


nome: Luma \_\_\_\_\_

: \_\_\_\_\_  simulado

# FOLHA DE REDAÇÃO

by @lumaeponto

1 Segundo dados divulgados pela Superintendente, 10% da popula-  
2 ção mundial tem transtornos mentais diagnosticados. Mesmo que esse  
3 número seja expressivo, grande parte dos brasileiros sofre<sup>m</sup> de problemas  
4 psicológicos e não estão nessa pesquisa, em virtude do subdiagnóstico mas-  
5 nivo que existe. Nesse sentido, para encontrar caminhos que construam  
6 a saúde mental da população brasileira, é preciso intervir nas causas  
7 latentes do problema: o silenciamento e os interesses financeiros.

8 Deve-se pontuar, de início, que questões da psique ainda são um gran-  
9 de tabu. Nessa perspectiva, Habermas traz uma contribuição relevante  
10 ao defender que a linguagem é uma verdadeira forma de ação.  
11 No entanto, no Brasil, a saúde mental é silenciada e, por consequên-  
12 cia, rodeada de tabus. O senso comum, por exemplo, muitas vezes  
13 encara transtornos como a depressão e a ansiedade com me-  
14 nos seriedade que o necessário para lidar com esse tipo de problema.  
15 Assim, um amplo debate tornaria-se um caminho de ação.

16 Outro ponto relevante trata-se da lógica capitalista como base do  
17 problema. Sob esse viés, filósofos como Marx explicam que a  
18 supremacia de interesses financeiros é regra em sociedades capita-  
19 listas. Tal predominância gera transtornos mentais em pessoas  
20 muito jovens, que enfrentam jornadas de trabalho desumanas e escar-  
21 sez de sono e descanso. Nessa forma, é preciso pensar caminhos que  
22 considerem as consequências do ritmo capitalista acelerado.

23 Portanto, para construir a saúde mental da população brasileira de  
24 forma coletiva, é preciso, primordialmente, que o Ministério da Saúde,  
25 em parceria com o Ministério da Economia, crie campanhas em  
26 redes sociais, como o LinkedIn, por meio da produção de vídeos com  
27 vítimas de transtornos mentais, a fim de combater o silenciamento e  
28 atuar sobre o problema. Nesses vídeos, deve-se destacar o papel da  
29 rotina acelerada na consolidação do problema. Nesse modo, será  
30 possível concretizar o pensamento de Habermas.

TEMA:

Caminhos para construir a saúde mental da população brasileira

NOTA:

C1

C2

C3

C4

C5