

*foccus vestibulares*  
***.como fazer exercícios***

# Exercícios

---

## Exercícios de Fixação

*São aqueles exercícios mais simples de serem realizados, têm a intenção de que o aluno execute pela primeira vez aquela fórmula ou conhecimento adquirido na aula. Geralmente são aquelas primeiras questões após a explicação na aula ou na apostila. Comece sempre por eles*

## Exercícios avaliativos

*Esse exercícios têm como objetivo avaliar o seu desempenho naquele conteúdo específico, geralmente são mais complexos e podem ser de vestibulares.*

## Correção e comentários

*Após cada lista ser realizada entra a parte mais importante de todas, agora vamos fazer uma Correção estratégica, avaliação dos erros, análise dos erros, comentários e estudo dirigido de revisão.*

*Só se melhora o que se mensura, é impossível aumentar a nossa nota sem saber exatamente como estamos perdendo pontos. Por isso, aqui vamos detalhar e nos preparar para não repetir mais os mesmos erros.*



# Exercícios de Fixação

Aqui vamos fazer um check-list de tudo que você precisa fazer antes do simulado, e vamos indicar as ferramentas que você pode utilizar também para se organizar em relação a eles.

## **Quando:**

Sempre resolva logo após as aulas ou até mesmo junto com o professor na aula.

## **Como fazer:**

Faça bem passo a passo, pode ir fazendo um por vez e corrigindo para que você realmente entenda o passo a passo para executar aquele conteúdo.

## **Quantidade:**

Se possível faça entre 3 a 6, ou até conseguir simular todas as possíveis aplicações daquele conteúdo.

## **Técnicas:**

Utilize o passo a passo para realmente compreender o conteúdo

## **Para quais matérias:**

Sempre utilize para matérias de exatas, não pule essa etapa.

# Exercícios Avaliativos

A ideia dos exercícios é avaliar seu desempenho e aprendizado em uma situação muito próxima a que você irá vivenciar no dia da prova, porém os alunos acabam cometendo vários erros nesse momento. Vamos fazer indicações de como fazer uma lista corretamente:

## **Quando:**

Depende da sua T.E.C., porém o exercício sempre é o último a ser resolvido. Você pode fazer em 3 momentos:

**Logo Após o Ciclo de Estudo**  
**Ao final do dia de estudo**  
**Ao final da semana de estudo**

Tudo depende da sua estratégia e rotina de estudo.

## **Quantidade:**

De 15 a 30 exercícios por conteúdos

## **Atenção:**

Não utilize calculadoras, livros, caderno ou qualquer ajuda de conteúdo na hora da resolução dos exercícios.

## **Para quais matérias:**

Todas as Disciplinas que você estudar e em todos os conteúdos, mesmo que eles sejam teóricos é necessário fazer exercícios de Avaliação

# Exercícios Avaliativos

## Passo a Passo

### **Passo 1**

Escolha a lista e deixe tudo pronto para começar.

### **Passo 2**

Resolva todos os seus exercícios primeiro, faça na sequência sem parar ou corrigir após fazer.

### **Passo 3**

Volte para verificar se você acertou ou errou as questões

### **Passo 4**

Após finalizar volte analisando o motivo do erro e anote na frente da questão [conta, distração, conteúdo]

### **Passo 5**

Anote em um post-it ou de cor diferente qual a correção correta do exercício

### **Passo 6**

Crie comentários de análise para as questões corretas, pode ser comentários referente as alternativas erradas ou ao conteúdo da questão.

### **Passo 7**

Anote o número de acertos e o resultado em porcentagem corretos

# Lista de Matemática

---

Conteúdo: *Fração*

Fonte: *Stood*

Data: *05/08*

Total de questões: *20*

Acertos: *16*

#: *80%*

---

## ANÁLISE DE ERROS:

1] a  [*adicione o motivo do erro*]

2] c 

3] b 

4] a  [*atenção*]

5] a  [*conta*]

6] b 

7] e  [*interpretação*]

8] c 

9] c 

10] a 

11] a 

12] c 

13] b 

14] a 

15] a 

16] b 

17] e  [*interpretação*]

18] c 

19] c 

20] a 

# *Correção e comentários dos Exercícios*

---