

SÉRIE	ITA		
PROFESSOR(A)	DANIEL VICTOR	SEDE	
ALUNO(A)		Nº	
TURMA	TURNO	DATA	___/___/___

## INSTRUÇÕES

- A redação deve ser feita na folha a ela destinada, respeitando os limites das linhas, com caneta azul ou preta.
- A redação deve obedecer à norma-padrão da língua portuguesa.
- Dê um título para sua redação.
- A banca examinadora aceitará qualquer posicionamento ideológico do candidato.

### Na avaliação de sua redação, serão considerados:

- clareza e consistência dos argumentos em defesa de um ponto de vista sobre o assunto;
- coesão e coerência do texto; e
- domínio do português padrão.

Com base em um ou mais itens da coletânea e em seus conhecimentos, argumente sobre a questão abaixo.

### Quais os desafios no combate às doenças psicológicas na atualidade?

#### Item 1

### DEPRESSÃO SERÁ A DOENÇA MENTAL MAIS INCAPACITANTE DO MUNDO ATÉ 2020

Nesta quarta-feira, 10 de outubro, é celebrado o Dia Internacional da Saúde Mental e o alto número de relatos envolvendo transtornos preocupa. De acordo com dados da OMS, a quantidade de casos de depressão cresceu 18% em dez anos. Até 2020, esta será a doença mais incapacitante do planeta, na previsão da Organização Mundial da Saúde.

“Globalmente, apenas metade daqueles que precisam de tratamento psiquiátrico recebem ajuda”, afirma Nadège Herdy, psiquiatra da Rede de Hospitais São Camilo, de São Paulo. Quadros depressivos são as principais causas de suicídio no mundo.

O Brasil é campeão de casos de depressão na América Latina. Quase 6% da população, um total de 11,5 milhões de pessoas, sofrem com a doença, segundo dados da OMS. Porém, a psiquiatra Nadège Herdy alerta para o aumento do número de registros de Transtornos de Ansiedade. “Os mais comuns são os transtornos de ansiedade generalizada e síndrome do pânico. Em 2015, 18,6 milhões de pessoas sofriam com transtorno de ansiedade no Brasil”.

Se perguntarmos por aí se as pessoas são ansiosas, a maioria dirá que sim. Porém, para ter o diagnóstico de alguns transtornos de ansiedade não é tão simples. O DSM-V – Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais – aponta 12 tipos de patologias relacionadas à ansiedade.

No geral, alguns sintomas merecem atenção: sentir medo ou receio, em excesso, de situações que ainda não aconteceram, alterações do sono, tensão muscular, medo de falar em público, medo de lugares fechados ou com grandes aglomerações, inquietações constantes, pensamentos obsessivos e comportamentos compulsivos. O ideal, em casos assim, é buscar ajuda de um psicoterapeuta. O psicólogo irá fazer uma série de perguntas sobre seu estado físico e emocional. Na terapia, você terá a oportunidade de falar mais sobre as situações que lhe causam ansiedade, sem julgamentos. Em alguns casos, o psicólogo pode recomendar que você procure um psiquiatra, que irá receitar uma medicação específica para baixar a ansiedade.

A psiquiatra Nadège Herdy relata que há um aumento na procura por profissionais de saúde mental, mas o preconceito ainda é evidente. “O estigma social ainda é um dos mais importantes e difíceis obstáculos para recuperação e reabilitação das pessoas que sofrem de doença mental. Esses indivíduos, além de precisar lutar contra seus sintomas que muitas vezes interferem na autonomia, independência, qualidade de vida, precisam lutar contra o estigma”, avalia.

A resistência em procurar ajuda em saúde mental pode ser explicada, em parte, pelo preconceito contra as pessoas que têm transtornos. A psicofobia carrega uma herança de séculos de discriminação contra os doentes mentais ao longo da história.

Acreditava-se que eles eram ‘bruxos’ ou ‘possuídos por demônios’. Atualmente, Psicologia e Psiquiatria trabalham juntas para desmistificar todas essas questões. “O preconceito, que gera estigma, pode ser combatido com conhecimento. Melhorar o conhecimento gera desmistificação de falsas crenças e estereótipos, fornecendo dados reais acerca da doença e de quem sofre dela. Afinal, as doenças mentais são tratáveis e muitos pacientes se recuperam”, enfatiza a psiquiatra Nadège Herdy.

Disponível em: <https://emails.estadao.com.br/>. Acesso em: 15 ago. 2021.

## Item 2

### DESEMPENHO É O NOME DA MAIS NOVA FORMA DE DOMINAÇÃO

As forças afirmativas foram novamente submetidas às negativas. Os novos Sacerdotes Ascéticos são os publicitários. O poder agora é capaz de submeter até o desejo transbordante: o excesso é de Nada. Consumir ou sumir? Nossa sociedade é a das academias fitness. Andamos sem sair do lugar... Produzimos em demasia, consumimos bobagens. Estamos, nós mesmos, na esteira da vida, como ratos em gaiolas. Vivendo em inércia. “O poder na Sociedade de Desempenho é o verbo modal passivo.” *Yes, We Can*. Substituímos a lei pela iniciativa, pela motivação. Tudo é questão de projeto. Ser é um projeto.

Se a Sociedade Disciplinar era uma sociedade do Não do poder, a do Desempenho é a do Sim, mas igualmente submetida. Se uma produz loucos e delinquentes, a outra produz deprimidos e fracassados. Quem não encontra a maneira adequada de produzir capital, produzir desejo, produzir pensamento vive à margem dessa sociedade. O Cansaço aparece como uma maneira de existir. Afinal, estamos todos um pouco exaustos, não é? Mas continuamos a trabalhar. Somos presas fáceis. Maximizar a produção, é o axioma que se instalou em nossas cabeças. Um inconsciente social. O mais triste é que o poder não cancela o dever. Cansados somos também disciplinados. Nada ficou para trás, ao contrário, somos formados por todo esse caldo entornado. O corpo se tornou esta vasilha onde nunca se chega à última gota.

O imperativo do Desempenho nos leva ao Cansaço. Não se vive bem sob essa pressão. Não é possível produzir para si sem produzir a si. Não se cria vida sem um pouco de resistência. Cuidar de si envolve negar, envolve um pouco de Não. Hoje, nós também adoecemos por falta de negação. Para falar em termos nietzschanos, nós adoecemos por dizer sim ao não. O último homem que anunciava Zaratustra está em vias de se realizar em massa. Aí está o animal trabalhador com suas depressõezinhas, ‘porque ninguém é de ferro’. A vida mais próxima do mínimo possível.

Disponível em: <https://razaoinadequada.com/>. Acesso em: 15/ ago. 2021.

## Item 3



Disponível em: <https://mundodesalienado.wordpress.com/>. Acesso em: 15 ago. 2021.