

INGLÊS

The Hidden Meaning in Pregnant Women's dreams

Women dream more often and more vividly when they are pregnant, studies have found.

Now an expert tells you what those pregnancy dreams mean - as well as how to turn bad dreams into beautiful ones!

In our studies, pregnant women reported having more dreams than non-pregnant women", revealed Dr. Patricia Maybruck, an instructor at Napa Valley College in California, where she teaches courses and seminars on dreams. "Unfortunately, pregnant women also have more nightmares." Hormonal changes may play a role in the increased dreaming, said Dr. Maybruck. "But the main reason is probably the experience of undergoing tremendous transition in life."

Nightmares come from fears and anxiety about pregnancy, said the expert. "Once those fears are resolved, the pregnant woman will continue to have vivid dreams about her baby – but they will be wonderful dreams about her baby and the upcoming birth. Here are some of the most common themes in pregnancy dreams, along with their hidden meaning, according to Dr. Maybruck's research:

ANIMALS: Cute little animals such as bunny rabbits usually represent the developing fetus.

BUGLARS: This is a symbol you worry your body has been "invaded" by the fetus. It's very common to have your home represent the body or the womb in dreams.

KNIVES: This could indicate that you're worried about needing a cesarean section.

FLYING: Flying dreams are nearly always a sign of happiness, high expectations and joy.

Dr. Maybruck suggests that if you are pregnant and having nightmares, try to figure out from your dreams exactly what's worrying you. Once you resolve your worries, your nightmares will vanish, she said.

- 01.** A melhor tradução para o título desse texto é:
- (A) A terrível consequência dos pesadelos noturnos das mulheres grávidas.
 - (B) O sonho de todas as mulheres grávidas.
 - (C) O significado oculto dos sonhos das mulheres grávidas.
 - (D) O verdadeiro sentido dos sonhos das senhoras grávidas.

- 02.** Assinale a alternativa errada de acordo com o texto:
- (A) Quando sonha com ladrões, a mulher está preocupada com uma possível interrupção da gravidez.
 - (B) A mulher grávida tem mais sonhos, e isto pode ser atribuído, em parte, às mudanças hormonais.
 - (C) Quando sonha com facas, a mulher está preocupada com uma cesariana.
 - (D) Os coelhinhos que aparecem nos sonhos das mulheres grávidas comumente representam o feto em desenvolvimento.

- 03.** Mulheres grávidas que sonham com pequenos animais:
- (A) significa que provavelmente ela terá gêmeos.
 - (B) representam, com isso, o desenvolvimento do feto.
 - (C) demonstram uma preferência por coelhos.
 - (D) demonstram insegurança com a gravidez.
- 04.** Quando as grávidas sonham com ladrões:
- (A) demonstram um sentimento de invasão do corpo pelo feto.
 - (B) temem pela segurança do futuro bebê.
 - (C) estão preocupadas com a segurança de seus lares.
 - (D) demonstram premonições sobre futuros assaltos.
- 05.** Ao sonhar com facas, as grávidas:
- (A) temem pela saúde do feto.
 - (B) indicam rejeição por trabalhos domésticos.
 - (C) indicam rejeição total por uma cirurgia cesariana.
 - (D) demonstram preocupação com um parto cesariano.
- 06.** Quando as grávidas sonham voando:
- (A) indicam altas preocupações com o parto.
 - (B) demonstram felicidade e altas expectativas.
 - (C) estão tentando esquecer momentaneamente o parto.
 - (D) demonstram vontade de mudar de vida.
- 07.** A Dra. Maybruck sugere às grávidas que, quando sonharem, :
- (A) lembrem-se que todos sonham também.
 - (B) tentem lembrar das figuras com que sonharam.
 - (C) esqueçam os sonhos e preocupem-se apenas com o dia-a-dia.
 - (D) tentem deduzir pelos sonhos o que as está preocupando.

How the Nose Knows.

Researchers discover the first known genes of smell and unlock one of the mysteries of the primitive brain.

The sense of smell is the most primitive of the five senses, a throwback to the primordial mists when the brain was scarcely developed. It is also the last understood sense. The human nose can distinguish an extraordinary bouquet of odors, some 10,000 in all, and other animals can better that. It has long been recognized that moths, for example, are exquisitely sensitive to certain pheromone molecules and can sniff out a potential mate a kilometer away. But scientists could not begin to explain precisely how they did it.

(Time)

- 08.** Assinale a alternativa correta, de acordo com o texto:
- (A) Algumas moscas podem sentir o odor de suas companheiras a um quilômetro de distância.
 - (B) O olfato é o sentido mais desenvolvido e compreendido pela ciência.
 - (C) Alguns animais têm o sentido do olfato ainda mais desenvolvido que os seres humanos.
 - (D) Certos tipos de aves sentem o cheiro de seus companheiros a um quilômetro de distância.

09. Dos cinco sentidos, o olfato é:

- (A) o mais utilizado.
- (B) o mais primitivo.
- (C) o mais compreendido.
- (D) o mais estudado.

10. Assinale a alternativa em que uma das palavras não pertence à mesma área semântica que as demais :

- (A) apple, orange, pear, banana, mango
- (B) shirt, skirt, blouse, dress, coat
- (C) July, May, February, January, Japanese
- (D) tiger, jaguar, lion, cat, wolf
- (E) daisy, hyacinth, violet, camellia, lotus

