

# PLANILHA DO CHEFE - INSTRUÇÕES DE USO

1. LISTE NAS COLUNAS À DIREITA AS DISCIPLINAS QUE TEM ESTUDADO.

- COLOQUE UMA A DUAS DISCIPLINAS POR QUADRO.

2. AO FINAL DE CADA SESSÃO DE ESTUDO, ATUALIZE SUA PLANILHA.

- TEMPO MÉDIO DE MARCAÇÃO: 30 SEGUNDOS POR SESSÃO DE ESTUDO

3. CALCULE O TEMPO MÉDIO DA SESSÃO DE ESTUDO QUE VOCÊ ACABOU DE REALIZAR E ATUALIZE O QUANTITATIVO TOTAL DA PLANILHA.

- PARA CADA HORA DE ESTUDO, PREENCHA UM QUADRADO.

1 HORA =  OU 

3H30M = 

OU



4. DISCRIMINE O TEMPO TOTAL ESTUDADO NA SESSÃO E AGRESCENTE NA COLUNA DA DIREITA O TEMPO ESTUDADO EM CADA DISCIPLINA.

1 HORA = 

2 HORAS = 

5 HORAS = 

30 MINUTOS = 

Disciplina: <i>Português</i>

Disciplina: <i>DCO</i>


5. **DICA:** PREENCHENDO EM **BLOCOS DE 5**, VOCÊ CONSEGUE RAPIDAMENTE OLHAR PARA UMA DISCIPLINA E CONTABILIZAR O TEMPO TOTAL

Disciplina: <i>Português</i>	
Disciplina: <i>DCO</i>	
Disciplina: <i>DAD</i>	
Disciplina: <i>Ética</i>	<i>Informática</i>

**OBS:** FIQUE À VONTADE PARA USAR QUAISQUER ESQUEMAS DE CORES OU OUTRAS MARCAÇÕES QUE FACILITEM A SUA VIDA. PODE MARCAR O ALVO DA SEMANA OU DO PROJETO PARA DIRECIONAR SEU FOCO.

**OBS2:** O TEMPO INVESTIDO NAS AULAS DO EA, COACHING EM GRUPO, PLANEJAMENTO, LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO E PRÁTICAS DE APRENDIZAGEM ACELERADA PODEM SER MARCADAS NO QUADRO: APRENDIZAGEM ACELERADA/PLANEJAMENTO.

**ATENÇÃO: NÃO COMPLIQUE!** A PLANILHA DO CHEFE ME LEVAVA CERCA DE 1 MINUTO POR DIA PARA MARCAR. MAIS QUE ISSO É PRECIOSISMO!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200

<b>Disciplina:</b>
<b>Aprendizagem Acelerada/ Planejamento</b>



