



Cronograma de Estudos Semanal do curso história total

Manhã – Recomendamos o estudo pela manha

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Humanas	Exatas	Biológicas	Linguagens e Códigos	Revisão do Conteúdo da Semana
Assista as Vídeo Aulas 8 as 9 horas da manha				
Leia o Slides 9.10 as 10.10 horas				
Faça os Exercícios Em Anexo 10.20 as 11.20				
Leia os Textos Complementares 11.30 as 12.30				
Almoço				
Revisão do Dia				



Crie uma rotina Diária

lembrando que está e uma sugestão de cronograma