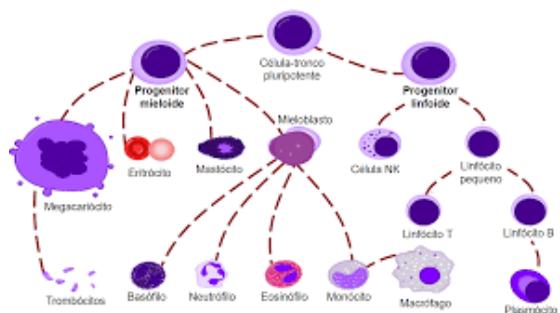


# Elementos para Hematopoiese

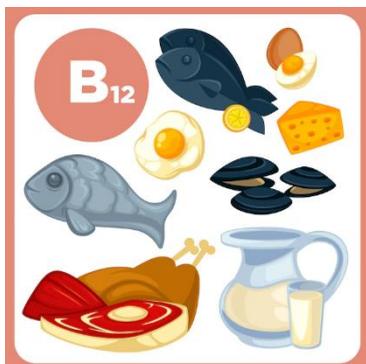
1. Vitamina B12
2. Ácido Fólico
3. Ferro

Se houver a deficiência de algum desses elementos, há uma grande probabilidade de estarmos de frente com algum tipo de anemia, por isso é imprescindível que nós saibamos o que é o normal em um paciente, para podermos distinguir aquilo que é patológico daquilo que é fisiológico



- encontrada geralmente em alimentos, como por exemplo: fígado, ovos, leite, peixes e carne.  
- vitamina muito importante na síntese do ácido desoxirribonucleico (DNA), a sua ausência pode resultar em uma síntese defeituosa, dando origem a células maiores que o normal, os megaloblastos, e essa deficiência atinge não apenas a linhagem eritróide, mas também afeta a linhagem leucocitária.

Ex: Anemia Megaloblástica.



## ÁCIDO FÓLICO

- pode ser encontrado em alimentos de origem vegetal, como nas saladas.  
- sua deficiência resulta em uma síntese anormal das proteínas nucleares, o que traz como consequência a alteração na formação e divisão celular, e redução na formação das células da linhagem eritrocitária.

Ex: Anemia Megaloblástica.



## FERRO

- além de ser encontrado em alimentos, ele está contido na molécula de hemoglobina.  
- sua deficiência é indicativo de Anemia Ferropriva, -  
- ele é um grande aliado no transporte de oxigênio, mas a sua ausência não é causada apenas pela falta de absorção do elemento, as vezes, além de anêmico, o indivíduo pode estar com alguma parasitose

