

FILOSOFIA HELENÍSTICA

Sistema filosófico, que prega a procura dos prazeres moderados para atingir um estado de tranquilidade e de libertação do medo,

É uma doutrina da filosofia nascida na Grécia, que afirma que todo o universo é governado por uma razão universal divina que ordena todas as coisas.

EPICURISMO

ESTOICISMO

LEI NATURAL

Como alcançar a FELICIDADE?

Avaliar a qualidade dos prazeres (Naturais, Necessários, Não Naturais e Não Necessários.)

Relembrar prazeres passados, para minimizar sofrimentos presentes.

Antecipar prazeres futuros.

HEDONISMO ÉTICO
com a medida e senso de limites dos prazeres

ÉTICA: Deve convergir para o prazer

PRAZER:
Princípio de uma vida feliz.

Fugir de toda a dor do corpo e perturbação da alma.

APONÍA: Paz do corpo



ATARAXIA: Paz da alma

EUDAIMONIA

O Romano

Manual de Epicteto como obra principal.

Princípio: NÃO AME!

O amor é o apego às coisas que são finitas.
O apego às coisas sempre termina em tristeza.

Máxima de Epicteto:
Amar como se fosse a última vez.

Razão Universal =
Universo = harmonia entre os contrários

SABEDORIA:
Conhecimento da lei natural.

FELICIDADE:
viver em sabedoria.