



aula 01

.como organizar e priorizar seus estudos



aula 01

.como organizar e priorizar seus estudos



aula 01

Essa aula é dividida em 2 partes, primeiramente vamos falar de atitudes bem simples para você conseguir realmente aplicar os estudos em casa e a segunda parte é relacionada ao desacomulador de matérias, onde você irá conseguir organizar de forma visual, simples e prática o que você poderá fazer nos próximos dias para dar continuidade aos seus estudos.

Local

O primeiro passo para estabelecer corretamente seus hábitos de estudos em casa é ter um local fixo para estudar. Isso irá te ajudar a reforçar o hábito, pois sempre que você chegar ao seu local de estudos seu cérebro já estará preparado para estudar.



Local Iluminado
Cadeira confortável
Limpo
Sem Barulho
Não estude na cama

Horário

Quando mais o estudo se tornar um hábito na sua vida, mais fácil será a sua jornada. Por isso, é fundamental que você estabeleça horários fixos para começar os estudos. Dessa forma seu cérebro terá previsibilidade. Defina tempos rígidos por disciplina (entre 60 e 120 minutos para cada uma), dê pausas de 5 minutos a cada 50 minutos sentado (para diminuir a pressão na lombar) e obedeça os horários.



Aulas

Escolha um dos cursinhos online que você gosta e utilize para se preparar durante esse tempo. Hoje temos diversas opções de aulas lecionadas por excelentes professores com diferentes metodologias. Teste cada cursinho e veja qual faz mais seu estilo.



Material

Na hora de estudar deixe a vista somente o que vai precisar daquela matéria, é um fato que o vestibulando de medicina [principalmente o que já tem alguns anos de cursinho] tende a acumular muitas apostilas e materiais dos anos de estudo, no entanto, na hora de sentar e estudar o ideal é estar somente com o que vai utilizar a vista, para que evite distrações e ansiedade lembrando do que falta estudar ainda.



Atenção

Foco e concentração são fundamentais para entrar em um estado de flow e conseguir estudar o conteúdo de forma mais fluida e eficiente. Porém, nem sempre temos essa capacidade de nos manter focados nos nossos conteúdos, por isso o pomodoro é uma técnica que pode ser inserida na nossa rotina para ajudar nesses momentos.



técnica 01

.pomodoro

A técnica da qual eu estou falando é a **POMODORO**. Se você já ouviu falar ou já utiliza, tenho certeza que você vai descobrir coisas super intrigantes para melhorar significativamente sua performance. Se você nunca ouviu falar, também não precisa se preocupar, pois vou te ensinar tudo que você precisa saber para utilizar esta técnica no seu dia a dia e melhorar seus resultados.

O que é:

A Técnica Pomodoro é um método de gerenciamento de tempo desenvolvido por Francesco Cirillo, um grande figurão da ciência de treinar o cérebro para aprender mais e de maneira mais consistente. A técnica utiliza um cronômetro para dividir o trabalho em períodos de 25 minutos chamados de 'pomodoros'.

.passo 01

Escolha a tarefa a ser executada

O primeiro passo é simples. Vou te dar um exemplo. Vamos supor que você precise estudar aquele capítulo de botânica urgente e que você decidiu escolher ele para começar. Assim que escolhido o conteúdo, você vai fazer uma análise bem rápida e fácil de quantos pomodoros você vai precisar para concluir aquela tarefa. Por exemplo, se o capítulo tem 20 páginas, você vai precisar de 4 pomodoros para finalizá-lo com qualidade. Lembrando que pomodoros são períodos de 25 minutos.

.passo 02

Ajuste o Pomodoro para 25 minutos

Esse passo é ainda mais simples. Para ter mais controle sobre o que você está fazendo sugiro que você baixe um aplicativo no seu celular para te ajudar a concluir as tarefas com êxito.

.passo 03

Focar naquela tarefa até que o alarme toque

Não importa o que aconteça, não saia do seu objetivo até que o alarme toque. Para que isso ocorra de maneira mais fácil, se livre de todas as distrações. Coloque o celular fora do alcance, desligue o wi-fi, tire da sua frente tudo que te desconcentra.

.passo 04

Fazer uma pausa curta (3 a 5 minutos)

Assim que timer tocar, deixe o que você está fazendo, levante-se e faça o que bem entender de 3 a 5 minutos. Descanse sem entrar em atividades que são viciantes para você.

.passo 05

A cada quatro "pomodoros" fazer uma pausa mais longa (15-30 minutos)

Da mesma forma que é importante que você faça uma pausa a cada pomodoro, é fundamental que a cada 4 pomodoros você faça uma pausa longa, que pode ser de 15 a 30 minutos.

[assista o vídeo completo no youtube](#)



ferramenta 01

.desacumulador de matérias

Para iniciar novos estudos ou novos ciclos e criar um planejamento para estudar em casa é necessário você encerrar os ciclos que foram iniciados nas suas aulas de cursinho ou ensino médio e não foram finalizadas.

Perceber aquilo que está atrasado é parte primordial para colocar seus estudos em dia. Analise todas as matérias que estão pendentes e faça uma lista com todas elas. Seja sincero e não deixe nenhuma matéria de fora.

Disciplina	Nome do Conteúdo
Matemática	Operações Básicas
Matemática	
Física	
Química	
Biologia	
Sociologia	
Filosofia	
História	
Literatura	
Geografia	
Português	
Língua Estrangeira	

Disciplina (seta azul apontando para cima)

Conteúdo (seta verde apontando para cima)

Programe-se.
Faça uma planilha com todos os conteúdos que estão aberto e como está o ciclo de estudo referente aquele conteúdo.

Anote na frente de cada matéria o dia e o horário em que estudará. Primeiro, coloque as matérias extremamente urgentes. Em seguida, as que estão em segundo plano e, por último, aquelas que você tem mais facilidade.

Disciplina	Nome do Conteúdo	Conteúdo		Técnica		Exercícios		Nota
		Concluído	22/03	A.D.V.	22/03	Atrasado	31/03	88%
		Status da matéria	Data a ser estudada	Status da matéria	Data a ser feita	Status do exercício	Data a ser feita	% de acertos

ferramenta 01

.desacumulador de matérias

Para ter acesso a planilha e poder editar é só acessar o link aqui em baixo:

<https://bit.ly/33IVUmw>

Ou clicar no botão abaixo:

[.desacumulador de matérias](#)





aula 02

.como selecionar os conteúdos e estudar



.como selecionar os conteúdos e estudar

O que é:

A partir da contribuição de várias teorias consideramos que a aprendizagem é um processo dinâmico, contínuo, global, pessoal, gradativo e cumulativo:

Processo dinâmico

Por realizar-se somente com a atividade do ser aprendente. A aprendizagem não é um processo de absorção passiva, carece de atividade tanto externa (física) quanto interna (afetivo-emocional, intelectual e social). **Saia do piloto automático a estudar, pare de ler e chegar ao final da página nem lembrar qual era o começo, pare de copiar o que tá escrito no quadro sem nem saber o que tá escrito lá.**

Processo contínuo

Porque está presente na vida do ser em todas as fases da vida: no início da vida, na infância, adolescência, idade adulta e no envelhecimento.

Aprenda a matéria em ordem didática, comece dos conteúdos que são BASE da pirâmide.

Processo global

Por envolver todos os aspectos constitutivos da personalidade do ser no ato de aprender.

Busque situações e aplicações daquele conteúdo na sua vida prática.

Processo pessoal

Visto que a aprendizagem é intransferível de pessoa para pessoa apesar da escola, movida por concepções antigas, ter acreditado que os professores ao ensinar os conteúdos de suas aulas levavam os alunos à aprenderem. **Cada aluno tem uma maneira de aprender, por isso temos alunos que tem tanta “facilidade” somente assistindo a aula, além disso, não é porque você foi a aula e viu o conteúdo que quer dizer que você aprendeu de fato aquela matéria**

Processo gradativo

Por se realizar por meio de operações crescentemente complexas. A cada aprendizagem novos elementos são acrescentados às experiências anteriores (pontos de ancoragem) em dimensão gradativa e ascendente. **Comece do básico e vá avançando gradativamente.**

Processo cumulativo

Visto que a experiência de aprendizagem atual utiliza-se das experiências anteriores.

prioridades de matéria

.matérias

MATEMÁTICA

MATEMÁTICA BÁSICA 1

OPERAÇÕES BÁSICAS
POTENCIAÇÃO
RADICIAÇÃO
EXPRESSÕES NUMÉRICAS
M.D.C E M.M.C
FRAÇÕES

MATEMÁTICA BÁSICA 2

EXPRESSÕES ALGÉBRICAS
FATORAÇÃO DE EXPRESSÃO ALGÉBRICA
EQUAÇÕES DO 1º GRAU
TEORIA DOS CONJUNTOS
CONJUNTOS NUMÉRICOS
INTERVALOS REAIS
SISTEMAS DE EQUAÇÕES DO 1º GRAU
EQUAÇÕES DO 2º GRAU
REGRA DE 3 SIMPLES
REGRA DE 3 COMPOSTA
RAZÕES E PROPORÇÕES
SISTEMA DE MEDIDA
PORCENTAGEM

ALGEBRA

TEORIA DAS FUNÇÕES
FUNÇÃO DO 1º GRAU
FUNÇÃO DO 2º GRAU
INEQUAÇÃO DO 1º GRAU
INEQUAÇÃO DO 2º GRAU
FUNÇÃO EXPONENCIAL
LOGARITMO
FUNÇÃO MODULAR
PROGRESSÃO ARITMÉTICA - P.A
PROGRESSÃO GEOMÉTRICA - P.G
PROBABILIDADE
ESTATÍSTICA
ANÁLISE COMBINATÓRIA
MATRIZES
DETERMINANTES
SISTEMAS LINEARES
BINÔMIO DE NEWTON
NÚMEROS COMPLEXOS
POLINÔMIOS
MATEMÁTICA FINANCEIRA
JUROS SIMPLES
JUROS COMPOSTOS

TRIGONOMETRIA

TRIÂNGULO RETÂNGULO
CICLO TRIGONOMÉTRICO
FÓRMULAS TRIGONOMÉTRICAS
INEQUAÇÕES TRIGONOMÉTRICAS
FUNÇÕES TRIGONOMÉTRICAS

GEOMETRIA PLANA

CONCEITOS BÁSICOS
ÂNGULOS
ÁREA E PERÍMETRO
FIGURAS GEOMÉTRICAS PLANAS
TRIÂNGULOS
QUADRILÁTEROS
POLÍGONOS REGULARES
CÍRCULO E CIRCUNFERÊNCIA
FUNÇÕES TRIGONOMÉTRICAS

GEOMETRIA ESPACIAL

EXPRESSÕES ALGÉBRICAS
PRISMA
CILINDRO
PIRÂMIDE
CONES
ESTERAS
TRONCOS
POLIEDRO

GEOMETRIA ANALÍTICA

ESTUDO DAS RETAS
FÓRMULAS DE DISTÂNCIAS
ÁREAS
POSIÇÃO RELATIVA
CIRCUNFERÊNCIA
VETORES
CÔNICAS

prioridades de matéria

.matérias

LINGUAGENS E CÓDIGOS

Português

MORFOLOGIA

SUBSTANTIVO
ARTIGO
ADJETIVO
NUMERAL
PRONOME
FUNÇÕES DO PRONOME (SE)
CONECTIVOS
INTERJEIÇÃO
VERBO
ADVÉRBIO
FUNÇÕES DA PALAVRA QUE
ANÁLISE MORFOLÓGICA

FORMAÇÃO DE PALAVRA

COLOCAÇÃO DE PALAVRAS
COLOCAÇÃO PRONOMINAL

SINTAXE

SUJEITO
PREDICADO
VOCATIVO
TERMOS ASSOCIADOS AO VERBO
TERMOS ASSOCIADOS AO NOME

CONCORDÂNCIA

VERBAL
NOMINAL

REGÊNCIA

VERBAL
NOMINAL

ORAÇÕES

ORAÇÕES SUBORDINADAS SUBSTANTIVAS
ORAÇÕES SUBORDINADAS ADJETIVAS
ORAÇÕES SUBORDINADAS REDUZIDAS
ORAÇÕES COORDENADAS
ORAÇÕES INTERCALADAS

ORTOGRAFIA

REGRAS DE PONTUAÇÃO
DIVISÃO SILÁBICA
REGRAS DE ACENTUAÇÃO
CRASE

INTERPRETAÇÃO DE TEXTO

FUNÇÕES DE LINGUAGEM
FIGURAS DE LINGUAGEM
GÊNEROS TEXTUAIS E SUAS INTENÇÕES
TEXTO NÃO-VERBAL
GÊNEROS DIGITAIS

SEMÂNTICA
VARIÁÇÕES LINGUÍSTICAS

Literatura

TEORIA LITERÁRIA

PROSA E POESIA
GÊNEROS E ERAS LITERÁRIAS

FIGURAS DE LINGUAGEM

FIGURAS DE LINGUAGEM

ESCOLAS LITERÁRIAS

TROVADORISMO
HUMANISMO
CLASSICISMO (QUINHENTISMO)
BARROCO
NEOCLASSICISMO
ROMANTISMO
REALISMO
PARNASIANISMO
SIMBOLISMO
PRÉ-MODERNISMO
MODERNISMO EM PORTUGAL
MODERNISMO NO BRASIL
LITERATURA CONTEMPORÂNEA

MOVIMENTOS DE VANGUARDA

FUTURISMO
CUBISMO
DADAÍSMO
EXPRESSIONISMO
SURREALISMO
MANIFESTAÇÕES ARTÍSTICAS
INFLUÊNCIAS DAS MANIFESTAÇÕES
FUNÇÕES DA ARTE

CONTEÚDOS ESTRUTURANTES

DA DANÇA
DA MÚSICA
DO TEATRO
DO ESPORTE
INCLUSÃO, DIVERSIDADE E
MULTICULTURALIDADE NAS PRODUÇÕES
ESTÉTICAS E ARTÍSTICAS DAS MINORIAS.



prioridades de matéria

.matérias

CIÊNCIAS DA NATUREZA

Biologia

INTRODUÇÃO A BIOLOGIA

VISÃO GERAL DA BIOQUÍMICA
ÁGUA
SAIS MINERAIS
CARBOIDRATOS
LIPÍDIOS
ÁCIDOS NUCLEICOS
VITAMINAS
PROTEÍNAS

CITOLOGIA

ENVOLTÓRIOS CELULARES
CITOPLASMA
ESTUDO DO NÚCLEO
CICLO CELULAR
DIVISÃO CELULAR
GAMETOGÊNESE

BIOENERGÉTICA

FERMENTAÇÃO E RESPIRAÇÃO CELULAR
FOTOSSÍNTESE E QUIMIOSSÍNTESE

CONTROLE CELULAR

VISÃO GERAL E CÓDIGO GENÉTICO
MUTAÇÕES GENÉTICAS

HISTOLOGIA ANIMAL E HUMANA

TECIDO EPITELIAL
TECIDO CONJUNTIVO
TECIDO MUSCULAR
TECIDO NERVOSO

FISIOLOGIA ANIMAL E HUMANA

EMBRIOLOGIA
SISTEMA DIGESTÓRIO
SISTEMA RESPIRATÓRIO
SISTEMA CARDIOVASCULAR
SISTEMA NERVOSO
SISTEMA EXCRETOR
SISTEMA TEGUMENTAR E MOTOR
SISTEMA SENSORIAL
SISTEMA ENDÓCRINO
SISTEMA REPRODUTOR

ORIGEM DA VIDA

HIPÓTESES SOBRE A ORIGEM DO UNIVERSO
TEORIAS DE EVOLUÇÃO
EXPLICAÇÕES PRÉ-DARWINISTAS
TEORIA EVOLUTIVA DE CHARLES DARWIN

CLASSIFICAÇÃO

SISTEMA CLASSIFICAÇÃO DOS SERES VIVOS
VÍRUS E PRIONS
REINO MONERA
REINO PROTISTA
REINO FUNGI

REINO ANIMAL

INTRODUÇÃO AO REINO ANIMAL
PORÍFEROS
CNIDÁRIOS
PLATELMINTOS
NEMATELMINTOS
MOLUSCOS
ANELÍDEOS
ARTRÓPODES
EQUINODERMOS
CORDADOS

REINO VEGETAL

BRIÓFITAS
PTERIDÓFITAS
GIMNOSPERMAS
ANGIOSPERMAS

MORFOLOGIA VEGETAL

RAIZ, CAULE E FOLHA
TECIDOS VEGETAIS
NUTRIÇÃO VEGETAL E TROCAS GASOSAS
TRANSPORTE VEGETAL
HORMÔNIOS VEGETAIS E FOTOPERIODISMO
GERMINAÇÃO E MOVIMENTOS VEGETAIS

ECOLOGIA

CONCEITOS BÁSICOS
MATÉRIA E ENERGIA NOS ECOSISTEMAS
DINÂMICA DAS POPULAÇÕES

GENÉTICA

1º LEI DE MENDEL
POLIALELIA E GRUPOS SANGUÍNEOS
HERANÇA E SEXO
2º LEI DE MENDEL
LINKAGE
INTERAÇÃO GÊNICA
CITOGENÉTICA
GENÉTICA DE POPULAÇÕES

PROGRAMA DE SAÚDE

CONCEITOS BÁSICOS SUS
PARASITISMO
PROBLEMAS FISIOLÓGICOS
DROGAS
SEXUALIDADE E DSTS



prioridades de matéria

.matérias

CIÊNCIAS DA NATUREZA

Física

MECÂNICA - CINEMÁTICA

ORDEM DE GRANDEZA E VETORES
GRANDEZA VETORIAL
PROPRIEDADE VETORIAL
VELOCIDADE
MOVIMENTO UNIFORMEMENTE VARIADO
MOVIMENTO VERTICAL
MOVIMENTO OBLÍQUO
MOVIMENTO CIRCULAR
DESLOCAMENTO, VELOCIDADE E
ACELERAÇÃO LANÇAMENTO VERTICAL
LANÇAMENTO HORIZONTAL
LANÇAMENTOS OBLÍQUOS

MECÂNICA - DINÂMICA

LEIS DE NEWTON
FORÇA PESO
FORÇA DE ATRITO
FORÇA ELÁSTICA
FORÇA CENTRÍPETA
PLANO INCLINADO
TRABALHO, ENERGIA E POTÊNCIA
IMPULSO
QUANTIDADE DE MOVIMENTO
COLISÃO
GRAVITAÇÃO
ESTÁTICA E HIDROSTÁTICA

ELETRICIDADE

CARGA ELÉTRICA
LEIS COULOMB
CAMPO ELÉTRICO
CORRENTE
RESISTORES
CAPACITORES
EFEITO JOULE
LEI DE OHM
TENSÃO, CORRENTE, POTÊNCIA E ENERGIA
CIRCUITO ELÉTRICOS SIMPLES
CORRENTE CONTINUA E ALTERNADA

ELETROMAGNETISMO

CAMPO MAGNÉTICO
FORÇA E INDUÇÃO
ÍMÃS PERMANENTES
CAMPO MAGNÉTICO TERRESTRE
LEI DE FARADAY
LEI DE LENZ

ÓPTICA

REFLEXÃO DA LUZ
ESPELHO PLANO
ESPELHO ESFÉRICO
FORMAÇÃO DA IMAGEM
LENSES

TERMOLOGIA

CALORIMETRIA
TERMOMETRIA
ENERGIA TÉRMICA
EQUILÍBRIO E DILATAÇÃO TÉRMICA
ESCALAS TERMOMÉTRICAS
GASES
ISOTÉRMICA, ISOBÁRICA, ISOVOLUMÉTRICA) 1
1º E 2º LEI DA TERMODINÂMICA

ONDULATÓRIA

REFLEXÃO, REFRAÇÃO E DIFRAÇÃO
MOVIMENTO HARMÔNICO SIMPLES
EFEITO DOPPLER
RESSONÂNCIA, POLARIZAÇÃO E ACÚSTICA

Química

ATOMÍSTICA

TEORIAS ATÔMICAS
CLASSIFICAÇÃO PERIÓDICA
PROPRIEDADES PERIÓDICAS
LIGAÇÕES QUÍMICAS
RADIOATIVIDADE

QUÍMICA GERAL E INORGÂNICA

SUBSTÂNCIAS PURAS
FUNÇÕES INORGÂNICAS
MISTURAS
REAÇÕES INORGÂNICAS
TIPOS DE FÓRMULAS QUÍMICAS
CÁLCULO ESTEQUIOMÉTRICO
GASES E POLUIÇÃO AMBIENTAL

FÍSICO QUÍMICA

SOLUÇÕES
TERMOQUÍMICA
CINÉTICA QUÍMICA
EQUILÍBRIO
ELETROQUÍMICA
PILHAS
ELETRÓLISE
PROPRIEDADES COLIGATIVAS

QUÍMICA ORGÂNICA

NOMENCLATURA
OXIGENADAS E HIDROGENADAS
FUNÇÕES ORGÂNICAS
SÉRIES ORGÂNICAS E CARACTERÍSTICAS
CARACTERÍSTICAS DE COMPOSTOS
ISOMERIA PLANA E ESPACIAL
REAÇÕES ORGÂNICAS SUBSTITUIÇÃO
REAÇÕES ORGÂNICAS ADIÇÃO
REAÇÕES ORGÂNICAS ELIMINAÇÃO
REAÇÕES ORGÂNICAS OXIDAÇÃO
REAÇÕES ORGÂNICAS ÁLCOOIS
POLÍMEROS



prioridades de matéria

.matérias

CIÊNCIAS HUMANAS

História

INTRODUÇÃO GERAL - PRÉ HISTÓRIA

PRÉ HISTÓRIA

IDADE ANTIGA

ANTIGUIDADE ORIENTAL
ANTIGUIDADE CLASSICA - GRÉCIA
ANTIGUIDADE CLASSICA - ROMA

IDADE MÉDIA

IMPERIO BIZANTINO
REINOS BÁRBAROS
IMPÉRIO DOS FRANCO
CIVILIZAÇÕES ISLÂMICA
FEUDALISMO
CRUZADAS
REASCIMENTO COMERCIAL E URBANO
CRISE DO SÉCULO XIV
MONARQUIAS NACIONAIS
ASPECTOS CULTURAIS DA IDADE MÉDIA

IDADE MODERNA

REASCIMENTO CULTURAL
REFORMA PROTESTANTE
CONTRAR REFORMA
ABSOLUTISMO
MERCANTILISMO
EXPANSÃO MARÍTIMA
CIVILIZAÇÕES PRÉ-COLOMBIANAS
COLONIZAÇÃO ESPANHOLA NA AMÉRICA
COLONIZAÇÃO INGLESA NA AMÉRICA
REVOLUÇÕES INGLÊS NO SÉCULO XVII
ILUMINISMO
REVOLUÇÃO INDUSTRIAL
INDEPENDÊNCIA DOS ESTADOS UNIDOS

IDADE CONTEMPORÂNEA

REVOLUÇÃO FRANCESA
ERA NAPOLEÔNICA
CONGRESSO DE VIENA
EXPANSÃO TERRITORIAL DOS E.U.A
GUERRA DA SECESSÃO NOS E.U.A
IDEIAS SOCIAIS E POLÍTICAS DO SÉCULO XIX
UNIFICAÇÕES
SEGUNDA REVOLUÇÃO INDUSTRIAL
NEOCOLONIALISMO & IMPERIALISMO
PRIMEIRA GUERRA MUNDIAL
CRISE DE 1929
PERÍODO ENTRE GUERRAS (NAZI FASCISMO)
SEGUNDA GUERRA MUNDIAL
GUERRA FRIA
POPULISMO NA AMÉRICA LATINA
DESCOLONIZAÇÃO NA AMÉRICA LATINA

HISTÓRIA DO BRASIL - BRASIL COLÔNIA

PERÍODO PRÉ COLONIAL
INÍCIO DA COLONIZAÇÃO
ECONOMIA AÇUCAREIRA
PECUÁRIA E LAVOURA DE SUBSISTÊNCIA
UNIÃO IBÉRICA
INVASÕES HOLANDESES
EXPANSÃO TERRITORIAL
ECONOMIA MINERADORA
REVOLTAS NATIVISTAS
MOVIMENTOS EMANCIPACIONISTAS
A FAMÍLIA REAL PORTUGUESA NO BRASIL
INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

HISTÓRIA DO BRASIL-IMPÉRIO

PRIMEIRO REINADO
PERÍODO REGENCIAL
SEGUNDO REINADO

HISTÓRIA DO BRASIL-REPÚBLICA

REPÚBLICA DA ESPADA
REPÚBLICA DAS OLIGARQUIAS
ERA VARGAS
GOVERNO DUTRA
SEGUNDO GOVERNO VARGAS
GOVERNO JUSCELINO KUBITSCHEK
GOVERNO JÂNIO QUADROS
GOVERNO JOÃO GOULART
REGIME MILITAR
NOVA REPÚBLICA

Filosofia

FILOSOFIA ANTIGA-ANTIGUIDADE

OCIDENTAL
INTRODUÇÃO AO MUNDO GREGO
PRÉ-SOCRÁTICOS OU FILÓSOFOS DA
NATUREZA
SOFISTAS
SOCRÁTICOS - SÓCRATES
SOCRÁTICOS - PLATÃO
SOCRÁTICOS - ARISTÓTELES

TRANSIÇÃO DA IDADE MÉDIA

FILOSOFIA HELENÍSTICA

FILOSOFIA MEDIEVAL

PENSAMENTO CRISTÃO

FILOSOFIA MODERNA E CONTEMPORÂNEA

CIÊNCIA MODERNA
ÉTICA E MORAL
VERDADE



prioridades de matéria

.matérias

CIÊNCIAS HUMANAS

Geografia

GEOGRAFIA DO BRASIL - GEOGRAFIA FÍSICA

ASTRONOMIA
GEOLOGIA E RELEVO
CLIMA
CARTOGRAFIA
VEGETAÇÃO
HIDROGRAFIA

GEOGRAFIA DO BRASIL-TEMÁTICA

RECURSOS NATURAIS
ENERGIA
AGROPECUÁRIA
INDÚSTRIA
TRANSPORTE

GEOGRAFIA DO BRASIL - HUMANA

POPULAÇÃO
MIGRAÇÕES
COMÉRCIO
BRASIL NO MUNDO
QUESTÕES AMBIENTAIS

GEOGRAFIA DO BRASIL - REGIONAL

DIVISÕES REGIONAIS
AMAZÔNIA & REGIÃO NORTE
REGIÃO NORDESTE
REGIÃO CENTRO-OESTE
REGIÃO SUDESTE
REGIÃO SUL

GEOPOLÍTICA-GLOBALIZAÇÃO

FASES DO CAPITALISMO
ÓRGÃOS INTERNACIONAIS
BLOCOS SUPRA NACIONAIS

GEOPOLÍTICA-CONFLITOS INTERNACIONAIS

ESTADOS UNIDOS - GUERRA O TERROR
CONFLITOS NA EX IUGOSLÁVIA
CONFLITOS NA RÚSSIA
ÍNDIA VERSUS PAQUISTÃO
ISRAEL VERSUS PALESTINA

GEOPOLÍTICA-CONFLITOS REGIONAIS

CONCEITOS NA ESPANHA
CONFLITOS NA IRLANDA
PRIMAVERA ÁRABE
CONFLITOS NA ÁFRICA
TENSÃO NAS CORÉIAS
CONFLITOS NA CHINA

Sociologia

INTRODUÇÃO A SOCIOLOGIA

O CONHECIMENTO E A CIÊNCIA

NATUREZA E CULTURA

NATUREZA E TRABALHO
TRABALHO

FUNDAMENTOS DA SOCIOLOGIA

A MODERNIDADE
O NASCIMENTO DA SOCIOLOGIA
ESTUDO DA ANTROPOLOGIA
O PODER DA POLÍTICA

FUNDAMENTOS DA SOCIOLOGIA

AUGUST COMTE
EMILE DURKHEIM
MAX WEBER
KARL MARX



como estudar as matérias

.matérias

Como estudar os conteúdos:

Dividimos o ciclo de estudo em 3 partes essenciais para a compreensão, aprendizado e memorização dos conteúdos que você estuda.

TÉCNICAS DE ESTUDO E APRENDIZAGEM



como estudar as matérias

.matérias

Ao pular uma das etapas do aprendizado alguns erros podem ser identificados e vou citar alguns exemplos:

Da Aula para os Exercícios

Ao Ver uma aula e ir direto aos exercícios, sem ao menos fazer uma auto explicação é muito provável que as chances de acertos fiquem pequenas e que você não compreenda o conteúdo como um todo e erre questões fáceis.

Lembre-se nosso aprendizado é gradativo e cumulativo

[considerando que você estudou um conteúdo novo ou que não tem conhecimento]

Da Aula + Resumos sem exercícios

Ao Ver uma aula e fazer simplesmente um resumo é mais provável que seu conhecimento fique na memória de curto prazo, dando aquela sensação de que você já estudou mas não tem certeza sobre o conteúdo.

Geralmente é aquela matéria que você estudou e sempre fica no quase, sempre falta alguma informação para resolver o exercícios.

Lembre-se raciocinar e colocar em prático o que você aprendeu melhora muito a memorização, e isso não vale somente para os conteúdos de exatas.

Ciclo Completo de estudo.

A maneira mais eficiente de entender e realmente aprender é fazer essas 3 etapas para construir o conhecimento em blocos.

Separe um tempo para cada uma das etapas e vá com tudo!

LEMBRE-SE O ALUNO QUE PASSOU ASSISTIU A MESMA AULA QUE VOCÊ , SENTOU AO SEU LADO, A DIFERENÇA NÃO ESTÁ NA AULA, MAS NA MANEIRA COM QUE VOCÊ ESTUDA!

