

nome: luma

simulado

FOLHA DE REDAÇÃO

by @lumaeponto

R

1 De acordo com dados divulgados pelo "O globo",
2 por ano, 11 milhões de pessoas morrem devido a má
3 alimentação, no mundo. No Brasil, comer de forma indis-
4 criminada leva a efeitos que vão desde doenças como
5 diabetes e hipertensão até a morte. Nesse sentido, cabe analisar
6 as causas desse complexo problema: a irresponsabilidade
7 da indústria alimentícia e o imediatismo cultural.
8 Na base da questão, há a supremacia de interesses fi-
9 nanceiros. Nesse viés, emerge a concepção de "sociedade
10 de consumo" para designar sociedades capitalistas, cuja ba-
11 se, segundo Karl Marx, é o capital. Dessa forma, vi-
12 vando ao lucro, empresas como as de "fast-food" se
13 popularizam sem responsabilizarem-se pela quali-
14 dade dos ingredientes, o que gera efeitos na saúde das pessoas.
15 Sob outro olhar, é preciso destacar que a cultura ime-
16 diatista solidifica o problema. Segundo Zygmunt Bauman,
17 a sociedade moderna se pauta no imediatismo. Nessa
18 perspectiva, a velocidade acelerada que caracteriza o es-
19 tilo de vida atual atinge diversas áreas da ação humana,
20 sendo a alimentação uma delas. Assim, no cotidiano,
21 muitas pessoas optam por opções mais rápidas e, por ve-
22 zes, menos nutritivas, culminando em efeitos a longo prazo.
23 Portanto, para que os efeitos dos maus hábitos alimentares
24 sejam revertidos, é preciso que o Ministério da Saúde crie
25 uma campanha de divulgação de estabelecimentos que pro-
26 vizam ingredientes saudáveis. Tal ação deve se dar por meio de
27 um aplicativo a lista de restaurantes por cidade, a fim de facilit-
28 ar a alimentação nutritiva na rotina acelerada. Além disso,
29 deve criar a "#Vocêéoquecome" para que novas marcas e consumi-
30 dores possam conhecer e aderir ao projeto.

TEMA: Os efeitos dos maus hábitos alimentares para a sociedade brasileira

NOTA:

C1

C2

C3

C4

C5