

An illustration featuring six diverse characters in a school or office environment. At the top, a girl with a backpack, a boy in a wheelchair, and a girl with a bag stand in front of a classroom with a whiteboard and a clock. At the bottom, a construction worker, a man in a wheelchair, and a doctor stand in front of a modern building. A large red brushstroke graphic is in the center, containing the text. Two hourglass icons are on either side of the text. Dashed lines connect the top and bottom groups of characters.

CRONOGRAMA PARA O ENEM



MÉTODOS DE REVISÃO

24hs/7dias/30dias

Esse é um método que exige mais tempo do estudante pois ele obriga a uma revisão contínua. Após estudar determinado assunto, você deve revisá-lo em 24hs, depois 7 dias e 30 dias. E por que esses números exatos? A curva do esquecimento funciona da seguinte forma:

24hs após aprender algo, você se lembra apenas de 54% da informação

7 dias - 35%

Após 21 dias - 8%



MÉTODOS DE REVISÃO

Técnica Feynman

Foi criada pelo ganhador do Prêmio Nobel de Física em 1965, Richard Feynman.

O método possui 4 passos:

- 1** - Estude tudo sobre um assunto em diversos meios de pesquisas
- 2** - Escreva em uma folha tudo que você entendeu sobre o assunto, não vale copiar! Deve ser apenas aquilo que você lembra de fato
- 3** - Compare o que você escreveu com o material estudado e identifique as falhas. Revise novamente os pontos em que você não teve resultados positivos.
- 4** - Simplifique e resuma o máximo que puder. Explique pra você mesmo em voz alta e caso continue com alguma dúvida repita o passo 3.



MÉTODOS DE REVISÃO

Método @eumedicina

Estou me sentindo por ter chegado o dia de compartilhar para vocês o meu método de estudos (Risos)

Esse método me ajudou a passar no PEP, concurso federal da UFMG e em duas universidades de Medicina.

Não é um bicho de sete cabeças mas requer comprometimento. Sempre quando lançam algum edital de prova os meus passos são esses:

- 1 - Imprima o edital, corte e o separe por matérias
- 2 - Separe um caderno para cada matéria
- 3 - Cole na contracapa ou na primeira folha essa parte do edital
- 4- **ESTUDE CADA LINHA DO EDITAL NA ORDEM EM QUE ELE ESTÁ**, é muito importante você não deixar nenhum assunto pra trás.
- 5 - Após estudar o assunto, faça um resumo SUCINTO no caderno
- 6- **FAÇA MUITOS EXERCÍCIOS** e caso você se deparar com algum assunto nos exercícios que você não estudou na teoria, anote no caderno a resposta desse exercício. (Acredite, dessa forma já aprendi muito)
- 7- Após ter concluído o assunto e feito os exercícios, passe o marca texto na parte estudada no edital.



MÉTODOS DE REVISÃO

Método @eumedicina

8 - Estude duas matérias diferentes por dia no tempo que você estiver disponível. **Prefira qualidade do que quantidade de horas!**

9 - Estude dessa forma até concluir o edital de cada matéria. Concluiu o edital da parte de Biologia? Faça provas anteriores, mas somente da parte de biologia e veja quais pontos você tem a melhorar e revise-os.

10 - Concluiu o edital de todas as matérias? Faça provas do Brasil inteiro em sites como **Pci concursos, Só Exercícios, Inep e Projeto Medicina**. (Antes de fazer uma prova e após ter concluído o edital, eu imprimo e faço em média **80 provas anteriores** de vários estados do o Brasil. Isso me ajudou a criar mecanismos de conhecimento e familiaridade com conteúdo e estilo de prova).



SEMANA 1

"SABER É MELHOR DO QUE IMAGINAR"

Matemática Básica

- FRAÇÕES
- MMC

Química

- PROPRIEDADES DA MATÉRIA
- SEPARAÇÃO DE MISTURAS

Biologia

- SISTEMA CIRCULATÓRIO
- SISTEMA RESPIRATÓRIO

Física

- CINEMÁTICA - MOVIMENTOS
- MOVIMENTOS

Artes

- ARTE RUPESTRE

História

- MESOPOTÂMIA
- EGITO ANTIGO
- PERÍODO PRÉ-COLONIAL

Português

- FONOLOGIA
- SUBSTANTIVOS

Geografia

- BIOMAS DO BRASIL

Filosofia/Sociologia

- JEREMY BENTHAM



notes



SEMANA 2

"ATÉ O MAIOR ERRO GANHA DE NUNCA TER TENTADO"

Matemática

- MDC
- NÚMEROS DECIMAIS

Química

- MODELOS ATÔMICOS
- PROPRIEDADES PERIÓDICAS

Biologia

- SISTEMA EXCRETOR
- SISTEMA NERVOSO

Física

- VETORES
- LANÇAMENTOS

Artes

- ARTE MEDIEVAL

História

- HEBREUS
- FENÍCIOS
- BRASIL COLÔNIA

Português

- PRONOMES
- CRASE

Geografia

- BIOMAS DO MUNDO

Filosofia/Sociologia

- SCHOPENHAUER



notes



SEMANA 3

"SE VOCÊ TEM A DISPOSIÇÃO PARA CORRER O RISCO, A VISTA DO OUTRO LADO É ESPETACULAR"

Matemática

- NOTAÇÃO CIENTÍFICA
- UNIDADES DE MEDIDA

Química

- ÁTOMO
- LIGAÇÕES QUÍMICAS

Biologia

- TECIDO NERVOSO
- TECIDO ÓSSEO

Física

- LEIS DE NEWTON
- FORÇAS

Artes

- ARTE IMPRESSIONISTA

História

- PERSAS
- GRÉCIA ANTIGA
- UNIÃO IBÉRICA

Português

- ADJETIVOS
- ARTIGOS, NUMERAL E INTERJEIÇÃO

Geografia

- CARTOGRAFIA

Filosofia/Sociologia

- AUGUSTE COMTE



notes



SEMANA 4

"PODE SE ENCONTRAR A FELICIDADE MESMO NAS HORAS MAIS SOMBRIAS, SE A PESSOA SE LEMBRAR DE ACENDER A LUZ."

Matemática

- POTENCIAÇÃO
- RADICIAÇÃO

Química

- GEOMETRIA MOLECULAR
- POLARIDADE E FORÇAS INTERMOLECULARES

Biologia

- TECIDO CARTILAGINOSO
- TECIDO SANGUÍNEO

Física

- ROLDANAS
- QUANTIDADE DE MOVIMENTO

Artes

- ARTE NAIF

História

- ROMA ANTIGA
- POVOS BÁRBAROS
- CICLO DO OURO E DIAMANTE

Português

- VERBOS
- ADVÉRBIO

Geografia

- CLIMAS DO BRASIL

Filosofia/Sociologia

- EMILE DURKHEIM



notes



SEMANA 5

"NÃO VALE A PENA MERGULHAR NOS SONHOS E
ESQUECER DE VIVER." TENHA EQUILÍBRIO!

Matemática

- CONJUNTOS
- GRANDEZAS

Química

- BALANCEAMENTO QUÍMICO
- REAÇÕES QUÍMICAS

Biologia

- TECIDO MUSCULAR
- TECIDO EPITELIAL

Física

- IMPULSO
- TRABALHO

Artes

- ARTE RENASCENTISTA

História

- FEUDALISMO
- BAIXA IDADE MÉDIA
- INCONFIDÊNCIA MINEIRA

Português

- PREPOSIÇÃO
- CONJUNÇÃO

Geografia

- GEOGRAFIA URBANA

Filosofia/Sociologia

- FRANCIS BACON



notes



SEMANA 6

"NÃO SÃO NOSSAS ATITUDES QUE MOSTRAM QUEM REALMENTE SOMOS; SÃO NOSSAS ESCOLHAS."

Matemática

- REGRA DE TRÊS SIMPLES
- E COMPOSTA

Química

- ÁCIDOS
- BASES

Biologia

- SISTEMA REPRODUTOR FEMININO
- CICLO MENSTRUAL

Física

- ENERGIA
- GRAVITAÇÃO UNIVERSAL

Artes

- ARTE REALISTA

História

- ABSOLUTISMO
- REFORMA E CONTRARREFORMA
- CONJURAÇÃO BAIANA

Português

- REGÊNCIA VERBAL
- REGÊNCIA NOMINAL

Geografia

- DEMOGRAFIA

Filosofia/Sociologia

- MAX WEBER



notes



SEMANA 7

"NÃO IMPORTA ONDE UMA PESSOA NASCE, MAS QUEM ELA ESCOLHE SER."

Matemática

- FUNÇÃO DO 1º GRAU
- SISTEMA DE EQUAÇÕES

Química

- SAIS
- ÓXIDOS

Biologia

- SISTEMA REPRODUTOR MASCULINO
- GAMETOGENESE

Física

- LEIS DE KEPLER
- CALORIMETRIA

Artes

- ARTE MODERNA

História

- EXPANSÃO MARÍTIMA
- RENASCIMENTO
- PERÍODO JOANINO

Português

- CONCORDÂNCIA VERBAL
- CONCORDÂNCIA NOMINAL

Geografia

- INDUSTRIALIZAÇÃO

Filosofia/Sociologia

- SANTO AGOSTINHO



notes



SEMANA 8

"PORQUE VOCÊ TEM ALGO PELO QUAL VALE A PENA VIVER."

Matemática

- FUNÇÃO DO 2º GRAU
- FUNÇÃO EXPONENCIAL

Química

- INTRODUÇÃO À QUÍMICA
- ORGÂNICA
- REFINO DO PETRÓLEO

Biologia

- FECUNDAÇÃO
- EMBRIOLOGIA HUMANA

Física

- TERMODINÂMICA
- GASES

Artes

- ARTE CONTEMPORÂNEA

História

- POVOS PRÉ-COLOMBIANOS
- REVOLUÇÕES INGLÊSAS
- PRIMEIRO REINADO

Português

- ADJUNTO ADVERBIAL
- ADJUNTO ADNOMINAL

Geografia

- ECONOMIA DO BRASIL

Filosofia/Sociologia

- RENÉ DESCARTES



notes



SEMANA 9

"O FRACASSO É UMA ÓTIMA OPORTUNIDADE
PARA COMEÇAR DE NOVO DE FORMA MAIS
INTELIGENTE"

Matemática

- FUNÇÃO LOGARÍTMICA
- PA E PG

Química

- FUNÇÕES NITROGENADAS
- FUNÇÕES HALOGENADAS

Biologia

- ANEXOS EMBRIONÁRIOS
- MITOSE
- MEIOSE

Física

- ONDULATÓRIA
- ONDAS ELETROMAGNÉTICAS

História

- AS TREZE COLÔNIAS
- ILUMINISMO
- PERÍODO REGENCIAL

Português

- VOCATIVO E APOSTO
- COLOCAÇÃO PRONOMINAL

Geografia

- NOVA ORDEM MUNDIAL

Filosofia/Sociologia

- KARL MARX



notes



SEMANA 10

"O CONHECIMENTO NÃO OCUPA ESPAÇO, ELE
TE LIBERTA"

Matemática

- MATRIZES
- MEDIDAS DE TENDÊNCIA CENTRAL

Química

- FUNÇÕES OXIGENADAS
- PROPRIEDADES FÍSICAS

Biologia

- GENÉTICA
- LEIS DE MENDEL
- DNA
- RNA

Física

- ONDAS SONORAS
- ÓPTICA

História

- REVOLUÇÃO FRANCESA
- ERA NAPOLEÔNICO
- SEGUNDO REINADO

Português

- PERÍODO COMPOSTO
- OBJETO DIRETO E INDIRETO

Geografia

- GLOBALIZAÇÃO

Filosofia/Sociologia

- BAWMAN



notes





SEMANA 11

"CABELELEILA LEILA"

Matemática

- MEDIDAS DE DISPERSÃO
- JUROS SIMPLES E COMPOSTO

Química

- REAÇÕES ORGÂNICAS
- ISOMERIA PLANA

Biologia

- ÁGUA E SAIS MINERAIS
- LIPÍDEOS
- GLICÍDIOS

Física

- LENTES ESFÉRICAS

História

- REVOLUÇÃO INDUSTRIAL
- IMPERIALISMO E NEOCOLONIALISMO
- REPÚBLICA DA ESPADA
- POLÍTICA DO CAFÉ COM LEITE

Português

- TRANSITIVIDADE VERBAL
- PREDICADO

Geografia

- GEOLOGIA

Filosofia/Sociologia

- PLATÃO



notes





SEMANA 12

"O VAZIO DA CARTEIRA SEMPRE MOTIVA A
BUSCAR UM FUTURO MELHOR"

Matemática

- ANÁLISE COMBINATÓRIA
- PROBABILIDADE

Química

- ISOMERIA ESPACIAL
- SOLUTO, SOLVENTE E
SOLUÇÕES

Biologia

- PROTEÍNAS
- VITAMINAS
- BACTÉRIAS

Física

- HIDROSTÁTICA

História

- UNIFICAÇÕES TARDIAS
- GUERRA DE SECESSÃO
- REVOLUÇÃO DE 1930
- ERA VARGAS

Português

- GÊNEROS TEXTUAIS
- FIGURAS DE LINGUAGEM

Geografia

- HIDROGRAFIA DO BRASIL

Filosofia/Sociologia

- ARISTÓTELES



notes





SEMANA 13

"É VOCÊ POR VOCÊ MESMO, VOA!"

Matemática

- ÁREA DE FIGURAS PLANAS
- TRIÂNGULOS

Química

- CONCENTRAÇÃO DE SOLUÇÕES
- DILUIÇÃO DE SOLUÇÕES

Biologia

- PROTOZOÁRIOS
- FUNGOS
- VÍRUS

Física

- ELETRODINÂMICA

História

- PRIMEIRA GUERRA MUNDIAL
- REVOLUÇÃO RUSSA
- EURICO GASPAR DUTRA
- SEGUNDO GOVERNO VARGAS
- JK

Literatura

- HUMANISMO
- QUINHENTISMO
- CLASSICISMO

Geografia

- FONTES DE ENERGIA

Filosofia/Sociologia

- PRÉ-SOCRÁTICOS



notes



SEMANA 14

"NÃO DEIXE QUE TE FAÇAM PENSAR QUE VOCÊ
NÃO É CAPAZ DE ALGO"

Matemática

- POLÍGONO
- CIRCUNFERÊNCIA
- PRISMAS

Química

- PROPRIEDADES COLIGATIVAS
- CINÉTICA QUÍMICA

Biologia

- ALGAS
- BRIÓFITAS

Física

- CIRCUITOS ELÉTRICOS

História

- REGIMES TOTALITÁRIOS
- SEGUNDA GUERRA MUNDIAL
- JÂNIO QUADROS
- JOÃO GOULART

Literatura

- BARROCO
- ARCADISMO
- ROMANTISMO

Geografia

- CONFLITOS DO ORIENTE MÉDIO

Filosofia/Sociologia

- SÓCRATES



notes





SEMANA 15

"NÃO PARA, NÃO PARA NÃO"

Matemática

- PARALELEPÍPEDOS
- CUBOS
- PIRÂMIDE

Química

- EQUILÍBRIO QUÍMICO
- CONSTANTE DE EQUILÍBRIO

Biologia

- PTERIDÓFITAS
- GIMNOSPERMAS

Física

- ASSOCIAÇÃO DE
- RESISTORES

História

- GUERRA FRIA
- DITADURA MILITAR
- SARNEY
- COLLOR

Literatura

- NATURALISMO
- REALISMO
- SIMBOLISMO

Filosofia/Sociologia

- HELENISMO



notes



SEMANA 16

"NÃO SERÁ FÁCIL, MAS VOCÊ VAI
CONSEGUIR"

Matemática

- CILINDROS
- CONES
- ESFERAS

Química

- PH E POH
- TERMOQUÍMICA

Biologia

- ANGIOSPERMA

Física

- ELETROMAGNETISMO

História

- ITAMAR FRANCO
- FERNANDO HENRIQUE

Literatura

- PARNASIANISMO
- PRÉ-MODERNISMO
- SEMANA DE ARTE MODERNA

Filosofia/Sociologia

- SOCIALISMO



notes





SEMANA 17

"O CARROSSEL NUNCA PARA DE GIRAR"

Matemática

- PLANO CARTESIANO
- ESTUDO DA RETA
- CIRCUNFERÊNCIA
- TRIGONOMETRIA

Química

- ELETROQUÍMICA
- RADIOATIVIDADE

Biologia

- ECOLOGIA

Física

- ELETROSTÁTICA

História

- LULA
- DILMA

Literatura

- 1922 - PRIMEIRA FASE
- SEGUNDA FASE
- TERCEIRA FASE DO
- MODERNISMO

Filosofia/Sociologia

- ANARQUISMO
- ÉTICA, BOÉTICA E MORAL



notes

