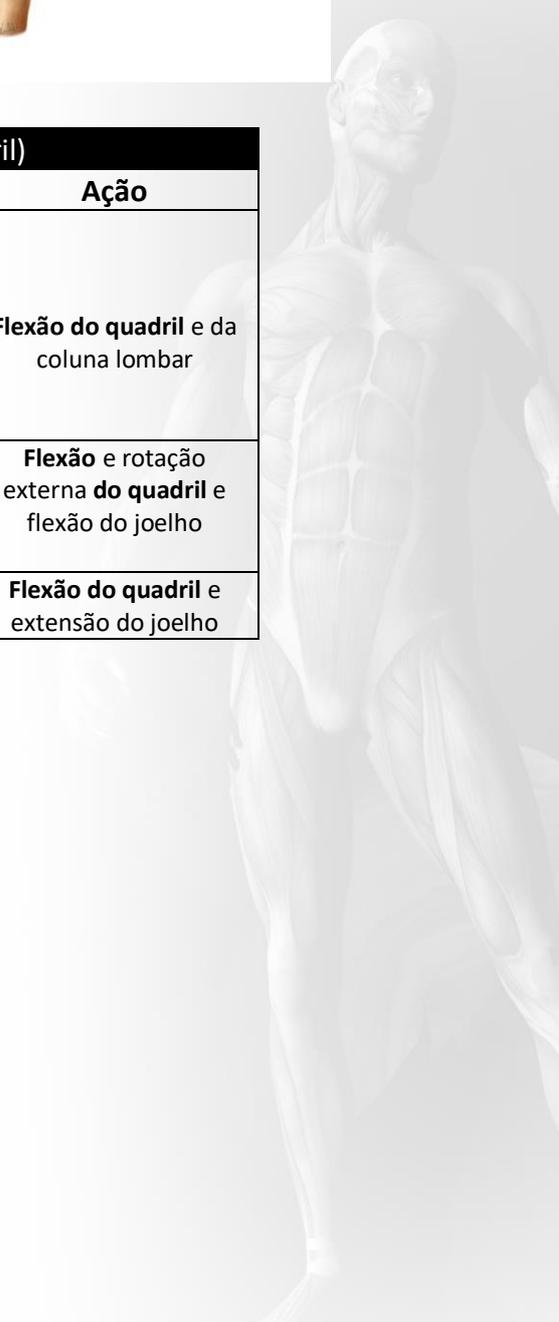
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Ílio-Psoas:</b> 1. <b>Íliaco</b> 2. <b>Psoas Maior</b>  3. <b>Psoas Menor</b>	Fossa ilíaca e sacro Processos transversos e corpos das 5 vértebras lombares 12ª vértebra torácica e 5ª vértebra lombar	Trocânter menor do fêmur	<b>Flexão do quadril</b> e da coluna lombar
<b>Sartório</b>	Espinha ilíaca ântero superior	Face medial proximal da tíbia (junto aos músculos da pata de ganso)	<b>Flexão</b> e rotação externa <b>do quadril</b> e flexão do joelho
<b>Reto Femoral</b>	Espinha ilíaca ântero inferior	Túberosidade da tíbia	<b>Flexão do quadril</b> e extensão do joelho

### Face Lateral do Quadril

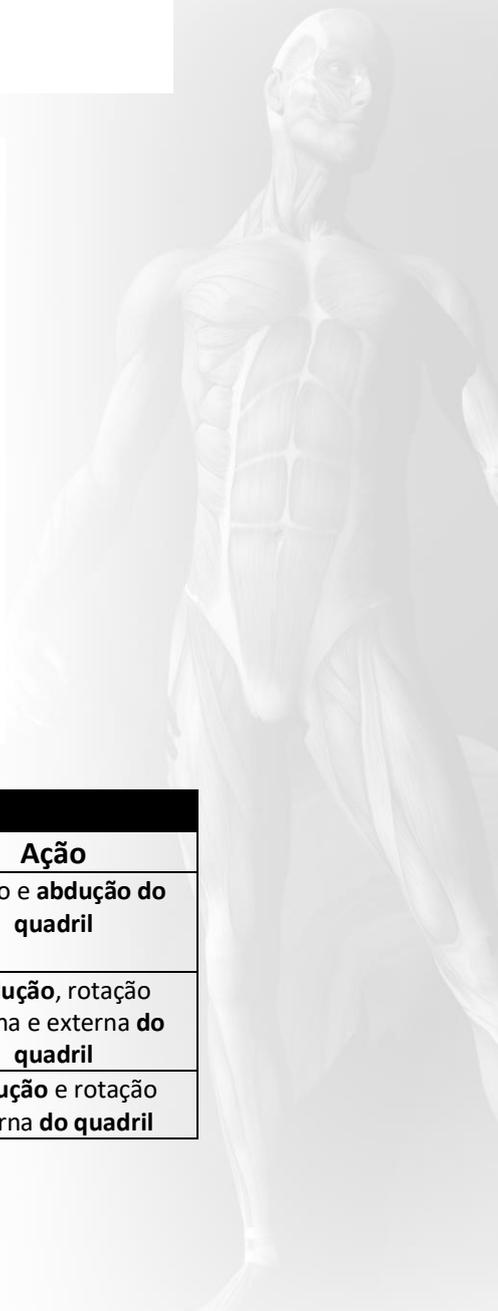
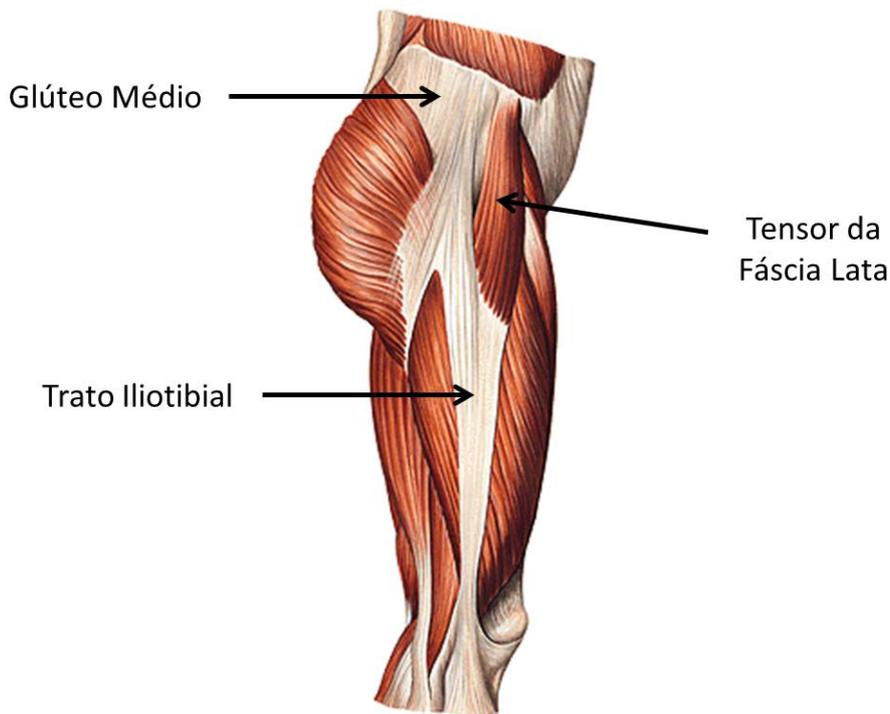
Tensor da Fascia Lata

Glúteo Médio

Glúteo Mínimo



**MÚSCULOS DA PARTE LATERAL DO QUADRIL**



Músculos laterais do quadril (abdutores do quadril)

Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Tensor da fáscia lata</b>	Espinha ilíaca ântero superior	Tíbia (tubérculo de Gerdy) através do trato iliotibial	Flexão e <b>abdução do quadril</b>
<b>Glúteo Médio</b>	Asa do osso ilíaco	Trocânter maior do fêmur	<b>Abdução</b> , rotação interna e externa <b>do quadril</b>
<b>Glúteo Mínimo</b>	Asa do osso ilíaco	Trocânter maior do fêmur	<b>Abdução</b> e rotação interna <b>do quadril</b>

## **Face Posterior do Quadril**

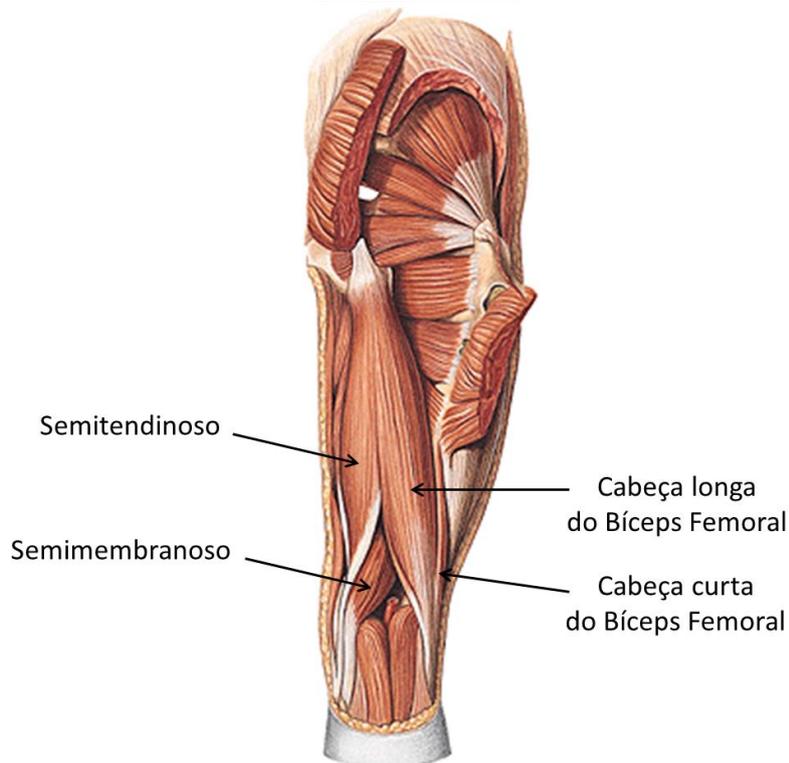
Glúteo Máximo  
Piriforme  
Gêmeo Superior  
Obturador Interno  
Gêmeo Inferior  
Quadrado da Coxa  
Obturador Externo

## **Face Posterior da Coxa**

Isquiotibiais – Bíceps Femoral, Semitendinoso e Semimembranoso



**ISQUIOTIBIAIS**

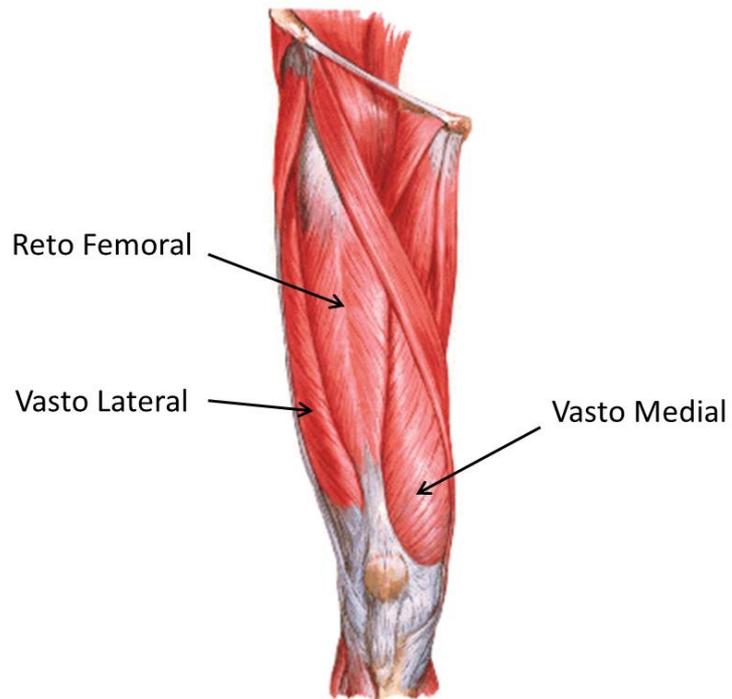


Isquiotibiais (Músculos posteriores da coxa)			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Bíceps Femoral:</b> <b>Cabeça Longa</b>	Tuberosidade isquiática do quadril	Cabeça da fíbula	Extensão do quadril; <b>Flexão e rotação externa do joelho</b>
<b>Cabeça Curta</b>	Lábio lateral da linha áspera do fêmur		
<b>Semitendinoso</b>	Tuberosidade isquiática do quadril	Borda medial da tuberosidade da tibia	Extensão do quadril; <b>Flexão e rotação interna do joelho</b>
<b>Semimembranoso</b>	Tuberosidade isquiática do quadril	Côndilo medial da tibia	Extensão do quadril; <b>Flexão e rotação interna do joelho</b>

## Face Anterior da Coxa

Quadríceps Femoral – Reto Femoral, Vasto Medial, Vasto Lateral e Vasto Intermédio

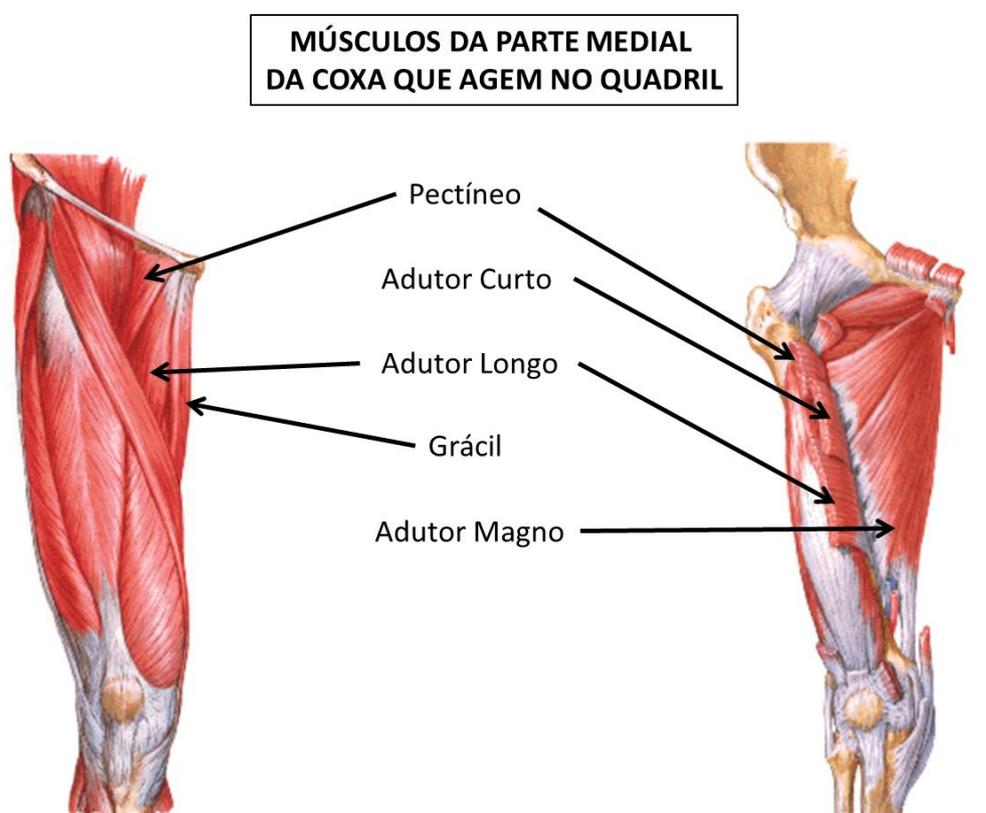
## QUADRÍCEPS FEMORAL



Quadríceps Femoral (Músculos anteriores da coxa)			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Reto Femoral</b>	Espinha ilíaca ântero-inferior do quadril	Tuberosidade da tíbia	Flexão de quadril e <b>Extensão de joelho</b>
<b>Vasto Medial</b>	Lábio medial da linha áspera e linha intertrocantérica do fêmur	Tuberosidade da tíbia	<b>Extensão de joelho</b>
<b>Vasto Lateral</b>	Lábio lateral da linha áspera e trocânter maior do fêmur	Tuberosidade da tíbia	<b>Extensão de joelho</b>
<b>Vasto Intermédio</b>	Terço proximal e médio da face anterior do fêmur	Tuberosidade da tíbia	<b>Extensão de joelho</b>

## Face Medial da Coxa

Pectíneo  
 Adutor Curto  
 Adutor Longo  
 Adutor Magno  
 Grácil



Músculos mediais da coxa (adutores do quadril)			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Pectíneo</b>	Linha pectínea do púbis	Linha pectínea do fêmur, entre o trocânter menor e a linha áspera	Flexão e <b>adução do quadril</b>
<b>Adutor curto</b>	Púbis	Terço proximal da linha áspera do fêmur	<b>Adução</b> , extensão e rotação externa <b>do quadril</b>
<b>Adutor longo</b>	Púbis	Terço médio da linha áspera do fêmur	<b>Adução</b> e rotação externa <b>do quadril</b>
<b>Adutor magno</b>	Ramo inferior do púbis e tuberosidade isquiática	Linha áspera do fêmur e tubérculo adutor	<b>Adução</b> e rotação externa <b>do quadril</b>
<b>Grácil</b>	Púbis	Face medial proximal da tíbia (junto aos músculos da pata de ganso)	<b>Adução</b> e rotação interna <b>do quadril</b> ; e flexão do joelho

## Face Anterior do Perna

Tibial Anterior

Extensor Longo dos Dedos

Extensor Longo do Hálux

### MÚSCULOS DA PERNA VISTA ANTERIOR



Tibial Anterior



Extensor Longo dos Dedos



Extensor Longo do Hálux



Compartimento Anterior da Perna			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Tibial Anterior</b>	Côndilo lateral da Tíbia, corpo da Tíbia e membrana interóssea	1º metatarso e Cuneiforme medial	<b>Dorsiflexão e Inversão</b> do tornozelo
<b>Extensor Longo dos Dedos</b>	Côndilo lateral da Tíbia, face anterior da Fíbula e membrana interóssea	Falanges média e distal do 2º ao 5º dedos	<b>Dorsiflexão e extensão</b> do 2º ao 5º dedos
<b>Extensor Longo do Hálux</b>	Face anterior da Fíbula e membrana interóssea	Falange distal do Hálux	<b>Dorsiflexão e extensão</b> do Hálux

## Face Lateral da Perna

Fibular Longo  
Fibular Curto  
Fibular Terceiro

### MÚSCULOS DA PERNA VISTA LATERAL



Fibular Longo



Fibular Curto



Fibular Terceiro

Compartimento Lateral da Perna			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Fibular Longo</b>	Cabeça e corpo da Fíbula e côndilo lateral da Tíbia	1º metatarso e cuneiforme medial	Plantiflexão e <b>Eversão do tornozelo</b>
<b>Fibular Curto</b>	Corpo da Fíbula	Base do 5º metatarso	Plantiflexão e <b>Eversão do tornozelo</b>
<b>Fibular Terceiro</b>	Terço distal da Fíbula e membrana interóssea	Base do 5º metatarso	Dorsiflexão e <b>Eversão do tornozelo</b>

## Face Posterior da Perna (Superficiais)

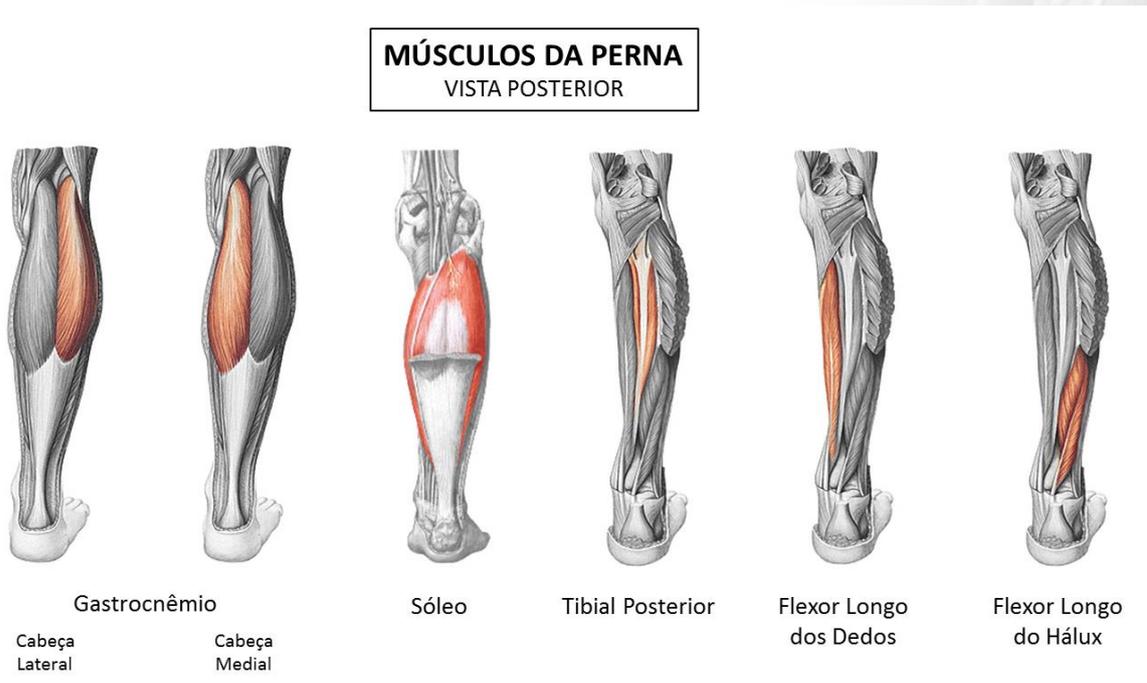
Tríceps da Perna – Gastrocnêmio e Sóleo

## Face Posterior da Perna (Profundos)

Tibial Posterior

Flexor Longo dos Dedos

Flexor Longo do Hálux



Compartimento Posterior da Perna			
Músculo	Origem	Inserção	Ação
<b>Tríceps Sural:</b> <b>Gastrocnêmio</b>  <b>Sóleo</b>	Côndilos lateral e medial do Fêmur Cabeça da Fíbula e margem medial da Tíbia	Calcâneo (através do tendão calcâneo)	Flexão do joelho (apenas o Gastrocnêmio) e <b>Plantiflexão</b> (Gastrocnêmio + Sóleo)
<b>Tibial Posterior</b>	Tíbia, Fíbula e membrana interóssea	2º, 3º e 4º metatarsos, Navicular, todos os Cuneiformes e Cubóide	<b>Plantiflexão</b> e <b>Inversão</b> do tornozelo
<b>Flexor Longo dos Dedos</b>	Face posterior da Tíbia	Falanges distais do 2º ao 5º dedos	<b>Plantiflexão</b> e flexão do 2º ao 5º dedos
<b>Flexor Longo do Hálux</b>	Terços médio e inferior da Fíbula	Falange distal do Hálux	<b>Plantiflexão</b> e flexão do Hálux

## Bibliografia

- Dangelo e Fatini - Anatomia Humana Sistêmica e Segmentar
- Hoppenfeld - Propedêutica Ortopédica: Coluna e Extremidades
- Kapit - Anatomia: Manual para Colorir
- Netter - Atlas de Anatomia Humana
- Rohen/Yokochi - Anatomia Humana: Atlas Fotográfico
- Sobotta - Atlas de Anatomia Humana
- Spence - Anatomia Humana Básica
- Tixa - Atlas de Anatomia Palpatória do Pescoço e do Tronco Superior
- Tixa - Atlas de Anatomia Palpatória do Membro Inferior
- Wolf-Heideger - Atlas de Anatomia Humana

