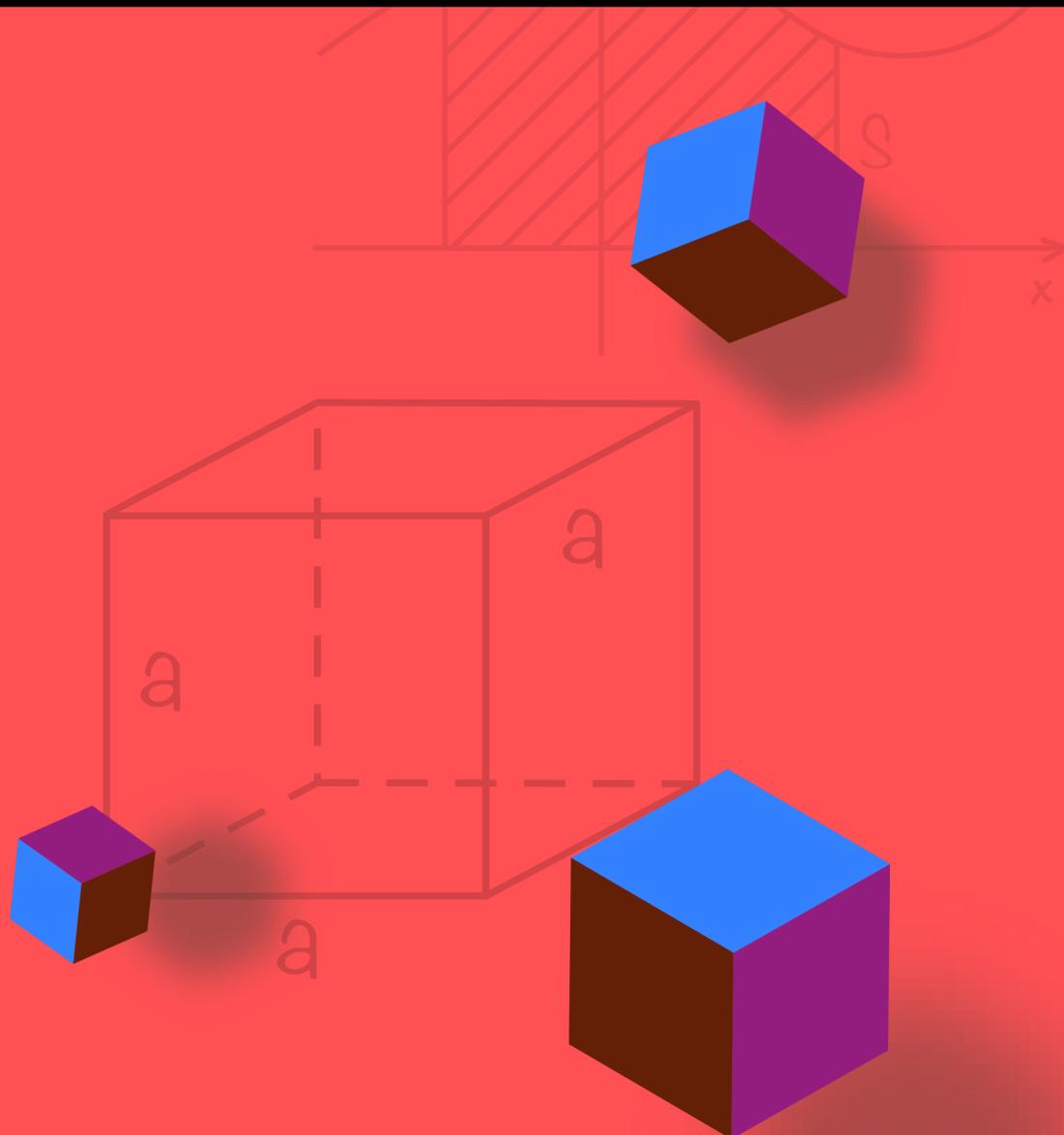


PLANNER DE ESTUDOS SEMIEXTENSIVO - 22 SEMANAS

MATEMÁTICA
ONLINE

POR ALISSON MARQUES



INTRODUÇÃO

Prezado(a) aluno(a),

Bem-vindo(a) ao seu Treinamento de Matemática para o ENEM 2019. Aqui, você vai encontrar todo o conteúdo que precisa estudar ao longo das 22 semanas pré-ENEM.

Para chegar afiado no dia da prova, é importante não procrastinar nos estudos e reservar um tempinho todos os dias para revisar Matemática. Estou com você nessa jornada e tenha certeza que, se seguir o planner direitinho, você vai detonar na sua prova.

Valeu!!!

Alisson Marques

Obs.: Nosso treinamento já começa no Módulo 2. Se você tiver dificuldades com Matemática Básica, sugiro que assista às aulas do Módulo 1.

SEMANA 1

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 2

Aula 1- Unidades de medidas
Resolver exercícios específicos

Aula 2- Escalas
Resolver exercícios específicos

Aula 3- Conjuntos
Resolver exercícios específicos

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Unidades de Medidas, Escalas e Conjuntos

Aula 4- Divisibilidade
Resolver exercícios específicos

Aula 5- MDC
Resolver exercícios específicos

Aula 6- MMC
Resolver exercícios específicos

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Divisibilidade, MDC e MMC

Módulo 3

Aula 7- Problemas
Resolver Exercícios

obs.: Caso sinta dificuldade, assista às aulas de Mudanças de Unidade, Potência de 10 e Notação Científica (todas no Módulo 1)

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 2

Aula 1- Segmentos e Ângulos
Resolver exercícios específicos

Aula 2- Triângulos
Resolver exercícios específicos

Aula 3- Cevianas (pontos notáveis)
Resolver exercícios específicos

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Segmentos e Ângulos, Triângulos e Cevianas

Aula 4- Teorema de Pitágoras

Aula 5- Teorema da Tales
Resolver exercícios específicos

Aula 6- Semelhança
Resolver exercícios específicos

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Teorema de Pitágoras, Teorema de Tales e Semelhança

Módulo 3

Aula 7- Relações Métricas
Resolver exercícios específicos

Aula 8 - Relações Trigonométricas
Resolver exercícios específicos

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Relações Métricas e Trigonométricas

SEMANA 2

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 3

Aula 8 – Funções
Resolver exercícios

Aula 9: Funções do 1º grau (Parte 1)

Aula 10: Funções do 1º grau (Parte 2)
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Funções do 1º grau

Aula 11 - Funções do 2º grau - parte 1
Aula 12 - Funções do 2º grau - parte 2
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Funções do 2º Grau

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 3

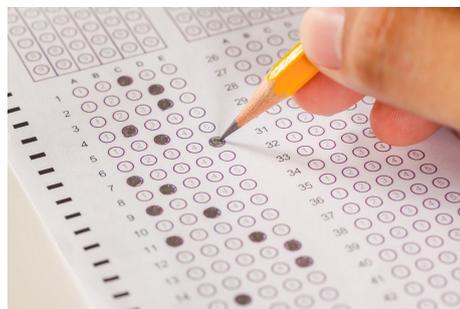
Aula 9- Lei dos cossenos
Resolver exercícios

Feito isso, resolva o 1º SIMULADO de Revisão

Módulo 4

Aula 11 - Áreas de Triângulos - parte 1
Aula 12 - Áreas de Triângulos - parte 2
Aula 13 - Áreas de Triângulos - parte 3
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Áreas de Triângulos



SEMANA 3

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 4

Aula 13 - Inequações do 1º e do 2º grau
Resolver exercícios

Aula 14 - Inequações Produto x Quociente
Resolver exercícios

Aula 15 - Inequações simultâneas e Sistemas de Inequações
Resolver exercícios

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

Aula 10 - Funções Trigonométricas
Resolver exercícios gerais de Funções Trigonométricas

SEMANA 4

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 4

Aula 16 - Exponencial

Aula 17- Função exponencial

Aula 18 - Inequação exponencial

Resolver exercícios específicos da Apostila de Teoria

Feito isso, resolva os Exercícios Gerais de Funções e Inequações Exponenciais

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

Aula 14- Polígonos

Resolver exercícios da Apostila de Polígonos

Aula 15- Quadriláteros (Paralelogramos)

Resolver questões de paralelogramos da Apostila de Quadriláteros

Feito isso, resolver exercícios gerais de polígonos e paralelogramos

SEMANA 5

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 4

Aula 19- Logaritmos

Aula 20- Propriedades de Logaritmos
Resolver exercícios da Apostila de Teoria

Feito isso, resolver exercícios gerais de logaritmos

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

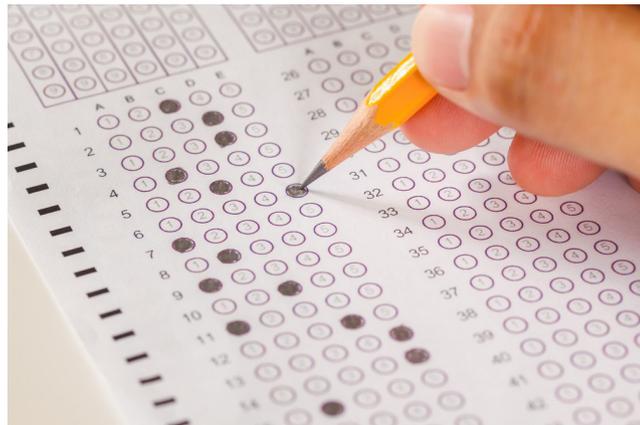
Aula 16: Retângulos
Resolver exercícios de retângulos da Apostila de Quadriláteros

Aula 17: Losangos
Resolver exercícios de losangos da Apostila da Quadriláteros

Feito isso, resolver exercícios gerais de retângulos e losangos

SEMANA 6

RESOLVER O 2º SIMULADO DE REVISÃO



SEMANA 7

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 5

Aula 21- Análise combinatória (PFC)

Aula 22- Fatorial

Feito isso, resolva os exercícios gerais

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

Aula 18: Quadrados

Resolver exercícios de quadrados da Apostila de Quadriláteros

aula 19: Trapézios

Resolver exercícios de trapézios da Apostila de Quadriláteros

Feito isso, resolva os exercícios gerais

SEMANA 8

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 5

Aula 23: Permutação sem repetição

Aula 24: Permutação com repetição
Resolver exercícios da apostila

Feito isso, resolva os exercícios gerais de permutação

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 4

Aula 20: Circunferência

Aula 21: Cálculo de raios

Aula 22: Retas tangentes
Resolver exercícios da apostila

Feito isso, resolva os exercícios gerais

SEMANA 9

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 6

Aula 25- Arranjo simples e com repetição
Resolver exercícios da apostila

Aula 26- Combinação sem repetição
Resolver exercícios da apostila

Aula 27- Combinação com repetição

Feito isso, resolva os exercícios gerais de combinação e arranjo

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Aula 23- Comprimento e área

SEMANA 10

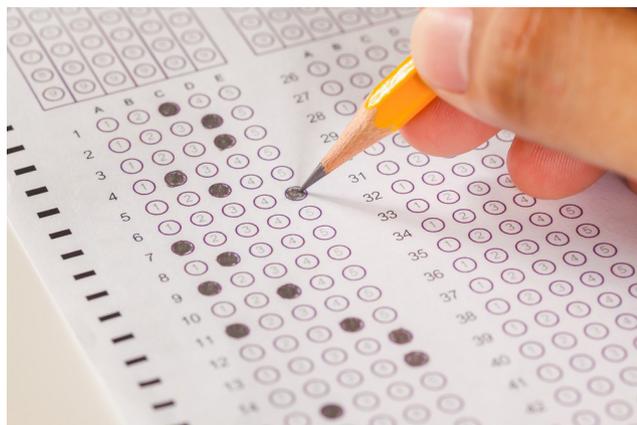
FÉRIAS!!!

Tire essa semana para descansar. Se preferir estudar, aproveite para revisar as matérias que teve mais dificuldade até o momento.



SEMANA 11

Resolva o 3º Simulado de Revisão



SEMANA 12

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 6

Aula 28: Probabilidade Parte 1

Aula 29: Probabilidade Parte 2

Feito isso, resolva os exercícios gerais de probabilidade

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 5

Aula 24: Relação de Euler
Resolva os exercícios da apostila

SEMANA 13

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 7

Aula 30- Média aritmética simples

Aula 31- Média aritmética ponderada

Feito isso, resolva os exercícios gerais de médias

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Aula 25: Cálculo de volumes
Resolver exercícios da apostila

SEMANA 14

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 7

Aula 32: Mediana/moda
Resolver exercícios de mediana e moda

Aula 33: Variância/desvio padrão
Resolver exercícios de desvio, variância e gráficos

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 5

Aula 26: Cálculo de áreas
Resolver exercícios de áreas

SEMANA 15

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 34 Razões e proporções

Resolver exercícios de razões e proporções da apostila de Matemática Comercial

Feito isso, resolver exercícios gerais de razões e proporções

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

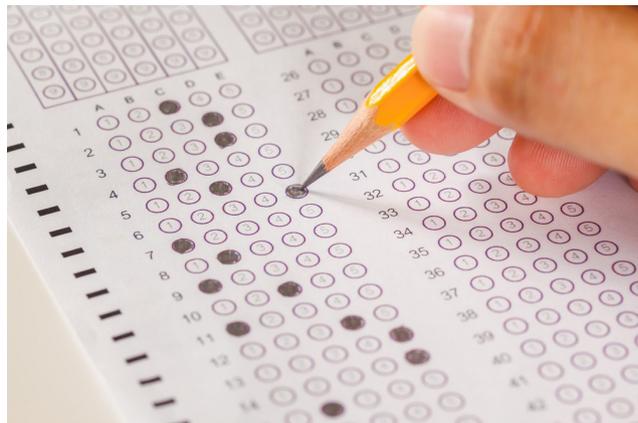
Módulo 5

Aula 27: Prismas

Resolver exercícios da apostila

SEMANA 16

Resolver o 4º Simulado de Revisão



SEMANA 17

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 35 – Grandezas diretamente e inversamente proporcionais

Resolver exercícios de grandezas diretamente e inversamente proporcionais da Apostila de Matemática Comercial

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 6

Aula 28: Cilindros e pirâmides

Resolver exercícios da apostila de cilindros

Resolver exercícios da apostila de pirâmides

SEMANA 18

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 36 – Regra de três simples
Resolver exercícios específicos da Apostila de Matemática Comercial

Aula 37 – Regra de três composta
Resolver exercícios específicos da Apostila de Matemática Comercial

Feito isso, resolver exercícios gerais de regra de três

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 6

Aula 29: Cone
Resolver exercícios da apostila de cones

Aula 30: Esferas
Resolver exercícios da apostila de esferas

SEMANA 19

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 38 – Matemática comercial: porcentagem

Resolver exercícios de porcentagem da Apostila de Matemática Comercial

Feito isso, resolver exercícios gerais de porcentagem

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 7

Aula 31: Plano cartesiano/pontos

Resolver exercícios da apostila

SEMANA 20

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 39 – Fatores de aumento

Aula 40 – Fatores de desconto

Resolver exercícios gerais de fatores

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 7

Aula 32: Equação de reta

Resolver exercícios da apostila

SEMANA 21

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 41 – Juros simples

Resolver exercícios específicos da Apostila de Matemática Comercial

DIA _____

ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 7

Aula 33- Equação de circunferência

Resolver exercícios da apostila

SEMANA 22

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 1

Módulo 8

Aula 42 – juros compostos
Resolver exercícios específicos da Apostila de Matemática Comercial

Feito isso, resolva os exercícios gerais de juros

DIA _____
ESTUDAR MATEMÁTICA 2

Módulo 8

Aula 34 – Matrizes
Aula 35 - Progressões aritméticas
Aula 36 - Progressões geométricas

Resolver exercícios gerais de matrizes, P.A e P.G