

Bom dia! ☺

Vamos finalizar nossas aulas sobre lipídios e ver as principais vitaminas, fontes, funções e deficiências.

➤ Composição química dos seres vivos = Med 1: Aulas 1 a 3.

I. Objetivos de aprendizagem:

- Reconhecer o papel essencial do colesterol e relacionar seu excesso aos problemas cardiovasculares.
- Saber as principais funções, fontes e carências das vitaminas lipossolúveis A, D, K e hidrossolúveis, como a vitamina C.

II. No Drive

- Slides e Caderno de sala (Mesmos da semana anterior).

III. Exercícios: Livro 1, Capítulo 2. (Mesmos da semana anterior- Carboidratos e lipídios).

Tarefa mínima

- Propostos (pág. 32):** 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21.
- Complementares (pág. 40):** 5, 10, 15

c. **BNCC em foco (pág. 47):** 1.

Tarefa extra

d. **Propostos (pág. 33):** 15, 16.

IV. Exercícios: Livro 1, Capítulo 2. (Vitaminas).

Tarefa mínima

- Revisando (pág. 30):** 6.
- Propostos (pág. 34):** 22, 23, 24, 26.
- Complementares (pág. 43):** 16, 17, 19.

Tarefa extra

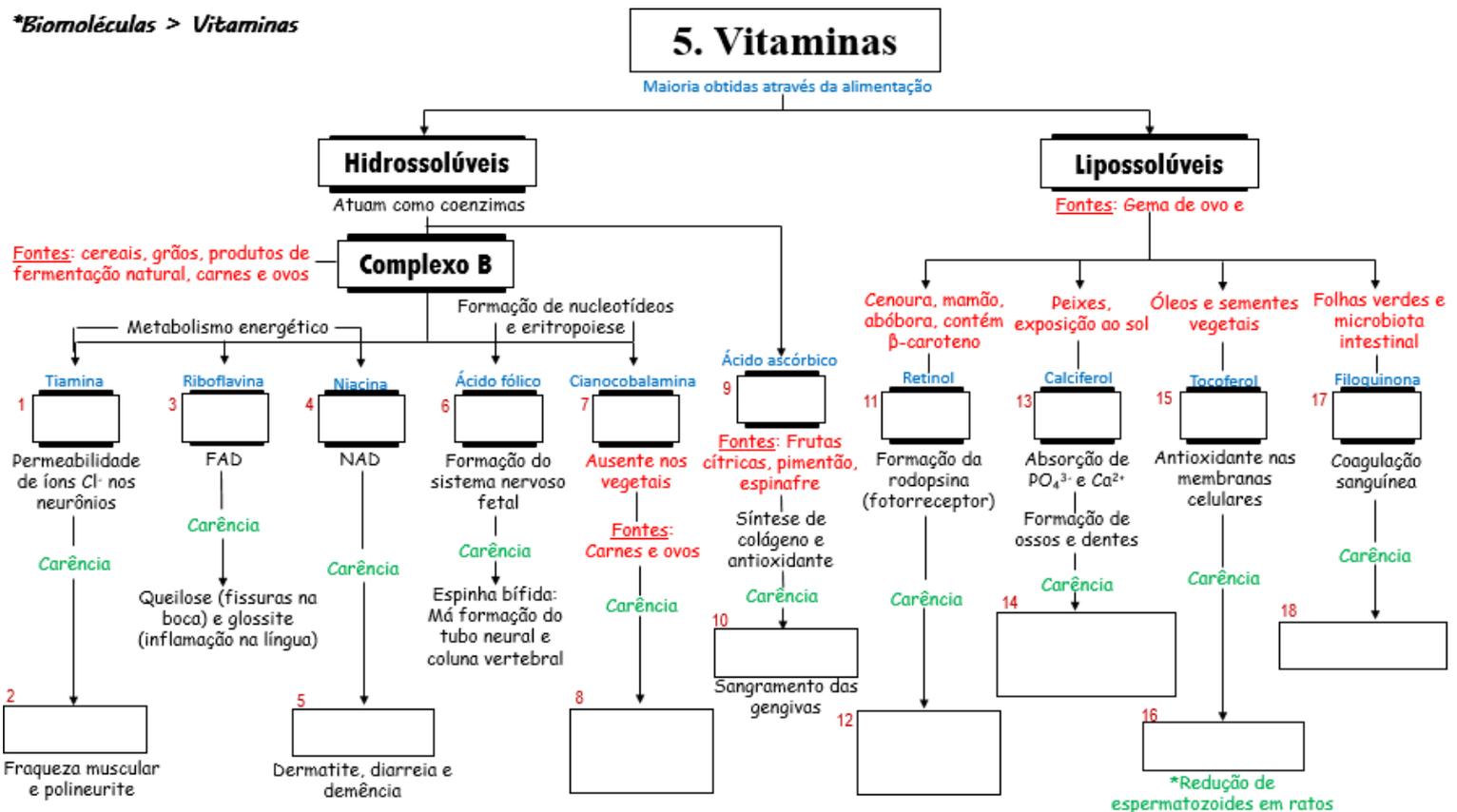
- Propostos (pág. 34):** 25.
- Complementares (pág. 43):** 18, 20.

V. Mapa conceitual sobre vitaminas e o gabarito estão no final da orientação.

VI. **Se tiver dúvidas,** é só me contatar: ddavipereira83@gmail.com

BONS ESTUDOS E SE CUIDE! ☺

**Biomoléculas > Vitaminas*



Gabarito

1. B1
2. Beribéri
3. B2
4. B3
5. Pelagra
6. B9
7. B12
8. Anemia perniciosa
9. C
10. Escorbuto
11. A
12. Cegueira noturna
13. D
14. Osteomalácia e Raquitismo
15. E
16. Esterilidade
17. K
18. Hemorragia