

Repertório Sociocultural – Curso Redação ENEM

Prof. Felipe Pereira

- Augusto Cury

Augusto Cury é um psiquiatra, escritor e professor brasileiro com publicações em mais de 70 países. Seus livros aliam uma narrativa literária e envolvente a lições profundas acerca de inteligência emocional. Sua principal obra é a trilogia “O Vendedor de Sonhos”, que virou filme em 2016 (disponível na Netflix).

Talvez sua principal teoria seja **A Teoria de Inteligência Multifocal**, que apresenta uma forma dinâmica e multidimensional de perceber a mente humana. O cenário psíquico é multifocal justamente por apresentar múltiplos focos, níveis, seções. Em uma trama complexa e delicada, as **experiências** por que passamos e os **pensamentos** que consolidamos a partir delas geram **as emoções**. Nesse teatro multifocal, a principal personagem é o eu, fruto da interação entre experiências, pensamentos e emoções.

A **Teoria da Inteligência Multifocal** busca orientar as pessoas a tomarem consciência da estrutura de formação das emoções humanas e, por consequência, a tornarem-se protagonistas daquilo que sentem.

Além da profundidade de seus ensinamentos e da clareza com que os explica, Augusto Cury é um grande frasista, conseguindo alcançar uma expressividade poética, que ao mesmo tempo emociona e orienta:

“O ser humano não morre quando seu coração para de bater, morre quando deixa de se sentir importante”

O Vendedor de Sonhos, Augusto Cury

- **Agora, eu vou esboçar aqui alguns exemplos de como as ideias de Augusto Cury poderiam ser usadas em diferentes eixos temáticos:**

TEMA: A inteligência emocional como um diferencial dos profissionais do séc. XXI

EXEMPLO: O séc. XXI é marcado por uma geração de trabalhadores e trabalhadoras que busca sentido naquilo que faz. Nesse raciocínio, o sucesso profissional está atrelado à autorrealização pessoal. Tanto é que as empresas buscam cada vez mais pessoas nesse perfil: profissionais realmente felizes com o que fazem e que, portanto, terão mais engajamento em tudo o que realizam. Por isso, a inteligência emocional

TEMA: As consequências do isolamento social na saúde mental dos idosos no Brasil

EXEMPLO: Segundo Augusto Cury, a mente humana é fruto de uma trama muito complexa na qual interagem as experiências, os pensamentos e as emoções. Nesse sentido, aquilo que uma pessoa experiencia, aquilo que lhe acontece influencia muito a estrutura das suas emoções. Por isso, é inegável que viver em isolamento social gera consequências à saúde mental, especialmente dos idosos, uma vez que eles sofrem ao ficar isolados e também angustiam-se ao se expor ao convívio (sabendo que fazem parte de grupos com baixa imunidade e por isso mais propensos à infecção e complicações).

- **Observação final: Eu listei aqui apenas um esboço das ideias de Augusto Cury e alguns exemplos de tema em que podem ser usadas! É fundamental que você se encoraje, assista a vídeos dele, leia seus livros (ou apenas alguns trechos) e utilize as ideias com suas próprias palavras! Se você aplicar os 7 passos e tudo der errado no dia do ENEM, sua nota MÍNIMA será 900 😊!**