

Plano MED
.roteiro de aulas



PLANO MED

MODULO 1

COMECE POR AQUI

Aula 1 - Comece por Aqui [NÃO PULE ESTA AULA] + [PDF Roteiro de Aulas]

Aqui você terá as recomendações fundamentais para conhecer nosso curso e saber a melhor forma de assistir às aulas e fazer as atividades

MODULO 2

ERROS E EXPECTATIVAS

Aula 1 - Erros Capitais

Nesta aula você vai fazer uma retrospectiva por todos os erros que cometeu nos seus planejamentos anteriores! Vai entender o porquê cada um destes erros é fatal, e também como vai estar livre deles com a nossa metodologia!

Aula 2 - O mito do Planejamento Perfeito

Nesta aula eu te ajudo a alinhar as expectativas do que esperar do seu novo planejamento!

Aula 3 - A.D.C

Seja dono das suas escolhas e mais forte que sua maior desculpa

Aula 4 - Planejamentos Fatais

Descubra qual planejamento errado você já tentou fazer e se frustrou!



MODULO 3

ORGANIZAÇÃO

Aula 1 -Local de Estudo

A organização do seu local de estudos é crucial para o sucesso dos seus esforços. Nesta aula eu te dou orientações práticas do que fazer e do que não fazer!

Aula 2 -Pessoas

Nesta aula vamos te ajudar a preparar as pessoas ao seu redor para participar e colaborar para o seu sonho junto com você!

Aula 3 -Materiais e Anexos [PDF Materiais Amazon]

Nesta aula falamos sobre nossa orientação sobre quais materiais usar e como torná-los aliados do seu progresso!

Aula 4 - Organização Prévia

Nesta aula damos orientações sobre a organização prévia que deve ser feita todo final de semana!



MODULO 4

FERRAMENTAS PRÉ PLANEJAMENTO

Aula 1 - T.E.C. INTRODUÇÃO

Entenda como classificar cada matéria antes de iniciar seu planejamento.

Aula 2 - T.E.C [PDF T.E.C. Detalhada]

Aprenda a preencher a ferramenta que é base para criar seu primeiro planejamento exclusivo e desenhado para suas necessidades

Aula 3 - Planilha de Rotina [PDF T.E.C. Detalhada]

Agora que já sabemos como estão seus conteúdos está na hora de trabalhar e detalhar sua rotina diária.



MODULO 5

COMO ESTUDAR OS CONTEÚDOS

Aula 1 - Ciclo de Estudo

A organização do seu local de estudos é crucial para o sucesso do seus esforços. Nesta aula eu te dou orientações práticas do que fazer e do que não fazer!

Aula 2 - Como estudar cada COR

Entenda e aprenda qual o ciclo de estudo perfeito para estudar cada cor da sua classificação na T.E.C.

Aula 3 - Como Estudar por Exercícios

Exercícios são fundamentais para aprender o conteúdo e também para mensurar seus resultados, mas nem sempre são realizados da maneira correta.

Aula 4 - Como Fazer Exercícios [PDF Caderno de Exercícios]

Agora em detalhes uma maneira eficiente e inteligente de aproveitar ao máximo cada lista de exercícios que você fizer na sua preparação.

MODULO 6

PRIMEIRO PLANO DE ESTUDO SEMANAL

Aula 1 - Horas de Estudo por Dia

Tudo começa aqui, entendendo e prevendo sua rotina diária de estudo, não subestime o primeiro passo para contruir um plano de estudo perfeito para você. Saia dessa aula sabendo:

Quando começo a estudar

Quando faço pausas

Quantas horas estudo cada dia

Aula 2 - Horas de Estudo por Semana

Aqui damos continuidade ao plano de estudo semanal descobrindo nossas horas semanais de estudo. Saia dessa aula sabendo:

Quanto estudo por semana

Quais dias eu estudo

Aula 3 - Como escolher as disciplinas

Agora você vai saber quantas disciplinas estudo por semana. Saia dessa aula sabendo:

Quantas disciplinas vai estudar na semana

Quais disciplinas vai estudar

Como montar semana A e semana B

Aula 4 - Como escolher os Conteúdos

Agora você vai saber quantos conteúdos estudo por semana. Saia dessa aula sabendo:

Quais conteúdos irá estudar essa semana

Quantos conteúdos irá estudar

Como organizar seus conteúdos

Aula 5 - R.E.S

Nesta aula damos orientações gerais de como montar seu plano de estu-

MODULO 7

AVALIANDO A PRIMEIRA SEMANA

Aula 1 - R.E.S

Após a primeira semana de plano de estudo é necessário fazer uma pausa e avaliar seus resultados.

Aula 2 - Reclassificação

Já aprendemos mas vale a pena reforçar, é hora de reclassificar suas matérias de forma objetiva e focada nos seus resultados.

Aula 3 - E se eu fiz a Classificação Errada?

Pode acontecer com você e vale a pena ver esse vídeo para saber o que fazer.

Aula 4 - Não deu tempo, o que fazer?

Nesta aula damos orientações sobre o que fazer se faltar tempo para terminar seu conteúdo.

MODULO 8

SEGUNDA SEMANA

Aula 1 - Como continuar o seu Planejamento

Agora você precisa continuar seu planejamento, aqui vamos te contar o passo a passo para isso.

Aula 2 - Matérias Pendentes

Um dos principais fatores dos alunos não serem aprovados é negligenciar o que vamos ensinar nessa aula, não deixe matérias sem aprender.

Aula 3 - Como Inserir NOVOS Conteúdos

Continue planejando a próxima semana agora com novos conteúdos e disciplinas.

MODULO 9

REVISÃO e SIMULADOS

Aula 1 - Revisar NÃO é APRENDER

Os mitos que você já escutou sobre revisão.

Aula 2 - Como e Quando Revisar [PDF Controle de Revisão]

Aprenda a criar um sistema simples e efetivo para que você consiga planejar suas revisões de maneira prática e constante.

Aula 3 - Simulados [PDF Correção de Simulados]

Como fazer simulados e corrigir.

Apresentação MED PLANNER 2020 + [PDF em ANEXO]

Meus Vestibulares

Diagnóstico da Aprovação

Diagnóstico da Aprovação [Equilíbrio Emocional]

Diagnóstico da Aprovação [Conteúdo]

Diagnóstico da Aprovação [Disciplina]

Diagnóstico da Aprovação [Gestão de Tempo]

T.E.C.

Check-Up

Meus Estudos

Habit Tracker

Minhas Redações

Meu Mês

Plano Semanal

Cronograma Diário

