

Repertório Sociocultural – Curso Redação ENEM

Prof. Felipe Pereira

- As Regras do Método Sociológico, Émile Durkheim

Émile Durkheim (1858 – 1917) é conhecido por estabelecer, de forma clara, os parâmetros para a formulação dos estudos sociais. Em **“As Regras do Método Sociológico”** (1895), Durkheim define, concretamente, o objeto de estudo da Sociologia. Afinal, nem tudo o que acontece em uma sociedade é objeto de estudo sociológico; como diz o autor, *“Todos os indivíduos bebem, dormem, comem, raciocinam, e a sociedade tem todo o interesse que estas funções se exerçam regularmente. Ora, se estes fatos fossem sociais, a sociologia não teria um objeto que lhe fosse próprio”*.

Qual seria, então, o objeto de estudo da Sociologia? O que ela estuda?

Durkheim vai dizer que o objeto de estudo da Sociologia são os **fatos sociais**.

Mas o que é um fato social?

Nas palavras de Durkheim:

*“Quando desempenho a minha tarefa de irmão, de esposo ou de cidadão, quando executo os compromissos que assumi, cumpro deveres que estão definidos, **para além de mim e dos meus atos**, no direito e nos costumes. Mesmo quando eles estão de acordo com os meus sentimentos próprios e lhes sinto interiormente a realidade, esta não deixa de ser objetiva, pois **não fui eu que os estabeleci**, antes os recebi pela educação. Quantas vezes acontece ignorarmos o pormenor das obrigações que nos incumbem e, para as conhecer, termos de consultar o Código e os seus intérpretes autorizados! **Do mesmo modo, ao nascer, os fiéis encontram já formadas as crenças** e práticas da sua vida religiosa; se existiam antes deles é porque existem fora deles. O sistema de sinais de que me sirvo para exprimir o pensamento, o sistema monetário que emprego para pagar as minhas dívidas, os instrumentos de crédito que utilizo nas minhas relações comerciais, as práticas seguidas na minha profissão, etc., etc., funcionam independentemente do uso que deles faço. (...) São, pois, maneiras de agir, de pensar e de sentir que apresentam a notável propriedade de existir fora das consciências individuais. (...)*

*Aqui está, portanto, uma ordem de fatos que apresentam características muito especiais; consistem em **maneiras de agir, de pensar e de sentir exteriores ao indivíduo**. (...) Constituem, pois, uma espécie nova e a eles se deve atribuir a reserva a qualificação de **sociais**.”*

Émile Durkheim, As Regras do Método Sociológico, 1895.

Ao criar o conceito de **fato social**, Durkheim concretiza a ideia de que a sociedade, de diversas maneiras, modela o indivíduo. Assim, toda vez que formos nos referir à influência que a sociedade exerce sobre o indivíduo, podemos usar Durkheim. Essa influência se dá de diversas formas: consumismo, ideologias políticas, festas folclóricas, esportes praticados, formas de alimentação, etc.

- **Agora, eu vou esboçar aqui alguns exemplos de como a ideia de “fato social” poderia ser usada em diferentes eixos temáticos:**

TEMA: Caminhos para combater o consumismo no Brasil

EXEMPLO: *Existem muitos mecanismos sociais que influenciam os cidadãos brasileiros a desenvolverem um comportamento consumista. Nesse sentido, valendo-se dos postulados de Émile Durkheim – criador da Sociologia –, o consumismo pode ser entendido como um “fato social”. Por exemplo, supervalorização de objetos de consumo, relação entre compra e felicidade, supremacia de “ter” em detrimento de “ser”, tudo isso forma uma série de “maneiras de agir, de pensar e de sentir exteriores ao indivíduo”, usando as palavras de Durkheim. Por isso, o consumismo não é apenas um problema individual, mas um fato da nossa sociedade, que está enraizado em nosso tecido cultural e exige, por consequência, mudanças estruturais para que se desenvolvam caminhos para combatê-lo.*

TEMA: A alimentação industrializada e os riscos à saúde dos brasileiros

EXEMPLO: *Existem muitos mecanismos sociais que influenciam os cidadãos brasileiros a terem uma alimentação industrializada. Nesse sentido, valendo-se dos postulados de Émile Durkheim – criador da Sociologia –, consumir alimentos industrializados pode ser entendido como um “fato social”. Por exemplo, a falta de tempo para preparar (e consumir com calma) sua comida, a excessiva oferta nos mercados de alimentos de preparação rápida e industrializada, a forma como os aditivos químicos são escondidos nos rótulos dos alimentos, tudo isso forma uma série de “maneiras de agir, de pensar e de sentir exteriores ao indivíduo”, usando as palavras de Durkheim. Assim, a alimentação industrializada não é apenas um problema individual, mas um fato da nossa sociedade, que está enraizada em nosso tecido cultural e exige, por isso, mudanças estruturais para que diminuam os consequentes riscos à saúde.”*

- **Observação final: Eu listei aqui apenas um esboço do que disse Durkheim e alguns exemplos de tema em que seu pensamento pode ser usado! É fundamental que você se encoraje, leia “As Regras do Método Sociológico” (ou ao menos alguns trechos) com seus próprios olhos e utilize as ideias com suas próprias palavras! Se você aplicar os 7 passos e tudo der errado no dia do ENEM, sua nota MÍNIMA será 900**

