
18 SEMANAS PARA PASSAR NA EEAR

PROJETO ESPECIALISTA

FALA, GALERA!

Eu me surpreendi quando **80%** dos meus seguidores falaram que estudam sozinhos. No início de 2012, eu também estudei sozinho por um mês, e vi a dificuldade que é conseguir construir um plano de estudos. Ficamos perdidos e não sabemos por onde começar. Com isso em mente, e à pedido de vocês, decidi criar esse e-book, mostrando um planejamento de estudos contendo **todo o edital da EEAR**, com 18 semanas de duração.

A forma como você vai encarar esse planejamento vai depender do **quanto você tem tempo** para estudar. A melhor forma que eu vejo para você estudar é a seguinte:

- 1- Separe o tempo que você terá para estudar (veja seus afazeres diários e separe as horas que terá para conseguir sentar e estudar);
- 2- Depois de separar seu tempo de estudo (ex: 6 horas por dias) você irá dividir esse tempo em dois blocos (ex: dois blocos de 3 horas);
- 3- Separe cada bloco para uma matéria (você irá estudar duas matérias por dia);
- 4- Faça um ambiente adequado para estudos (evite distrações) e respeite os horários de cada matérias;

Agora vamos ao planejamento!

A ordem que irá seguir para realizar a prova é: Física, Matemática, Inglês e Português.

Essa será sua rotina de estudos. É preciso que você tenha bastante disciplina e foco para mantê-la e não se perder no caminho. Caso tenha mais tempo para estudar, foque em praticar mais exercícios, não busque estudar matéria nova num dia que não é dessa matéria.



Caso tenha **menos** tempo para estudar (ex: apenas 2 horas por dia), indico você a estudar apenas **uma matéria por dia** (ex: Segunda - Física, Terça - Matemática, Quinta - Português, Sexta - Inglês. Assim, você estudará as duas matérias previstas para aquela semana em um dia apenas, e irá fazer, na Quarta, os exercícios de Física e Matemática e, no Sábado, os exercícios de Português e Inglês.

Esse é um planejamento de estudos geral, não tem como eu cobrir todas as rotinas individuais. Minha dica pra você é: **adapte** sua rotina ao planejamento ou o planejamento à sua rotina, mas não deixe a semana passar sem ter, pelo menos, estudado todas as matérias previstas e também feito um dia de exercício. É através do **exercício** que você irá saber o quanto você teve ou não dificuldade naquela matéria. E também não deixe de fazer as provas antigas, pois são elas que dirão se está preparado ou não para o concurso.

Agradeço a leitura até aqui e espero ter contribuído para sua **evolução** e **aprovação**. Uma última dica: não presuma que você já sabe uma matéria e não precisa estudá-la novamente. Respeite as matérias e os dias exatos para não sair do planejamento e se perder novamente.



SEMANA NA 01

DIA 01

FÍSICA I
- Conceitos Básicos
- MRU

PORTUGUÊS
- Fonética

DIA 02

ÁLGEBRA I
- Funções: definição de função; funções definidas por fórmulas; domínio, imagem e contradomínio;

INGLÊS
- Artigo definido

DIA 03

FAZER EXERCÍCIOS:
- Física I
- Português
- Álgebra I
- Inglês

DIA 04

FÍSICA II
- Termometria
- Dilatação Térmica

PORTUGUÊS
- Acentuação Gráfica

DIA 05

GEOMETRIA PLANA
- Ângulos

INGLÊS
- Artigo indefinido

DIA 06

FAZER EXERCÍCIOS:
- Física II
- Português
- Geometria Plana
- Inglês

DIA 07

FAZER 1 PROVA ANTIGA
(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

*"Suba o primeiro degrau com fé. Não é necessário que você veja toda a escada. Apenas dê o primeiro passo."
Martin Luther King*



SE MA NA 02

DIA 01



FÍSICA III

- Corrente Elétrica
- Resistores
- Circuito Elétrico

PORTUGUÊS

- Ortografia

DIA 02



ÁLGEBRA I

- Gráficos;
- Funções: injetora, sobrejetora, bijetora, crescente, decrescente, inversa, polinomial do 1º grau, quadrática.

INGLÊS

- Substantivos: gênero

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Português
- Álgebra I
- Inglês

DIA 04



FÍSICA I

- MRUV
- Queda Livre

PORTUGUÊS

- Morfologia: Estrutura e formação de palavras;

DIA 05



GEOMETRIA PLANA

- Polígonos: definição; elementos; nomenclatura; propriedades; polígonos regulares; perímetros e áreas

INGLÊS

- Substantivos: Singular e plural

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Português
- Geometria Plana
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

- (dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES



SE MA NA 03

DIA 01



FÍSICA II

- Propagação de Calor
- Calor Sensível e Latente

PORTUGUÊS

- Classes de palavras (classificação, flexão e emprego)

DIA 02



ÁLGEBRA I

- Gráficos;
- Funções: modular, exponencial e logarítmica; resolução de equações, inequações e sistemas.

INGLÊS

- Substantivos: composto

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Português
- Álgebra I
- Inglês

DIA 04



FÍSICA III

- Ponte de Wheatstone
- Geradores e Receptores

PORTUGUÊS

- Período Simples

DIA 05



ÁLGEBRA I

- Função modular, exponencial e logarítmica
- Resolução de equações, inequações e sistemas.

INGLÊS

- Substantivos: Composto, Contável e Incontável

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Português
- Álgebra I
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES



SEMANA 04

DIA 01



FÍSICA I

- Vetores
- Lançamento Oblíquo

PORTUGUÊS

- Período Composto

DIA 02



ÁLGEBRA I

- Progressões:
aritmética e geométrica.

INGLÊS

- Forma possessiva
- Prefixos e sufixos*
(exclusivo bct)

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Português
- Álgebra I
- Inglês

DIA 04



FÍSICA II

- Estudo Geral dos Gases

PORTUGUÊS

- Concordância Verbal

DIA 05



GEOMETRIA PLANA

- Triângulos: semelhança
- Relações métricas e áreas.
- Quadriláteros notáveis: definições; propriedades; base média e áreas.

INGLÊS

- Adjetivos: posição

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Português
- Geometria Plana
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

- (dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

*"Somos o que repetidamente fazemos,
portanto a excelência não é um feito e sim um
hábito."
Aristóteles*



SE MA NA 05

DIA 01



FÍSICA III

- Princípios da Eletrostática
- Força Elétrica

PORTUGUÊS

- Concordância Nominal

DIA 02



TRIGONOMETRIA

- Razões trigonométricas no triângulo retângulo
- Arcos e ângulos em graus e radianos.

INGLÊS

- Adjetivos: Formação pelo gerúndio e pelo particípio

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Português
- Trigonometria
- Inglês

DIA 04



FÍSICA I

- Movimento Circular

PORTUGUÊS

- Regência Verbal

DIA 05



GEOMETRIA PLANA

- Circunferência

INGLÊS

- Adjetivos: grau de comparação

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Português
- Geometria Plana
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"- Porque você quer tanto isso?
- Porque me disseram que eu não conseguiria."

Filme Homens de Honra



SEMANA NA 06

DIA 01



FÍSICA II

- Termodinâmica

PORTUGUÊS

- Regência Nominal

DIA 02



TRIGONOMETRIA

- Relações de conversão
- Ciclo trigonométrico
- Arcos congruos e simétricos
- Funções trigonométricas; relações e identidades trigonométricas

INGLÊS

- Pronomes: pessoal do caso reto

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Português
- Trigonometria
- Inglês

DIA 04



FÍSICA III

- Campo Elétrico

PORTUGUÊS

- Crase

DIA 05



TRIGONOMETRIA

- Fórmulas de adição, subtração, duplicação e bissecção de arcos
- Equações e inequações trigonométricas
- Leis dos senos e dos cossenos

INGLÊS

- Pronomes: pessoal do caso oblíquo

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Português
- Trigonometria
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

*"Muitas das grandes realizações do mundo foram feitas por homens cansados e desanimados que continuaram trabalhando."
Kléber Novartes*



SE MA NA 07

DIA 01



FÍSICA I

- Leis de Newton
- Lei de Hooke

PORTUGUÊS

- Pontuação

DIA 02



ÁLGEBRA II

- Matrizes: conceitos, igualdade e operações.

INGLÊS

- Pronomes: Indefinido
- Estrutura da Oração: período composto (condicionais, relativas, apositivas e etc)*
(exclusivo bct)

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Português
- Álgebra II
- Inglês

DIA 04



FÍSICA II

- Princípios da Óptica Geométria

PORTUGUÊS

- Figuras de linguagem

DIA 05



GEOMETRIA ANALÍTICA

- Estudo Analítico: do Ponto (ponto médio, cálculo do baricentro, distância entre dois pontos, área do triângulo, condição de alinhamento de três pontos);

INGLÊS

- Pronomes: Relativos

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Português
- Geometria Analítica
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

- (dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"A sabedoria é a coisa principal; adquira pois a sabedoria, emprega tudo o que possui na aquisição de entendimento."

Provérbios 4:7



SE MA NA 08

DIA 01



FÍSICA I

- Atrito
- Plano Inclinado

PORTUGUÊS

- Tipos de discurso

DIA 02



ÁLGEBRA II

- Determinantes
- Sistemas lineares.

INGLÊS

- Pronomes:
Demonstrativos
- Marcadores de discurso (by the way, on the other hand, in addition, in my opinion, etc)* (exclusivo bct)

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Português
- Álgebra II
- Inglês

DIA 04



FÍSICA II

- Reflexão
- Espelho Plano

DIA 05



GEOMETRIA ANALÍTICA

- Estudo Analítico da Reta

INGLÊS

- Pronomes: Possessivos

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Geometria Analítica
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"Nunca deixe que alguém te diga que não pode fazer algo. Nem mesmo eu. Se você tem um sonho, tem que protegê-lo. As pessoas que não podem fazer por si mesmas, dirão que você não consegue. Se quer alguma coisa, vá e lute por ela. Ponto final."
Filme À Procura da Felicidade



SE MA NA 09

DIA 01



FÍSICA I

- Trabalho
- Potência Mecânica

DIA 02



ÁLGEBRA II

- Análise combinatória:
princípio fundamental
da contagem

INGLÊS

- Pronomes:
Reflexivos

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Álgebra II
- Inglês

DIA 04



FÍSICA III

- Trabalho da Força
Elétrica
- Potencial Elétrico

DIA 05



GEOMETRIA ANALÍTICA

- Estudo Analítico da
Circunferência

INGLÊS

- Pronomes e advérbios
interrogativos

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Geometria Analítica
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o
tempo e tire todas as
distrações do seu
alcance!)

ANOTAÇÕES



SEMANA 10

DIA 01



FÍSICA II

- Espelhos Esféricos

DIA 02



ÁLGEBRA II

- Arranjos, combinações e permutações simples
- Probabilidades

INGLÊS

- Advérbios: formação, tipos e uso

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Álgebra II
- Inglês

DIA 04



FÍSICA III

- Capacidade Elétrica
- Capacitores

DIA 05



GEOMETRIA ESPACIAL

- Poliedro: conceitos e propriedades

INGLÊS

- Numerais: Cardinal e Ordinal

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Geometria Espacial
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

*"Plante um pensamento, colha uma ação;
plante uma ação, colha um hábito; plante um hábito, colha um caráter; plante um caráter, colha um destino."*

Stephen Covey



SEMANA 11

DIA 01



FÍSICA I

- Energia Mecânica

DIA 02



ÁLGEBRA III

- Números Complexos: conceitos

INGLÊS

- Preposições

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Álgebra III
- Inglês

DIA 04



FÍSICA II

- Refração

DIA 05



GEOMETRIA ESPACIAL

- Prisma: conceitos, propriedades, diagonais, áreas e volumes.

INGLÊS

- Conjunções

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Geometria Espacial
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES



SEMANA 12

DIA 01



FÍSICA III

- Imãs
- Substâncias Magnéticas
- Força Magnética

DIA 02



ÁLGEBRA III

- Números Complexos: conjugado, igualdade
- Operações
- Potências de i
- Representação no plano de Argand-Gauss;

INGLÊS

- Verbos: regulares, irregulares e auxiliares

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Álgebra III
- Inglês

DIA 04



FÍSICA I

- Impulso e Quantidade de Movimento

DIA 05



GEOMETRIA ESPACIAL

- Pirâmide, cilindro, cone e esfera: conceitos, áreas e volumes

INGLÊS

- Tempos verbais: Simple Present

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Geometria Espacial
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"Sempre que você se propõe a fazer algo, você consegue. O importante é nunca dizer não, não importa o tamanho da dificuldade que existe no caminho. O homem sempre pode superar seus limites"
Christopher Tronco



SEMANA 13

DIA 01



FÍSICA II

- Lentes Esféricas

DIA 02



ÁLGEBRA III

- Números Complexos: módulo, argumento
- Forma trigonométrica e operações na forma trigonométrica

INGLÊS

- Tempos verbais: Present Progressive e Simple Past

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Álgebra III
- Inglês

DIA 04



FÍSICA III

- Campo magnético em um fio condutor
- Campo magnético em espira
- Solenoide

DIA 05



ESTATÍSTICA

- Estatística: Conceitos
- População
- Amostra
- Variável
- Tabelas

INGLÊS

- Past progressive
- Future e Present perfect

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Estatística
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"As pessoas que resolviam as coisas em geral tinham muita persistência e um pouco de sorte. Se a gente persistisse o bastante, a sorte em geral chegava. Mas a maioria das pessoas não podia esperar a sorte, por isso desistia."

Charles Bukowski



SEMANA NA 14

DIA 01



FÍSICA I

- Gravitação

DIA 02



ÁLGEBRA III

- Polinômios: conceito, grau, valor numérico
- Polinômio nulo, identidade e operações.

INGLÊS

- Modal Verbs

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Álgebra III
- Inglês

DIA 04



FÍSICA II

- Instrumentos ópticos e Olho humano
- Ondas (Conceitos/ Natureza/tipos)

DIA 05



ESTATÍSTICA

- Estatística: gráficos; distribuição de frequência, tipos de frequências, histograma

INGLÊS

- Infinitivo e gerúndio

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Estatística
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"Os sonhos precisam de persistência e coragem para serem realizados. Nós os regamos com nossos erros, fragilidades e dificuldades. Quando lutamos por eles, nem sempre as pessoas que nos rodeiam nos apoiam e nos compreendem. Às vezes somos obrigados a tomar atitudes solitárias, tendo como companheiros apenas nossos próprios sonhos."

Augusto Cury



SEMANA 15

DIA 01



FÍSICA III

- Eletroimã
- Indução Eletromagnética
- Lei de Faraday
- Lei de Lenz

DIA 02



ÁLGEBRA III

- Equações Polinomiais: teorema da decomposição, multiplicidade de uma raiz
- Raízes complexas e relações de Girard

INGLÊS

Modos imperativo e subjuntivo

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física III
- Álgebra III
- Inglês

DIA 04



FÍSICA I

- Momento de uma força
- Equilíbrio de corpo

DIA 05



ESTATÍSTICA

- Polígono de frequência
- Medidas de tendência central: moda, média e mediana.

INGLÊS

- Orações Condicionais.

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Estatística
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"O mais importante na vida não é a situação onde estamos, mas a direção para a qual nos movemos".
O. W. Holmes



SEMANA 16

DIA 01



FÍSICA II

- Ondas

DIA 02



INGLÊS

- Voz Passiva, ativa e reflexiva
- Determinantes: all, most, no, none, either, neither, both, etc.*
(exclusivo bct)

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Inglês

DIA 04



FÍSICA I

- Densidade
- Pressão
- Princípio de Stevin

DIA 05



INGLÊS

- Phrasal Verbs
- Quantificadores: a lot, a few, a little, etc.*
(exclusivo bct)

DIA 06



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I
- Inglês

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"Os grandes feitos são conseguidos não pela força, mas pela perseverança."
Samuel Johnson



SEMANA 17

DIA 01



FÍSICA II

- Ondas Sonoras

DIA 02



INGLÊS

- Question Tags
- Forma Verbal Enfática*
(exclusivo bct)
- Tag Answers*
(exclusivo bct)
- Discurso Direto e Indireto* (exclusivo bct)

DIA 03



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física II
- Inglês

DIA 04



FÍSICA I

- Experiencia de Torricelli
- Empuxo
- Prensa Hidráulica

DIA 05



FAZER EXERCÍCIOS:

- Física I

DIA 06



REVISAR CONTEÚDOS PASSADOS

(especialmente os que você teve mais dificuldade)

DIA 07



FAZER 1 PROVA ANTIGA

(dica: cronometre o tempo e tire todas as distrações do seu alcance!)

ANOTAÇÕES

"Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem se desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar".
Josué 1:9



SEMANA 18

DIA 01

FÍSICA II
- Movimento harmônico simples (M.H.S.).

DIA 02

FÍSICA MODERNA
- Modelos atômicos e as propriedades dos materiais
- Espectro eletromagnético (das ondas de rádio aos raios gama) e suas tecnologias.

DIA 03

FAZER EXERCÍCIOS:
- Física II
- Física Moderna

DIA 04

FÍSICA MODERNA
- Radiações e meios materiais
- Potência de ondas eletromagnéticas.

DIA 05

FÍSICA MODERNA
- Natureza corpuscular das ondas eletromagnéticas.
- Transformações nucleares e radioatividade.

DIA 06

FAZER EXERCÍCIOS:
- Física Moderna

DIA 07

REVISAR CONTEÚDOS PASSADOS
(especialmente os que você teve mais dificuldade)

ANOTAÇÕES

"Dificuldades preparam pessoas comuns para destinos extraordinários!"
C.S. Lewis

