



Mudança de paradigma; agora a discussão da filosofia é sobre felicidade.

## FILOSOFIA HELENÍSTICA

### CETICISMO

Pirro de Élis é o principal representante.

Baseado no questionamento.

Buscam a felicidade mas sem necessariamente chegar nela.

Não importam como as coisas são, e sim como elas nos parecem.

Sobre a religião, diziam que nada poderia ser afirmado sobre algo que não havia provas da existência.

Não assumem uma verdade como a sua.

### CINISMO

Diógenes é o principal representante.

O que vive como um cão.

A felicidade é alcançada quanto mais próximos estamos da nossa natureza.

Menos posse = Menos responsabilidade = Maior liberdade.

### EPICURISMO

Epicuro é o principal representante.

A felicidade está na Apônia (ausência de dor) e o caminho para encontrá-la é o prazer.

Defendiam a vida sem requintes, pois ao perdê-los, sofreríamos demasiadamente.

A morte é uma preocupação desnecessária.

A maior felicidade, para os epicuristas, se encontra na amizade.

### ESTOICISMO

Zenão de Cítio é o principal representante.

O indivíduo deve negar os sentimentos externos.

Buscam a felicidade através da Resignação e da Ataraxia.

**RESIGNAÇÃO:**  
- Suportar o sofrimento;  
- Aceitar a dor.

**ATARAXIA:**  
- Imperturbabilidade da alma;  
- Erradicar as emoções.