

*aula 23*  
*.multi tarefa*



# Ação Imediata

## Multi Tarefas

### **1. Ação Imediata**

Separe as atividades em pequenos ciclos

### **2. Ação Imediata**

Utilize Pomodoro

### **3. Ação Imediata**

Utilize GTD

### **4. Ação Imediata**

Antes de iniciar certifique-se que tem tudo que pode precisar!

### **5. Ação Imediata**

Iniciativa X Acabativa

### **6. Ação Imediata**

Comemore os ciclos concluídos