

aula 36
.Disciplina



Ação Imediata

Estado emocional

1. Ação Imediata

Separar Post-Its

2. Ação Imediata

Fazer o quadro dos 8 passos da disciplina reforçando seu comprometimento

3. Ação Imediata

Colocar em um lugar visível no seu cantinho de estudos

4. Ação Imediata

Revisar sempre a cada 30 dias

5. Ação Imediata

Mandar uma foto pra gente pelo insta @foccusvestibulares