



INGLÊS

com Marco Antônio

Enem e Vestibulares 08
Exercícios

 **Exercícios**

CAN ADDICTION TO SMARTPHONES TRIGGER ADHD?



We measured inattentiveness and hyperactivity by asking participants to identify how frequently they had experienced 18 symptoms of ADHD over each of the two weeks. These items were based on the criteria for diagnosing ADHD in adults as specified by the American Psychiatric Association’s Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders.

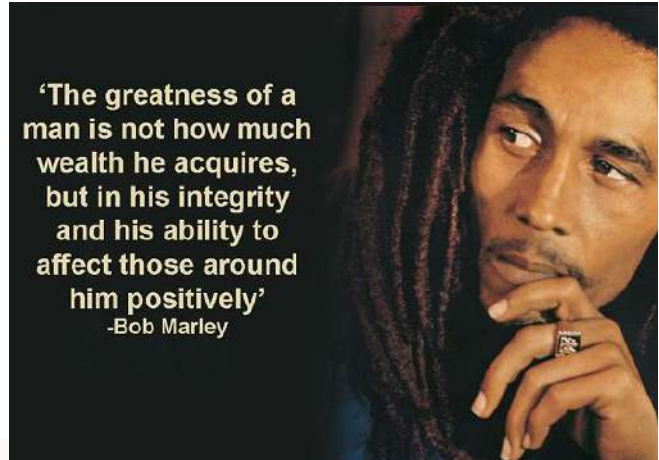
The results were clear: More frequent phone interruptions made people less attentive and more hyperactive. These findings should concern us. Smartphones are the fastest-selling electronic gadget in history—in the 22 seconds it took to type this sentence, 1,000 smartphones were shipped to their new owners. Even if one of those 1,000 users became more likely to make a careless mistake, ignore a friend in the middle of a conversation or space out during a meeting, smartphones could be harming the productivity, relationships and well-being of millions.

As with all disorders, symptoms of ADHD form a continuum, from the normal to the pathological. Our findings suggest that our incessant digital stimulation is contributing to an increasingly problematic deficit of attention in modern society. So consider silencing your phone, even when you are not in the movie theater. Your brain will thank you.

www.newsweek.com/can-459362

1. (PUC-PR) Com base no texto, pode-se afirmar sobre a relação entre uso de dispositivos móveis e atenção que

- a) a tecnologia é a maior causa de hiperatividade.
- b) saber manusear telefones modernos desenvolve a capacidade de atenção.
- c) os celulares contribuem na superação de problemas de atenção.
- d) só perdemos a atenção devido ao uso de celulares em locais como teatros e cinemas.
- e) quanto mais nos desconectarmos, mais chances teremos de mantermos nossa capacidade de atenção.



2. Bob Marley foi um cantor e compositor jamaicano que influenciou muitas pessoas com as mensagens de suas letras. Em algumas entrevistas, ele costumava dizer frases de efeito que se tornavam inspiração para muitos. A mensagem central desta citação de Bob Marley é...

- a) A grandeza de um homem está na sua saúde.
- b) Quanto mais saúde adquirimos, mais íntegros ficamos.
- c) Que a integridade física e o bom exemplo são grandes riquezas.
- d) Quanto mais riqueza tivermos, mais integridade e mais positivo nos tornamos.
- e) A grandeza de um homem está no seu caráter e nas boas atitudes.



In 1928, Tarsila do Amaral painted *Abaporu*, a landmark work of Brazilian Modernism, in which a nude figure, half-human and half-animal, looks down at his massive, swollen foot, several times the size of his head. *Abaporu* inspired Tarsila’s husband at the time, the poet Oswald de Andrade, to write his celebrated “Cannibal Manifesto,” which flayed Brazil’s belletrist writers and called for an embrace of local influences – in fact, for a devouring of them. The European stereotype of native Brazilians as cannibals would be reformatted as a cultural virtue. More than a social and literary reform movement, cannibalism would form the basis for a new Brazilian nationalism, in which, as de Andrade wrote, “we made Christ to be born in Bahia.”

The unconventional nudes of *A Negra*, a painting produced in 1923, and *Abaporu* unite in Tarsila’s final great painting, *Antropofagia*, a marriage of two figures that is also a marriage of Old World and New. The couple sit entangled, her breast drooping over his knee, their giant feet crossed one over the other,

while, behind them, a banana leaf grows as large as a cactus. The sun, high above the primordial couple, is a wedge of lemon.

(Jason Farago. *www.nytimes.com*, 15.02.2018. Adaptado.)

3. (UNESP) De acordo com o artigo de Jason Farago, o “Manifesto Antropofágico”, escrito por Oswald de Andrade, foi influenciado

- pelo quadro Abaporu, produzido por Tarsila do Amaral em 1928.
- pela exuberância das paisagens tropicais brasileiras.
- pelo quadro Antropofagia, produzido antes da Semana de Arte Moderna.
- pelo estereótipo dos povos indígenas brasileiros.
- pelo sincretismo religioso na Bahia e pelo primitivismo nas artes plásticas.

HOW CAN HAVING BAD TEETH AFFECT YOUR HEART?



Poor oral hygiene can affect more than your smile. Studies have shown that heart disease is linked to poor oral care because of the body's response to inflammation caused by bacteria from infection.

Oral hygiene issues like cavities, gingivitis, periodontal disease, and untreated tooth decay can lead to an increased risk of heart disease, including heart attack and stroke. Although more research needs to be done on the link between oral care and heart disease, there are steps you can take to reduce your risk of heart disease as a result of poor oral hygiene.

An untreated cavity can lead to periodontal disease, which causes your gums to recede from your teeth. The gap between the gum line is where bacteria can hide and grow that can enter your bloodstream and travel to your heart's arteries.

When the bacteria in your heart's arteries harden, a condition called atherosclerosis can form where plaque grows on the inner walls of the arteries. This restricts blood flow throughout the body and leads to heart disease.

Infected gums are sensitive, red, and may bleed when brushing or flossing. Gum infection is often a result of poor oral hygiene and should be addressed right away to prevent a condition called endocarditis.

This rare but serious heart condition develops when bacteria from infected gums spreads to the inner linings of the heart, which directly affects the heart's valves. Endocarditis increases your risk of a heart attack.

The best way to protect your heart is to maintain a good at-home oral care routine.

www.yankeevalleydental.ca/blog/how-can-having-bad-teeth-affect-your-heart

4. (CESMAC) Taking bad care of your mouth hygiene

- might lead to a heart disease as a consequence.
- won't affect anything other than your own breath.
- should put a more beautiful smile on your face.
- will always increase the risk of a broken heart.
- will necessarily affect all your health system.

5. (CESMAC) One's heart health

- troubles result from bacteria making the blood get too thin.
- may be impaired by both atherosclerosis and endocarditis.
- is likely to worsen if bacteria are fought against in the mouth.
- will be in good shape regardless of the oral hygiene care taken.
- is said to depend entirely on the condition of the buccal hygiene.

GABARITO

01. [E]

O VÍCIO EM SMARTPHONES PODE DESENVOLVER TDAH?

Medimos a desatenção e a hiperatividade pedindo aos participantes que identificassem com que frequência experimentaram 18 sintomas de TDAH em cada uma das duas semanas. Esses itens foram baseados nos critérios para diagnóstico de TDAH em adultos, conforme especificado pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais da Associação Psiquiátrica Americana.

Os resultados foram claros: interrupções telefônicas mais frequentes tornaram as pessoas menos atentas e mais hiperativas. Essas descobertas devem nos preocupar. Os smartphones são o gadget eletrônico de venda mais rápida da história – nos 22 segundos que demorou a escrever esta frase, 1.000 smartphones foram enviados aos seus novos proprietários. Mesmo que um desses 1.000 utilizadores se tornasse mais propenso a cometer um erro descuidado, ignorar um amigo no meio de uma conversa ou perder tempo durante uma reunião, os smartphones poderiam estar a prejudicar a produtividade, os relacionamentos e o bem-estar de milhões de pessoas.

Tal como acontece com todos os transtornos, os sintomas do TDAH formam um contínuo, do normal ao patológico. As nossas descobertas sugerem que a nossa estimulação digital incessante está a contribuir para um défice de atenção cada vez mais problemático na sociedade moderna. Portanto, considere silenciar seu telefone, mesmo quando não estiver no cinema.

02. [E]

“A grandeza de um homem não está em quanta riqueza ele consegue acumular mas, sim, na sua integridade e na sua habilidade de afetar aqueles que estão ao redor dele de forma positiva.”

03. [A]

Em 1928, Tarsila do Amaral pintou Abaporu, obra marcante do Modernismo brasileiro, em que uma figura nua, meio humana e meio animal, olha para seu pé enorme e inchado, várias vezes maior que sua cabeça. Abaporu inspirou o marido de Tarsila na época, o poeta Oswald de Andrade, a escrever seu célebre “Manifesto Canibal”, que destruiu os escritores beletristas do Brasil e apelou à adoção das influências locais – na verdade, à devoração delas. O estereótipo europeu dos nativos brasileiros como canibais seria reformatado como uma virtude cultural. Mais do que um movimento de reforma social e literária, o canibalismo formaria a base para um novo nacionalismo brasileiro, no qual, como escreveu Andrade, “fizemos Cristo nascer na Bahia”.

Os nus pouco convencionais de A Negra, pintura produzida em 1923, e Abaporu se unem na última grande pintura de Tarsila, Antropofagia, um casamento de duas figuras que é também um casamento do Velho Mundo com o Novo. O casal está sentado emaranhado, o peito dela caído sobre o joelho, os pés gigantes cruzados um sobre o outro, enquanto, atrás deles, uma folha de bananeira cresce do tamanho de um cacto. O sol, bem acima do casal primordial, é uma rodela de limão.

TEXTO PARA AS QUESTÕES 04 e 05

COMO TER DENTES RUINS PODE AFETAR SEU CORAÇÃO?

A má higiene oral pode afetar mais do que o seu sorriso. Estudos demonstraram que as doenças cardíacas estão associadas a cuidados bucais inadequados devido à resposta do corpo à inflamação causada por bactérias causadas por infecções.

Problemas de higiene oral como cáries, gengivite, doença periodontal e cáries dentárias não tratadas podem levar a um risco aumentado de doenças cardíacas, incluindo ataque cardíaco e acidente vascular cerebral. Embora seja necessário fazer mais pesquisas sobre a ligação entre cuidados bucais e doenças cardíacas, existem medidas que você pode tomar para reduzir o risco de doenças cardíacas como resultado de uma má higiene oral.

Uma cárie não tratada pode causar doença periodontal, que faz com que as gengivas se afastem dos dentes. A lacuna entre a linha da gengiva é onde as bactérias podem se esconder e crescer, podendo entrar na corrente sanguínea e viajar até as artérias do coração. Quando as bactérias nas artérias do coração endurecem, pode formar-se uma condição chamada aterosclerose, onde a placa cresce nas paredes internas das artérias. Isso restringe o fluxo sanguíneo por todo o corpo e leva a doenças cardíacas.

As gengivas infectadas ficam sensíveis, vermelhas e podem sangrar durante a escovação ou uso do fio dental. A infecção gengival costuma ser resultado de má higiene bucal e deve ser tratada imediatamente para prevenir uma condição chamada endocardite.

Esta doença cardíaca rara, mas grave, desenvolve-se quando bactérias das gengivas infectadas se espalham para o revestimento interno do coração, o que afeta diretamente as válvulas cardíacas. A endocardite aumenta o risco de ataque cardíaco.

A melhor maneira de proteger seu coração é manter uma boa rotina de higiene bucal em casa.

04. [A]

Cuidar mal da higiene bucal

- a) pode levar a uma doença cardíaca como consequência.
- b) não afetará nada além de sua própria respiração.
- c) deveria colocar um sorriso mais bonito no rosto.
- d) sempre aumentará o risco de um coração partido.
- e) afetará necessariamente todo o seu sistema de saúde.

05. [B]

Saúde do coração

- a) problemas resultam de bactérias que tornam o sangue muito fino.
- b) pode ser prejudicada tanto pela aterosclerose quanto pela endocardite.
- c) é provável que piore se as bactérias forem combatidas na boca.
- d) estará em boa forma independente dos cuidados de higiene bucal tomados.
- e) diz-se que depende inteiramente das condições de higiene bucal.

+ Write down



Estamos juntos nessa!



CURSO
FERNANDA PESSOA
ONLINE

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.