

Como resolver as questões no dia da prova?

1 - Siga a ordem de leitura da questão

- Leia o fim do enunciado (a pergunta)
- Depois leia todo o enunciado
- Leia as alternativas
- Leia o texto
- Depois volte lendo o enunciado e as alternativas

2 - Marque, circule, grife o NÃO

Por falta de atenção, muitas vezes o não passa despercebido. Então circule bastante pra você buscar a alternativa incorreta!

Inclusive, uma dica é que raramente a alternativa A vai ser a correta nesse tipo de questão. Porque a (A) vai pegar o aluno desatento que não viu o NÃO no enunciado.

3 - Descubra a melhor ordem de resolução

Treine ao longo do ano a ordem de resolução.

Nos seus simulados ou nas provas antigas descubra:

- Por qual matéria é melhor começar
- É possível revezar matérias dentro de uma mesma prova
- Qual ordem melhora o seu desempenho

Sugestões:

Reveze 15 de matemática, 15 de natureza.

Começar pelas mais fáceis, desde que você as faça rápido, pra você ficar tranquilo no tempo de resolução das matérias mais difíceis.

4 - Cuidado com alternativas exóticas

Essa foi uma dica de um aluno que comentou o seguinte:

“Depois que eu termino a prova, eu refaço a questão e percebo que troco as alternativas, mudo uma resposta que antes estava certa para uma errada”

5 - Analise o que é melhor comer durante o dia ou antes da prova

Simule o dia da prova **em tudo o que puder**, inclusive no que vai comer ou beber no dia da prova.

O dia da prova precisa ser um dia normal, não beba café se normalmente você não bebe, não coma um salgado diferente. (É melhor levar a sua comida, vai que a coxinha te dá dor de barriga...)

Busque ter uma alimentação saudável no dia a dia e mantenha isso no dia da prova.

Lembrando de **tomar bastante água e fazer exercício físico**, simplesmente porque melhora o seu desempenho cognitivo (o se QI aparente).