

Água e Sais Minerais

Água

- ponte de hidrogênio; (H-FON)
- alta coesão entre as moléculas: H_2O atrai H_2O — estado líquido;
- alta tensão superficial;
- alta adesão: H_2O atrai outra molécula polar;
- alto poder de dissolução;
- elevado calor específico: dificuldade de variar a temperatura (estabilidade térmica);
- alto calor de vaporização: dificuldade de evaporar; (suor)
- participação em reações químicas;
- solvente universal;



Sais Minerais

SAIS MINERAIS X ÍONS

- forma insolúvel	- forma sal
- sem carga	- função reguladora
- com função estrutural	

Na^+	Principal íon ⁺ nos animais
K^+	Principal íon ⁺ nos vegetais
Cl^-	Principal íon ⁻ em animais e vegetais

- Na^+ , K^+ , Cl^- : equilíbrio hídrico;
- Na^+ , K^+ : impulso nervoso (bomba de sódio e potássio);
- Ca , Mg : sais de cálcio e magnésio — esqueleto;
- Ca^+ , Mg^+ : controle de permeabilidade da membrana celular;
- Ca^{++} : coagulação, contração muscular, impulso nervoso;
- Mg^{++} : clorofila, ribossomos

OUTROS:

- Fe: fígado, carne, gema, leguminosas
- flúor: fortalecimento dentes, bactericida
- iodo: tiroxina (hormônio da tireóide)
- cobalto: formação da vitamina B_{12}
- PO_4^- : fosfolipídios,

