



# INGLÊS

com Marco Antônio

Enem e Vestibulares 05  
Exercícios


**Exercícios**
**ROYAL COLLEGES ISSUE LIST OF 40  
UNNECESSARY INTERVENTIONS**


The Academy of Medical Royal Colleges has issued a list of 40 tests, treatments, and procedures that it says are of little or no benefit to patients. The list has been created by the academy's member royal colleges and faculties, with input from patient groups and the National Institute for Health and Care Excellence, and released to mark the launch of the academy's Choosing Wisely campaign, which includes advice about treatments for doctors and patients.

The Choosing Wisely initiative aims to encourage doctors and patients to have a fully informed conversation about the risks and benefits of treatments and procedures before proceeding with them. It recommends that patients should always ask five key questions when seeking treatment: 1) do I really need this test, treatment, or procedure; 2) what are the risks or downsides; 3) what are the possible side effects; 4) are there simpler, safer options; and 5) what will happen if I do nothing?

Examples in the list of how the volume of tests can be reduced include lessening the use of routine preoperative tests before minor or intermediate surgery, as most patients do not need them, and not routinely checking cholesterol concentrations of patients taking a statin at the recommended dose.

If a woman may have polycystic ovaries, a blood test to look for a typical hormone pattern should be ordered before considering further imaging, but blood tests are not usually necessary to check hormone concentrations if a woman over the age of 45 presents with typical symptoms of menopause, the list says. Imaging is also not likely to be useful in minor head injury, or for uncomplicated back pain not associated with "red flags," and radiculopathy does not usually require imaging.

*(Adapted from www.bmj.com)*

**1. (UNICESUMAR)** The list dealt with in text

- is aimed at physicians and patients.
- was created by royal colleges and colleges.
- aims to expedite the most urgent procedures.
- recommends indispensable procedures and treatments.
- suggests alternative and less costly procedures.

**2. UNICESUMAR)** According to the text,

- radiculopathy can only be diagnosed by imaging.
- Patients taking statins should have periodic checkups to control their cholesterol levels.
- Imaging tests are essential to detect polycystic ovaries.
- Patients with head trauma, however mild it may seem, should undergo imaging tests to assess the extent of the injury.
- Minor surgeries may dispense with some routine preoperative examinations.

**"I need to stop"**

**I whispered to  
myself as I clicked  
'next episode'**

Busj@networks.tv

**3. (URCA)** É por meio de citações que muitas pessoas se expressam e mostram seus posicionamentos ou angústias. Com base no texto acima, selecione a opção que melhor define seu (sua) autor(a).

- É uma pessoa que tem compulsão por cinemas.
- É uma pessoa livre de vícios.
- É uma pessoa que sabe a hora de parar.
- É uma pessoa com muita força de vontade.
- É uma pessoa que mostra pouca resistência às tentações.

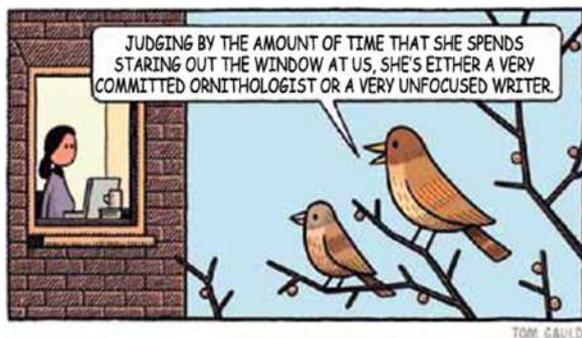


Broccoli has been linked to a growing list of health benefits, such as a reduced risk of cancer and osteoporosis. New research suggests consuming broccoli could also slow or reverse blood-vessel damage and atherosclerosis due to high cholesterol.

The study, in Experimental Biology and Medicine, found that a high-cholesterol diet combined with supplements containing sulforaphane, a natural compound in cruciferous vegetables such as broccoli and Brussels sprouts, significantly reduced levels of LDL, the so-called bad cholesterol, in rabbits, compared with a high-fat diet without the supplements. Sulforaphane-fed rabbits also had higher levels of good cholesterol and improved blood-vessel function.

**4. (ALBERT EINSTEIN)** É amplamente divulgado que o consumo de vegetais é importante para mantermos uma vida saudável. O texto acima, por sua vez, ...

- menciona que o crescente consumo de brócolis está relacionado com a queda na incidência de casos de câncer e osteoporose.
- enaltece as qualidades do brócolis, até recentemente subestimado como alimento favorável ao organismo humano.
- esclarece que o consumo de brócolis determina as taxas de LDL, responsável pela aterosclerose.
- relata que o consumo de brócolis pode contribuir para a redução do risco de câncer e osteoporose, além de ser potencial agente em retardar e reverter alguns casos de aterosclerose.
- diz que, certamente, o brócolis retarda e até reduz a aterosclerose.



**5. (ALBERT EINSTEIN)** No cartum, o pássaro

- acredita que a mulher esteja escrevendo um livro sobre a sua vida amorosa.
- supõe que a mulher sofra de algum tipo de transtorno de personalidade.
- cogita a hipótese de que a mulher tenha dificuldade de se manter concentrada.
- condena o fato de a mulher desrespeitar seu direito à privacidade.
- imagina que a mulher, por não se afastar da janela, esteja apaixonada por ele.



**Write down**

## GABARITO

TEXTO QUESTÕES 01 e 02

Royal Colleges emitem lista de 40 intervenções desnecessárias  
A Academy of Medical Royal Colleges divulgou uma lista de 40 testes, tratamentos e procedimentos que, segundo ela, trazem pouco ou nenhum benefício para os pacientes. A lista foi criada pelas faculdades e faculdades reais membros da academia, com contribuições de grupos de pacientes e do Instituto Nacional de Excelência em Saúde e Cuidados, e divulgada para marcar o lançamento da campanha Escolhendo com Sabedoria da academia, que inclui conselhos sobre tratamentos para médicos e pacientes.

A iniciativa Choose Wisely visa encorajar médicos e pacientes a terem uma conversa totalmente informada sobre os riscos e benefícios dos tratamentos e procedimentos antes de prosseguirem com eles. Recomenda que os pacientes sempre façam cinco perguntas-chave ao procurar tratamento: 1) eu realmente preciso deste teste, tratamento ou procedimento; 2) quais são os riscos ou desvantagens; 3) quais são os possíveis efeitos colaterais; 4) existem opções mais simples e seguras; e 5) o que acontecerá se eu não fizer nada? Exemplos na lista de como o volume de exames pode ser reduzido incluem a diminuição do uso de exames pré-operatórios de rotina antes de cirurgias menores ou intermediárias, já que a maioria dos pacientes não precisa deles, e a não verificação rotineira das concentrações de colesterol em pacientes que tomam estatina na dose recomendada.

Se uma mulher tiver ovários policísticos, um exame de sangue para procurar um padrão hormonal típico deve ser solicitado antes de considerar outros exames de imagem, mas geralmente não são necessários exames de sangue para verificar as concentrações hormonais se uma mulher com mais de 45 anos apresentar sintomas típicos de menopausa, diz a lista. Também não é provável que os exames de imagem sejam úteis em traumatismos cranianos leves ou em dores nas costas não complicadas não associadas a "sinais de alerta", e a radiculopatia geralmente não requer exames de imagem. (Adaptado de www.bmj.com)

### 01. A

A lista tratada no texto

- destina-se a médicos e pacientes.
- foi criado por colégios e faculdades reais.
- visa agilizar os procedimentos mais urgentes.
- recomenda procedimentos e tratamentos indispensáveis.
- sugere procedimentos alternativos e menos onerosos.

### 02. E

Segundo o texto,

- a radiculopatia só pode ser diagnosticada por exames de imagem.
- Os pacientes que tomam estatinas devem fazer exames periódicos para controlar os níveis de colesterol.
- Os exames de imagem são essenciais para detectar ovários policísticos.
- Pacientes com traumatismo cranioencefálico, por mais leve que pareça, devem realizar exames de imagem para avaliar a extensão da lesão.
- Pequenas cirurgias podem dispensar alguns exames pré-operatórios de rotina.

**03. E**

“Eu preciso parar. Eu sussurrei para mim mesmo enquanto eu clicava próximo episódio.”

**04. D**

O brócolis tem sido associado a uma lista crescente de benefícios à saúde, como redução do risco de câncer e osteoporose. Novas pesquisas sugerem que o consumo de brócolis também pode retardar ou reverter os danos aos vasos sanguíneos e a aterosclerose devido ao colesterol alto.

O estudo, publicado na *Experimental Biology and Medicine*, descobriu que uma dieta rica em colesterol combinada com suplementos

contendo sulforafano, um composto natural presente em vegetais crucíferos, como brócolis e couve de Bruxelas, reduziu significativamente os níveis de LDL, o chamado colesterol ruim, em coelhos, em comparação com uma dieta rica em gordura sem suplementos. Coelhos alimentados com sulforafano também apresentaram níveis mais elevados de colesterol bom e melhoraram a função dos vasos sanguíneos.

**05. C**

“Ao julgar a quantidade de tempo que ela gasta olhando para nós aqui fora da janela, ou ela é uma ornitóloga bastante comprometida, u ela é uma escritora extremamente desfocada.”



**Write down**





*Estamos juntos nessa!*



CURSO  
**FERNANDA PESSOA**  
ONLINE

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.