

check-list
.organização



CHECK-LIST *organização:*

<input type="checkbox"/>	Estabeleça um local específico e adequado para estudar
<input type="checkbox"/>	Verifique a Iluminação do Local
<input type="checkbox"/>	Verifique o Ajuste da sua cadeira e Altura e altura da mesa
<input type="checkbox"/>	Tenha um Calendário a Vista e o relógio
<input type="checkbox"/>	Fazer Uma limpeza
<input type="checkbox"/>	Defina regras para o local de estudo
<input type="checkbox"/>	Definir Materiais Didáticos que serão utilizados
<input type="checkbox"/>	Definir plataforma on-line que será utilizada
<input type="checkbox"/>	Tirar tudo que tem nos armários, prateleiras e caixas e organizar
<input type="checkbox"/>	Fazer a triagem das 3 pilhas
<input type="checkbox"/>	Conferir se o que está na mesa de estudo é somente o necessário
<input type="checkbox"/>	Colocar uma aviso no calendário para reorganizar em 30 dias
<input type="checkbox"/>	Comprar materiais que podem ser necessários para organização
<input type="checkbox"/>	Identifique tarefas semanais
<input type="checkbox"/>	Identifique as tarefas diárias fixas a cada dia da semana
<input type="checkbox"/>	Identifique pelo menos 10 atividades mensais
<input type="checkbox"/>	Identifique as tarefas diárias flexíveis a cada dia da semana
<input type="checkbox"/>	Identifique e adicione os seus horários fixos em todos os dias da semana
<input type="checkbox"/>	Adicione 30 minutos anteriormente e posteriormente a cada atividade fixa
<input type="checkbox"/>	Adicione seus horários de estudo preservando descansos
<input type="checkbox"/>	Escolha 1 hora por dia para servir de prorrogação dos estudos
<input type="checkbox"/>	Some quantas horas você tem para estudar no dia
<input type="checkbox"/>	Some quantas horas você tem para estudar na semana
<input type="checkbox"/>	

CHECK-LIST *organização:*

<input type="checkbox"/>	Selecione as faculdades que tem objetivo
<input type="checkbox"/>	Busque os editais e procure as informações principais do vestibular
<input type="checkbox"/>	Busque o conteúdo programático e leia com atenção
<input type="checkbox"/>	Some quantas disciplinas e conteúdos estão descritos no edital
<input type="checkbox"/>	Divida pelo número de dias que tem até a sua prova.
<input type="checkbox"/>	Procure lista de incidência da sua prova.
<input type="checkbox"/>	Defina o horário de estudo diário
<input type="checkbox"/>	Defina as pausas do seus estudos
<input type="checkbox"/>	Defina qual disciplina estudará no dia
<input type="checkbox"/>	Defina qual conteúdo ira estudar no dia
<input type="checkbox"/>	Defina quantos conteúdos irá estudar por dia
<input type="checkbox"/>	Descrever as redações que você já fez esse ano
<input type="checkbox"/>	Planejar as próximas 4 redações
<input type="checkbox"/>	Colocar alarme em cada data para te avisar da redação.
<input type="checkbox"/>	Fazer download e usar pelo menos 2 apps
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

organização SEMANAL :

<input type="checkbox"/>	Defina o que irá estudar na semana
<input type="checkbox"/>	Defina qual a plataforma irá usar para esses conteúdos
<input type="checkbox"/>	Imprima a lista de exercícios que irá precisar
<input type="checkbox"/>	Verifique se falta alguma material para essa semana
<input type="checkbox"/>	Defina quantas horas semanais irá estudar
<input type="checkbox"/>	Imprima simulados se necessário
<input type="checkbox"/>	Limpe seu local de estudo e organize
<input type="checkbox"/>	Coloque todos os despertadores necessários dos horários
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

organização DIÁRIA :

<input type="checkbox"/>	Eu irei acordar às:
<input type="checkbox"/>	Comecarei a estudar as:
<input type="checkbox"/>	Farei pausas as:
<input type="checkbox"/>	Voltarei a estudar as:
<input type="checkbox"/>	Arrumar minha mesa
<input type="checkbox"/>	Estudarei as seguintes matérias:
<input type="checkbox"/>	Estudarei pelos seguintes materiais:
<input type="checkbox"/>	Farei os exercícios da lista:
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	