

*check-list*  
**.organização**



# CHECK-LIST *organização:*

---

<input type="checkbox"/>	Estabeleça um local específico e adequado para estudar
<input type="checkbox"/>	Verifique a Iluminação do Local
<input type="checkbox"/>	Verifique o Ajuste da sua cadeira e Altura e altura da mesa
<input type="checkbox"/>	Tenha um Calendário a Vista e o relógio
<input type="checkbox"/>	Fazer Uma limpeza
<input type="checkbox"/>	Defina regras para o local de estudo
<input type="checkbox"/>	Definir Materiais Didáticos que serão utilizados
<input type="checkbox"/>	Definir plataforma on-line que será utilizada
<input type="checkbox"/>	Tirar tudo que tem nos armários, prateleiras e caixas e organizar
<input type="checkbox"/>	Fazer a triagem das 3 pilhas
<input type="checkbox"/>	Conferir se o que está na mesa de estudo é somente o necessário
<input type="checkbox"/>	Colocar uma aviso no calendário para reorganizar em 30 dias
<input type="checkbox"/>	Comprar materiais que podem ser necessários para organização
<input type="checkbox"/>	Identifique tarefas semanais
<input type="checkbox"/>	Identifique as tarefas diárias fixas a cada dia da semana
<input type="checkbox"/>	Identifique pelo menos 10 atividades mensais
<input type="checkbox"/>	Identifique as tarefas diárias flexíveis a cada dia da semana
<input type="checkbox"/>	Identifique e adicione os seus horários fixos em todos os dias da semana
<input type="checkbox"/>	Adicione 30 minutos anteriormente e posteriormente a cada atividade fixa
<input type="checkbox"/>	Adicione seus horários de estudo preservando descansos
<input type="checkbox"/>	Escolha 1 hora por dia para servir de prorrogação dos estudos
<input type="checkbox"/>	Some quantas horas você tem para estudar no dia
<input type="checkbox"/>	Some quantas horas você tem para estudar na semana
<input type="checkbox"/>	



# organização SEMANAL :

---

<input type="checkbox"/>	Defina o que irá estudar na semana
<input type="checkbox"/>	Defina qual a plataforma irá usar para esses conteúdos
<input type="checkbox"/>	Imprima a lista de exercícios que irá precisar
<input type="checkbox"/>	Verifique se falta alguma material para essa semana
<input type="checkbox"/>	Defina quantas horas semanais irá estudar
<input type="checkbox"/>	Imprima simulados se necessário
<input type="checkbox"/>	Limpe seu local de estudo e organize
<input type="checkbox"/>	Coloque todos os despertadores necessários dos horários
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

# organização DIÁRIA :

---

<input type="checkbox"/>	Eu irei acordar ás:
<input type="checkbox"/>	Comecarei a estudar as:
<input type="checkbox"/>	Farei pausas as:
<input type="checkbox"/>	Voltarei a estudar as:
<input type="checkbox"/>	Arrumar minha mesa
<input type="checkbox"/>	Estudarei as seguintes matérias:
<input type="checkbox"/>	Estudarei pelos seguintes materiais:
<input type="checkbox"/>	Farei os exercícios da lista:
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	