

nome: Luma _____

: _____ simulado

FOLHA DE REDAÇÃO

by @lumaeponto

1 Segundo dados divulgados pela Superintendente, 10% da popula-
2 ção mundial tem transtornos mentais diagnosticados. Mesmo que esse
3 número seja expressivo, grande parte dos brasileiros sofre^m de problemas
4 psicológicos e não estão nessa pesquisa, em virtude do subdiagnóstico mas-
5 nivo que existe. Nesse sentido, para encontrar caminhos que construam
6 a saúde mental da população brasileira, é preciso intervir nas causas
7 latentes do problema: o silenciamento e os interesses financeiros.

8 Deve-se pontuar, de início, que questões da psique ainda são um gran-
9 de tabu. Nessa perspectiva, Habermas traz uma contribuição relevante
10 ao defender que a linguagem é uma verdadeira forma de ação.
11 No entanto, no Brasil, a saúde mental é silenciada e, por consequên-
12 cia, rodeada de tabus. O senso comum, por exemplo, muitas vezes
13 encara transtornos como a depressão e a ansiedade com me-
14 nos seriedade que o necessário para lidar com esse tipo de problema.
15 Assim, um amplo debate tornaria-se um caminho de ação.

16 Outro ponto relevante trata-se da lógica capitalista como base do
17 problema. Sob esse viés, filósofos como Marx explicam que a
18 supremacia de interesses financeiros é regra em sociedades capita-
19 listas. Tal predominância gera transtornos mentais em pessoas
20 muito jovens, que enfrentam jornadas de trabalho desumanas e escar-
21 vez de sono e descanso. Nessa forma, é preciso pensar caminhos que
22 considerem as consequências do ritmo capitalista acelerado.

23 Portanto, para construir a saúde mental da população brasileira de
24 forma coletiva, é preciso, primordialmente, que o Ministério da Saúde,
25 em parceria com o Ministério da Economia, crie campanhas em
26 redes sociais, como o LinkedIn, por meio da produção de vídeos com
27 vítimas de transtornos mentais, a fim de combater o silenciamento e
28 atuar sobre o problema. Nesses vídeos, deve-se destacar o papel da
29 rotina acelerada na consolidação do problema. Nesse modo, será
30 possível concretizar o pensamento de Habermas.

TEMA:

Caminhos para construir a saúde mental da população brasileira

NOTA:

C1

C2

C3

C4

C5