

aula 27

.metas

Ação Imediata

Metas

1. Ação Imediata

Escolha 3 metas importantes

2. Ação Imediata

Faça o SMART

3. Ação Imediata

Distribuir em tarefas

4. Ação Imediata

Se programar para realizar as atividades

5. Ação Imediata

Revisar sempre a cada 30 dias