



INGLÊS

com Marco Antônio

Enem e Vestibulares 03
Exercícios

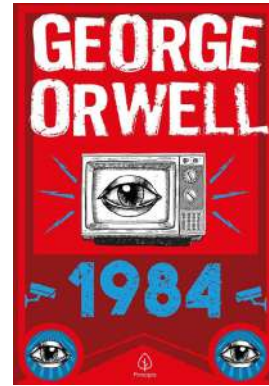

Exercícios


Sister Dorothy Stang went to Brazil in 1966 where she worked to help poor farmers build independent futures for their families. In spite of Sister Dorothy's good work for the people of Para and the world, protecting the rain forest by encouraging sustainable farming techniques presented a threat to loggers, land speculators, and agribusiness concerns in the region. As a result, in the late 90s she was named to a "death list" created by the power brokers of the area. Dorothy repeatedly asked the city, state and national government for protection for the people but she was always refused. Then on February 12, 2005, on a dirt road at the Boa Esperança settlement in a rural area in Para, two hired gunmen fired six shots and killed Sister Dorothy. She was murdered because she had put into place programs that created self-sufficient communities of people committed to their own independence as well as to the sustenance of the rain forest. As the gunmen approached Sister Dorothy, she took her Bible from her bag and began to read the Beatitudes: Blessed are those who hunger and thirst for justice.

<https://www.sndohio.org/sister-dorothy/expanded-story>

1. A floresta amazônica é o lar de 50% das espécies de plantas do mundo e 20% dos recursos de água doce do planeta, graças às suas bacias hidrográficas. Dorothy Stang testemunhou com os próprios olhos a derrubada de árvores, incêndios e as atrocidades dos especuladores ruralistas. De acordo com o texto...

- Irmã Dorothy foi responsável pelo assentamento de várias famílias que não tinham terras, até então.
- Os administradores da região acataram os pleitos da Irmã Dorothy e deram proteção aos agricultores e suas famílias.
- Os pequenos agricultores e a preservação da floresta eram as principais preocupações da Irmã Dorothy e por eles ela lutou contra os desmandos dos poderosos da região.
- Ao se deparar com os assassinos em uma emboscada, Irmã Dorothy pediu que eles lessem a Bíblia.
- Irmã Dorothy foi proibida de participar de várias reuniões governamentais porque sempre dizia a verdade em relação à degradação da floresta.



1984 (EXCERPT)

'Is it your opinion, Winston, that the past has real existence?' [...] O'Brien smiled faintly. 'I will put it more precisely. Does the past exist concretely, in space? Is there somewhere or other a place, a world of solid objects, where the past is still happening?'

'No.'

'Then where does the past exist, is at all?'

'In records. It is written down.'

'In records. And ___?'

'In the mind. In human memories.'

'In memory. Very well, then. We, the Party, control all records, and we control all memories. Then we control the past, do we not?'

ORWELL, G. Nineteen Eighty-Four. New York: Signet Classics, 1977.

2. (ENEM) O romance 1984 descreve os perigos de um Estado totalitário. A ideia evidenciada nessa passagem é que o controle do Estado se dá por meio do(a)

- boicote a ideais libertários.
- veto ao culto das tradições.
- poder sobre memórias e registros.
- censura a produções orais e escritas.
- manipulação de pensamentos individuais.



IS IT TIME YOU WENT ON A SOCIAL MEDIA DETOX?

In today's world, social media is central to our lives. It helps us to stay in touch with our friends, promote our work, and follow the latest news. How do these networks impact our mental and physical health?

A number of studies have linked social media use with increased levels of depression, anxiety, and isolation. Social media lovers have twice the risk of depression, compared with their less enthusiastic peers. Research has revealed that younger and older users alike are in danger of breaking under the pressure of unachievable standards of beauty and success.

Among young adult users, social media notably increases the incidence of anxiety and depression, according to the results of a sizeable study conducted in 2016.

In fact, the researchers saw that users who frequently checked their accounts had a more than twice as high a risk of depression than their less social media-oriented peers. This may partly be due to the fact that social networks create an artificial need to be available 24/7, to respond to messages and emoji reactions instantly. But this attitude creates an unnecessary amount of low-key stress that takes its toll on our emotional well-being.

And, despite the fact that such platforms are supposed to enhance our sense of connectedness with other people, research has found that they actually have the opposite effect: they render dedicated users lonelier and more isolated.

However, this shouldn't really surprise us. The hyperconnectedness takes place at a superficial level, eliminating all of the extra elements that make communication more valuable and psychologically constructive. Such elements include eye contact, body language, the possibility of listening for changes in our interlocutor's tone of voice, or the possibility of physical touch.

An over-active social media presence can leave its mark not just on our mental health, but also on our physical health — particularly by altering our sleep patterns.

Lastly, researchers have proven that our commitment to social media platforms can negatively affect our commitment to our own creative and professional lives in complex ways.

www.theguardian.com

3. (CESMAC) The use of social media

- a) will often make one feel isolated and little connected to people.
- b) helps fight depression and anxiety in those who use them often.
- c) has helped users improve their availability and so, fight depression.
- d) helps one become less isolated and lonely due to being connected.
- e) might bring about a good many problems related to health.

4. (CESMAC) Not so enthusiastic social media users

- a) run a higher risk of going through depression episodes.
- b) are less prone to experience the harms that they cause.
- c) will suffer from anxiety and depression more often.
- d) should find it harder to make friends and to socialize.
- e) will never achieve standards of beauty and success.



"I already diagnosed myself on the Internet.
I'm only here for a second opinion."

5. (CESMAC) The patient's assertion

- a) shows how indispensable professional opinions are becoming.
- b) reveals medical doctors are no longer as good as they used to be.
- c) implies his intelligence exceeds the doctor's and he knows best.
- d) means he's got an online degree in Medicine and doesn't need help.
- e) imparts a worrying users' trust in Internet-based information.

GABARITO

01. C

Irmã Dorothy Stang foi para o Brasil em 1966, onde trabalhou para ajudar agricultores pobres a construir um futuro independente para suas famílias. Apesar do bom trabalho da Irmã Dorothy para o povo do Pará e para o mundo, proteger a floresta tropical através do incentivo a técnicas agrícolas sustentáveis representava uma ameaça para os madeireiros, especuladores de terras e empresas do agronegócio na região. Como resultado, no final dos anos 90 ela foi incluída em uma "lista da morte" criada pelos poderosos da região. Dorothy pediu repetidamente ao governo municipal, estadual e nacional proteção para o povo, mas ela sempre foi recusada. Então, em 12 de fevereiro de 2005, em uma estrada de terra no assentamento Boa Esperança, numa área rural do Pará, dois homens armados dispararam seis tiros e mataram a irmã Dorothy. Ela foi assassinada porque implementou programas que criaram comunidades autossuficientes de pessoas comprometidas com a sua própria independência, bem como com o sustento da floresta tropical. Quando os homens armados se aproximaram da Irmã Dorothy, ela tirou a Bíblia da bolsa e começou a ler as Bem-aventuranças: Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça.

02. C

1984 (trecho)

'É sua opinião, Winston, que o passado tem existência real?' [...] O'Brien sorriu levemente. 'Vou colocar isso com mais precisão. O passado existe concretamente, no espaço? Existe algum lugar, um mundo de objetos sólidos, onde o passado ainda está acontecendo?'

'Não.'

'Então onde existe o passado, afinal?'

'Em registros. Está escrito.'

'Em registros. E ____?'

'Na mente. Nas memórias humanas.'

'Em memória. Muito bem, então. Nós, o Partido, controlamos todos os registros e controlamos todas as memórias. Então controlamos o passado, não é?'

TEXTO QUESTÕES 03 e 04

Já é hora de você fazer uma desintoxicação nas redes sociais?

No mundo de hoje, as mídias sociais são fundamentais para nossas vidas. Ajuda-nos a manter contato com nossos amigos, divulgar nosso trabalho e acompanhar as últimas novidades. Como essas redes impactam nossa saúde mental e física?

Vários estudos associaram o uso das redes sociais ao aumento dos níveis de depressão, ansiedade e isolamento. Os amantes das redes sociais correm o dobro do risco de depressão, em comparação com os seus pares menos entusiasmados. A investigação revelou que tanto os utilizadores mais jovens como os mais velhos correm o risco de quebrar sob a pressão de padrões inatingíveis de beleza e sucesso.

Entre os utilizadores jovens adultos, as redes sociais aumentam notavelmente a incidência de ansiedade e depressão, de acordo com os resultados de um estudo considerável realizado em 2016.

Na verdade, os investigadores constataram que os utilizadores que verificavam frequentemente as suas contas tinham um risco duas vezes maior de depressão do que os seus pares menos orientados para as redes sociais. Isto pode dever-se em parte ao facto de as redes sociais criarem uma necessidade artificial de estarem disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana, para responder instantaneamente a mensagens e reações de emoji. Mas essa atitude cria uma quantidade desnecessária de estresse discreto que prejudica nosso bem-estar emocional.

E, apesar de tais plataformas supostamente melhorarem o nosso sentido de ligação com outras pessoas, a investigação descobriu que na verdade têm o efeito oposto: tornam os utilizadores dedicados mais solitários e isolados.

No entanto, isso realmente não deveria nos surpreender. A hiperconectividade ocorre num nível superficial, eliminando todos os elementos extras que tornam a comunicação mais valiosa e psicologicamente construtiva. Tais elementos incluem o contato visual, a linguagem corporal, a possibilidade de ouvir mudanças no tom de voz do interlocutor ou a possibilidade de toque físico.

Uma presença hiperativa nas redes sociais pode deixar a sua marca não apenas na nossa saúde mental, mas também na nossa saúde física – particularmente ao alterar os nossos padrões de sono.

Por último, os investigadores provaram que o nosso compromisso com as plataformas de redes sociais pode afetar negativamente o nosso compromisso com a nossa própria vida criativa e profissional de formas complexas.

03. E

O uso das mídias sociais

A) muitas vezes fará com que a pessoa se sinta isolada e pouco conectada com as pessoas.

B) ajuda a combater a depressão e a ansiedade em quem os utiliza com frequência.

C) tem ajudado os usuários a melhorar sua disponibilidade e assim combater a depressão.

D) ajuda a pessoa a se tornar menos isolada e solitária por estar conectada.

E) pode trazer muitos problemas relacionados à saúde.

04. B

Usuários de mídia social não tão entusiasmados

A) correm maior risco de passar por episódios de depressão.

B) são menos propensos a sofrer os danos que causam.

C) sofrerá de ansiedade e depressão com mais frequência.

D) deverá ter mais dificuldade em fazer amigos e socializar.

E) nunca alcançará padrões de beleza e sucesso.

05. E

"Eu já me diagnostiquei na internet. Eu estou aqui apenas para pegar uma segunda opinião."

A afirmação do paciente

a) mostra como as opiniões profissionais estão se tornando indispensáveis.

b) revela que os médicos já não são tão bons como costumavam ser.

c) implica que a sua inteligência excede a do médico e que ele sabe o que é melhor.

d) significa que ele possui um diploma online em Medicina e não precisa de ajuda.

e) transmite uma confiança preocupante dos usuários nas informações baseadas na Internet.



Write down



Estamos juntos nessa!



CURSO
FERNANDA PESSOA
ONLINE

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.